

## Склад

**1 капсула містить: активні інгредієнти:** магнію бісгліцинат – 300 мг (mg) (у перерахунку на елементарний магній – 60 мг (mg)), вітамін B6 (піридоксаль-5-фосфат) – 25 мг (mg), 5-гідрокситриптофан (5-НТР), отриманий з екстракту грифонії (*Griffonia simplicifolia*) – 50 мг (mg), екстракт кореня валеріани сухий (4:1) – 60 мг (mg), екстракт плодів хмелю сухий (4:1) – 30 мг (mg);

*допоміжні речовини:* інулін, стеарат магнію (антиспікаючий агент), оболонка капсули: желатин.

## Рекомендації щодо застосування

Стреснол Premium рекомендований з метою нормалізації функціонального стану нервової системи при тривалому психоемоційному навантаженні, підвищеній дратівливості, порушеннях сну. Сприяє покращенню пам'яті та запам'ятовування. Має м'які заспокійливі властивості.

Перед застосуванням обов'язкова консультація лікаря.

## Властивості

**Магній** необхідний для забезпечення енергетичних процесів, бере участь в обміні білків, жирів, вуглеводів, нуклеїнових кислот та в процесі нервово-м'язового збудження. Магній активує гліколітичні ферменти, ферменти клітинного окиснення, відіграє важливу роль у процесах скорочення міокарда, є стабілізатором фібриногену і тромбоцитів. В стресових ситуаціях виводиться підвищена кількість вільного іонізованого магнію, тому додаткова кількість магнію сприяє підвищенню резистентності до стресу. Магній відіграє провідну роль у процесах нервово-м'язового збудження, виступаючи антагоністом іонів кальцію. Хелатна форма магнію має кращу біодоступність, вона стабільна і не руйнується у шлунку. Іони магнію з'єднані з амінокислотами і не вимагають додаткового перетворення після потрапляння в організм.

**Вітамін B6 (піридоксаль-5-фосфат)** є коферментною формою вітаміну B6 (піридоксину), має швидку дію і забезпечує більш високу біодоступність, може застосовуватися у випадках, коли порушений процес фосфорилування піридоксину. Вітамін B6 бере участь в обміні амінокислот – триптофану, цистеїну, метіоніну, глутаміну тощо, а також синтезі нуклеїнових кислот. Необхідний для утворення нейромедіаторів в синапсах центральної та периферійної нервової системи, серотоніну, допаміну, катехоламінів, ГАМК, контролюючих правильну роботу мозкових і нервових клітин. Сприяє перетворенню фолієвої кислоти в її

активну форму. Підсилює синтез гемоглобіну, еритроцитів і лейкоцитів. Бере участь в утворенні мієлінової оболонки нейронів, сприяє регенерації нервової тканини, підтримує роботу мозку і органів зору. Покращує використання ненасичених жирних кислот, знижує рівень холестерину і ліпідів у крові, покращує скоротливість міокарду. Сприяє жовчовидільній функції печінки та нормалізує її метаболічну і детоксикаційну функції. Регулює водно-сольовий баланс, сприяє підтримці в організмі співвідношення натрію і калію, має м'яку сечогінну дію, підтримує рівень цукру в організмі, сприяє нормалізації рівня жіночих статевих гормонів. Комбіноване вживання вітаміну В6 і магнію компенсує дефіцит цих речовин і підвищує їх абсорбцію в кишечнику та проходження у клітини завдяки утворенню хелатного комплексу вітамін В6-магній-амінокислоти.

**5-гідрокситриптофан (5-НТР)** це амінокислота, що є проміжним продуктом в метаболізмі незамінної амінокислоти триптофану. В організмі триптофан перетворюється в 5-гідрокситриптофан, з якого безпосередньо утворюється нейротрансмітер серотонін. Серотонін - це регуляторний медіатор центральної нервової системи, позитивно впливає на емоційний стан людини, за що і отримав назву "гормон щастя". Дефіцит серотоніну або порушення перетворення 5-гідрокситриптофану в серотонін призводить до погіршення настрою, занепокоєння, безсоння. Оскільки організм людини нездатний синтезувати амінокислоту триптофан, то вона повинна надходити з їжею в достатній кількості. 5-гідрокситриптофан, прискорюючи утворення серотоніну природним шляхом, допомагає усунути прояви дефіциту серотоніну в організмі (сприяє зменшенню збудливості нервової системи, покращенню настрою, нормалізує сон). Вночі серотонін перетворюється в мелатонін, що відповідає за реалізацію фізіологічних процесів сну та засинання. Під впливом мелатоніну виникає глибокий і повноцінний сон, під час якого здійснюються відновлювальні процеси в організмі людини. Крім того, 5-гідрокситриптофан підсилює заспокійливу дію екстракту кореня валеріани.

**Екстракт валеріани** містить біологічно активні речовини різних хімічних груп: ефірні масла (борнілізовалеріанат), органічні кислоти (валеріанова і ізовалеріанова) тощо. Екстракт валеріани має помірні седативні, спазмолітичні, жовчогінні та судинорозширювальні властивості, сприяє нормалізації режиму сну і неспання, покращує нічний сон. Біологічно активні компоненти екстракту валеріани призводять до незначного уповільнення серцевого ритму і підвищують секреторну активність слизових оболонок травного тракту.

**Екстракт плодів хмелю** має седативні, спазмолітичні, протизапальні та сечогінні властивості. Містить комплекс вітамінів і мінералів, що сприяють зменшенню психоемоційного напруження, нормалізації роботи серцево-судинної

і нервової систем.

## **Спосіб застосування**

Дорослим по 1 капсулі 1 - 2 рази на добу, запиваючи достатньою кількістю води; по 1 - 2 капсули перед сном (за 30 - 40 хвилин), запиваючи достатньою кількістю води - для нормалізації сну.

## **Протипоказання**

Індивідуальна чутливість до компонентів дієтичної добавки. Дитячий вік. Період вагітності та лактації. Прийом антидепресантів групи селективних інгібіторів зворотного захоплення серотоніну та групи інгібіторів моноаміноксидази.

## **Застереження**

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Стреснол Premium не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

## **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці за кімнатної температури.

## **Форма випуску**

Капсули тверді у блістерах №30.

**Маса вмісту 1 капсули:** 500,02 мг (mg)  $\pm$  10 %.

**Загальна маса 1 капсули:** 596,02 мг (mg)  $\pm$  10 %.

**Кількість капсул в упаковці:** вказано на упаковці.

**Номер партії (серії) виробництва:** вказано на упаковці.

## **Термін придатності**

36 місяців від дати виробництва.

**Вжити до:** вказано на упаковці.

**Не є лікарським засобом. Без ГМО.**

## **Виробник**

**Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника:** ТОВ «Солефарм» (Ltd Solepharm), Латвія, Alksnu 4, Jaunmarupe, Marupes novads, LV - 2166, Latvia; адреса для листування: Alksnu 4, Jaunmarupe, Marupes novads, LV - 2166, Latvia.

**Уповноважений представник в Україні (Дистриб'ютор):** ТОВ "БАЗКІД ФАРМ ГРУП", Україна 01021, м. Київ, вул. Грушевського, 28/2, н/п 43