

## **Состав**

*действующие вещества:* диметилсульфоксид, камфора рацемическая, масло терпентинное, бензилникотинат, нонивамид;

1 г мази содержит 50 мг диметилсульфоксида, 30 мг камфоры рацемической, 30 мг масла терпентинного, 20 мг бензилникотината, 2 мг нонивамида;

*вспомогательные вещества:* спирт цетостеариловый (тип А) эмульгированный, натрия цетостеарилсульфат, полисорбат 80, бронопол, вода очищенная.

## **Лекарственная форма**

Мазь.

*Основные физико-химические свойства:* мазь белого или белого со слегка желтоватым оттенком цвета с запахом камфоры и масла терпентинного.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Средства, которые применяются местно при боли в суставах и мышцах. Код АТХ M02A X10.

## **Фармакодинамика**

Капсикам – комбинированный препарат, который содержит вещества, оказывающие сосудорасширяющее и раздражающее действие на чувствительные нервные окончания, вследствие чего мазь оказывает местнораздражающее, болеутоляющее и гиперемизирующее действие. Местное повышение температуры и улучшение кровообращения благотворно действуют при ревматических состояниях, ушибах, растяжениях мышц и других спортивных травмах.

## **Фармакокинетика**

Мазь быстро всасывается и через несколько минут возникает жжение, заметное покраснение кожи, ощущение теплоты, уменьшаются мышечное напряжение и болевые ощущения. Болеутоляющее действие наступает через 30-40 минут и продолжается до 3-6 часов. При повторном применении мазь сохраняет действие в течение 10-14 дней.

## **Показания**

Препарат применять при мышечной и суставной боли: как разогревающее средство в спортивной медицине.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата; склонность к судорогам, бронхоспазму; язвы или кожные заболевания.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Неизвестно.

### **Особенности применения**

Капсикам® может вызвать аллергические реакции; его нельзя наносить на поврежденную кожу. Во избежание сильного раздражения необходимо следить, чтобы мазь не попадала на слизистые оболочки и в глаза.

Во избежание побочных реакций или других неприятных симптомов, следует предварительно нанести небольшое количество мази на кожу для определения индивидуальной чувствительности к препарату.

Незадолго до и после применения мази не рекомендуется проводить тепловые процедуры (принятие ванны, посещение бани), так как это может вызвать открытие пор и, как следствие, чувство жжения кожи.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Влияние отсутствует.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Нельзя применять в период беременности или кормления грудью.

### **Способ применения и дозы**

При мышечной и суставной боли на болезненный участок наносить при помощи аппликатора 1-3 г мази 2-3 раза в сутки в зависимости от интенсивности боли и накладывать повязку, чтобы увеличить тепловой эффект. На курс лечения расходуется примерно 50-100 г мази.

После каждой процедуры следует вымыть руки прохладной водой с мылом.

При применении мази как разогревающего средства спортсменам на мышечную область наносить при помощи аппликатора 2-3 г мази и втирать массирующими движениями в кожу до появления легкого покраснения. После тренировки следует смыть мазь с кожи прохладной водой.

## **Дети**

Опыт применения препарата детям отсутствует, поэтому назначение препарата этой категории пациентов не рекомендуется.

## **Передозировка**

При нанесении на кожу слишком большого количества мази могут возникнуть покраснение кожи, легкий проходящий зуд или ощущение жжения. В данном случае необходимо смыть остатки мази с кожи.

*Случайное проглатывание* незначительного количества мази может вызвать нарушения деятельности желудочно-кишечного тракта, например, рвоту и диарею; лечение симптоматическое. После случайного проглатывания значительного количества мази наблюдают острое отравление с тошнотой, рвотой, болью в животе и головной болью, головокружением, ощущением жара/отечностью, судорогами, угнетением дыхания и комой. Пациентов с тяжелыми желудочно-кишечными и неврологическими симптомами отравления следует тщательно наблюдать и лечить симптоматически. Рвоту вызывать нельзя. При случайном проглатывании мази следует незамедлительно обратиться к врачу.

## **Побочные реакции**

При повышенной чувствительности кожи к компонентам мази могут возникнуть зуд, отек или крапивница, возможны аллергические реакции, включая кожные высыпания, раздражения, чувство жжения, покраснения. В частности, спирт цетостеариловый и бронопол, входящие в состав мази, могут вызывать местные кожные реакции (контактный дерматит). В этом случае рекомендуется прекратить применение мази и смыть ее с кожи. Перечисленные симптомы исчезают через 8-12 часов после прекращения применения мази.

При возникновении нежелательных побочных эффектов следует прекратить применение мази и проконсультироваться с врачом о дальнейшей терапии.

## **Срок годности**

2 года.

Не применять после окончания срока годности, указанного на упаковке.

### **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С. Не хранить в холодильнике и морозильной камере.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Упаковка**

По 50 г в тубах алюминиевых; по 1 тубе и аппликатору в пачке картонной.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

АО «Гриндекс».

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Ул. Крустпилс, 53, Рига, LV-1057, Латвия.

### **Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).