

## Склад

Екстракт лимонника китайського (*Schisandra chinensis*); наповнювач (гідроксипропілметилцелюлоза (гіпромелоза)); наповнювач (целюлоза мікрокристалічна); антиспікаючий агент (магнію стеарат); стабілізатор (геланова камедь); антиспікаючий агент (діоксид кремнію).

1 капсула містить 333,33 мг (mg) екстракту лимонника китайського.

**Рекомендована щоденна порція містить** екстракту лимонника китайського (*Schisandra chinensis*) із кількісним вмістом схізандрину 9%:

3 капсули - 1000 мг (mg), що еквівалентно 90 мг (mg) схізандрину;

6 капсул - 2000 мг (mg), що еквівалентно 180 мг (mg) схізандрину.

## Властивості

### Науково доведені властивості схізандрину\*:

Схізандрин належить до групи лігнанів лимонника китайського (*Schisandra chinensis*). Лігнани лимоннику сприяють підтримці здоров'я печінки та нормального енергетичного обміну, особливо під час підвищених фізичних та психічних навантажень. Лимонник відомий адаптоген, який допомагає боротися з втомою і протидіяти впливу стресу на організм. Ось деякі з відомих властивостей схізандрину разом із науковими дослідженнями, які їх підтверджують.

Гепатопротекторні властивості. Було показано, що схізандрин має гепатопротекторні властивості, які можуть допомогти захистити здоров'я печінки. Дослідження, опубліковане в журналі Food and Chemical Toxicology (1). Гепатопротекторні властивості пов'язані із підвищенням активності цитохромів B5, P450, НАДФН, цитохрому С-редуктази та інших мікросомальних ферментів. Це сприяє відновленню функції гепатоцитів, ендоплазматичного ретикулума та нормалізації печінкового кровообігу. Було продемонстровано збільшення концентрації мітохондріального глутатіону (SGH), що супроводжувалось зменшенням перекисного окислення ліпідів (ПОЛ).

Доведено, що схізандрин може допомогти зменшити запалення в організмі. Дослідження, опубліковане в журналі International Immunopharmacology (2), довело, що така дія пов'язана з пригніченням дії оксиду азоту (NO) та зменшенням продукції простагландинів та зменшенням вмісту запальних цитокінів.

Антиоксидантні властивості: Дослідження, опубліковане в журналі Food and Chemical Toxicology (3) показало, що схізандрин має антиоксидантні властивості, які можуть допомогти захистити клітини від пошкодження, спричиненого вільними радикалами. Доведено, що схізандрин здатний поглинати вільні радикали та запобігати перекисному окисленню ліпідів. Антиоксидантна дія обумовлена активацією ендогенних антиоксидантних систем захисту, включаючи глутатіон мітохондрій, супероксиддисмутазу (SOD), каталазу та глутатіонпероксидазу, що призводить до зменшення ПОЛ. Метаболічна функція схізандрину (4) пов'язана з нормалізацією гомеостазу глюкози шляхом збільшення чутливості клітин до інсуліну, та завдяки впливу на протеїнкіназу А (РКА), гормоночутливу ліпазу (HSL.) та рецептор пероксисом PPAR-у, зменшення вмісту тригліцеридів і холестерину у печінці. З впливом вищезазначених властивостей пов'язують відновлення функції гепатоцитів, нормалізацію рівнів печінкових ферментів - аланінамінотрансферази (ALT), аспартатамінотрансферази (AST), лужної фосфатази (ЛФ), гамма-глутамілтранспептидази (γGGT).

*Будь ласка, зверніть увагу, що ці дослідження надаються лише в інформаційних цілях і не призначені для медичної консультації. Якщо ви плануєте приймати схізандрин або будь-яку іншу дієтичну добавку, вам слід спочатку поговорити з медичним працівником.*

**ЗАНДРА** може бути рекомендована в якості дієтичної добавки до раціону харчування осіб, що знаходяться під впливом шкідливої дії факторів навколишнього середовища (стреси, астенія, метаболічний синдром; прийом лікарських засобів, вживання алкоголю), як додаткове джерело лігнану лимонника - схізандрину з метою підтримки нормального функціонального стану гепатобіліарної системи, особливо під час підвищених фізичних та психічних навантажень. Лимонник китайський допомагає фізичній та психічній витривалості.

### **Спосіб застосування та дози**

Дорослим застосовувати по 1-2 капсули три рази на день після вживання їжі. Перед споживанням рекомендована консультація лікаря.

**Рекомендований термін споживання:** 1 місяць, в подальшому термін споживання за рекомендацією лікаря.

### **Застереження**

Індивідуальна чутливість до компонентів, вагітні жінки, жінки в період годування груддю, діти до 18 років, гостра печінкова недостатність, декомпенсований цироз печінки, артеріальна гіпертензія, підвищена збудливість. З обережністю слід призначати дієтичну добавку при гастриті, холециститі, панкреатиті. Люди похилого віку або особи з будь-якими захворюваннями перед вживанням цього продукту повинні радитися з лікарями. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб, не повинен використовуватися як заміна повноцінному раціону харчування. Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Не вживайте після строку придатності, зазначеного на упаковці. Перед споживанням рекомендована консультація лікаря.

### **Форма випуску**

30 кислотостійких капсул з уповільненим вивільненням; капсули масою 443 мг (mg) ± 7,5%; по 15 капсул у блістері; по 2 блістери в пачці. Маса нетто: 13,29 г (g) ± 7,5%.

### **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С, в сухому та захищеному від світла місці. Зберігати у недоступному для дітей місці.

### **Термін придатності**

3 роки (36 місяців) з дати виробництва. Дату виробництва та номер партії дивись на упаковці.

Дієтична добавка. **Без ГМО. Не є лікарським засобом.**

### **Виробник**

БІОФАКТОР Сп. з о.о., вул. Чиста 4, 96-100 Скерневіце, Польща / BIOFAKTOR Sp. z o.o., 4 Czysta str, 96-100 Skierniewice, Poland.