

Склад

1 капсула містить:

основні речовини: вітамін С – 80,0 мг (mg), залізо (у формі пірофосфату заліза у ліпосомі) – 50,0 мг (mg), вітамін В6 – 2,4 мг (mg), марганець (у формі глюконату марганцю) – 2,0 мг (mg), мідь (у формі глюконату міді) – 1,0 мг (mg), фолат (у формі L-5-метилтетрагідрофолат) – 0,2 мг (mg), вітамін В12 – 0,01 мг (mg);
допоміжні речовини: наповнювач целюлоза мікрокристалічна, антиспікаючі агенти кальцію стеарат та кремнію діоксид колоїдний безводний;

капсула: желатин, діоксид титану.

Без ГМО. Не є лікарським засобом.

Властивості

ВІСТАФЕРУМ ОРАВІТ® сприяє комплексній підтримці кровотворення та відновленню запасів заліза в організмі.

В організмі людини залізо відіграє важливу роль у процесах обміну речовин і вироблення енергії.

Залізо – важливий мінерал для побудови тканин і функціонування організму. Достатня кількість заліза необхідна для підтримки міцного здоров'я та гарного самопочуття. Залізо необхідне для синтезу гемоглобіну - білка червоних кров'яних тілець (еритроцитів) і є основним переносником кисню в усі клітини людського організму. Залізо також присутнє в міоглобіні і дихальних ферментах.

Організм людини не здатний самостійно виробляти залізо тому потребує регулярного постачання його з продуктами харчування. У деяких випадках організм не отримує достатньої кількості заліза зі звичайним харчуванням, що призводить до дефіциту цього елемента, нестачею гемоглобіну і зниженням його вмісту в еритроцитах. Цей стан може супроводжуватися такими проявами як: брак енергії, підвищена втомлюваність, випадіння волосся, ламкість нігтів, головний біль, задишка, блідість, порушення імунної функції, зменшення фізичної та інтелектуальної працездатності, пізнавальної діяльності, знервованість, депресія, безсоння, прискорене серцебиття, запаморочення, відчуття холоду в руках/ногах, синдром неспокійних ніг тощо.

Ситуації, коли існує підвищена потреба у залізі: вагітність, на стадії планування вагітності; кровотечі у жінок при менструаціях, у пременопаузальний період та в інших випадках втрати крові; особам похилого віку, дітям в період активного

росту, спортсменам, а також в ситуаціях, коли існують певні обмеження в харчуванні, наприклад при втраті ваги або поганому апетиті у осіб, які отримують протипухлинне лікування.

Технологія розміщення заліза в ліпосомі – оболонці, яка складається з гідрофобних жирових молекул, сприяє проникненню через мембрани клітин без пошкодження слизової шлунку і кишечника та забезпечує високе засвоєння заліза з кишечника. Ліпосомна форма заліза сприяє зменшенню ризиків розвитку побічних ефектів, поширених при прийомі препаратів заліза, таких як печія, подразнення кишечника, розлади стільця (запор, пронос), зміни кольору слизової оболонки ротової порожнини і емалі зубів.

Вітамін С (аскорбінова кислота) сприяє покращенню засвоєння заліза і фолієвої кислоти, регулювання процесів згортання крові, окисно-відновних процесів та рівня ліпідів у крові, відіграє важливу роль в обміні фолієвої кислоти, а також сприяє покращенню процесів кровотворення, підвищенню захисних функцій організму. Сприяє нормальному обміну енергії, роботі імунної системи, зниженню втоми і стомлюваності.

Мідь сприяє покращенню засвоєння заліза в кишківнику, транспортування заліза в еритроцитах, відіграє важливу роль у процесах синтезу гемоглобіну та активації ферментів дихального ланцюга. Сприяє нормальній роботі серця, підтриманню фізіологічного рівня холестерину, цукру та сечової кислоти. Сприяє покращенню роботи щитоподібної залози, бере участь у виробці еластину і колагену, підтримці тону судин і стану шкіри.

Марганець позитивно впливає на функціонування понад 20 білків, які беруть участь у процесах обміну заліза, сприяє покращенню синтезу гемоглобіну та виявляє антиоксидантну активність, позитивно впливає на енергетичний обмін.

Вітамін В6 (піридоксину гідрохлорид) як кофермент бере участь у метаболізмі амінокислот, білків, сприяє покращенню функціонування кровотворної та імунної систем, покращенні роботи мозку, а також задіяний у процесах синтезу гемоглобіну і нейромедіаторів, зниженню втоми і стомлюваності, нормальному функціонуванню нервової системи.

L-5-метилтетрагідрофолат (L-5-МТГФ) – біологічно активна форма фолієвої кислоти, яка безпосередньо засвоюється клітинами. Сприяє підтриманню процесів ділення і дозрівання клітин крові, покращенню кровотворення, позитивно впливає на стан судин. Бере участь у синтезі амінокислот, зокрема метіоніну, серину, нуклеїнових кислот, пуринів та піримідинів (продукції ДНК і РНК), нейромедіаторів (серотоніну, мелатоніну), в обміні холіну.

Вітамін В12 сприяє нормальному формуванню еритроцитів, зменшенню втоми та стомлюваності, нормальному функціонуванню нервової системи, покращенню роботи імунної системи.

Рекомендації щодо застосування

Може бути рекомендовано в якості дієтичної добавки, як додаткове джерело вітаміну С, заліза, міді, марганцю та вітамінів групи В з метою корекції залізо-дефіцитних станів та підтримки нормального кровотворення. Вітамін С збільшує абсорбцію заліза. Сприяє нормальному утворенню колагену для нормальної роботи кровоносних судин. Залізо сприяє утворенню червоних кров'яних тілець та гемоглобіну, нормальному транспорту кисню в організмі, сприяє нормальному енергетичному метаболізму, зниженню втоми та стомлюваності, підтримує когнітивну функцію мозку, стимулює покращення роботи імунної системи. Мідь сприяє нормальному транспорту заліза в організмі. Вітаміни В6 та В12 сприяють нормальному утворенню червоних кров'яних тілець. Фолат сприяє нормальному кровотворенню.

Спосіб застосування та дози

Дорослим по 1 капсулі на добу або за рекомендацією лікаря. Запивати достатньою кількістю рідини. Споживати між прийомами їжі або натщесерце, тоді всмоктування заліза найкраще. При розладах шлунково-кишкового тракту можна вживати під час або після їди, але у цьому разі всмоктування заліза погіршується.

При необхідності і за рекомендацією лікаря – можна застосовувати дітям з 12 років по 1 капсулі 1 раз на добу. Термін споживання 1 місяць. Вагітним та жінкам в період лактації споживати лише за призначенням та під наглядом лікаря. Добова кількість та тривалість споживання можуть бути скориговані за рекомендацією лікаря індивідуально в кожному окремому випадку.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Перед застосуванням потребує консультації з лікарем. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Протипоказання

Індивідуальна чутливість до окремих компонентів продукту, дитячий вік до 12 років, гемохроматоз, гемосидероз та інші типи анемій, які не пов'язані з

дефіцитом заліза в організмі, надлишок заліза чи порушення засвоєння заліза. З обережністю вживати людям, які страждають на системний мастоцитоз, зі слабкою здатністю зв'язувати залізо.

Застереження

Вживання заліза може призвести до фарбування калу в темний або зелений відтінок, що є нормальним явищем і не повинно викликати занепокоєння. Препарати, що знижують кислотність шлункового соку, зокрема інгібітори протонної помпи (омепразол, ланзопразол) чи антациди та препарати кальцію, можуть погіршувати всмоктування заліза, тому їх приймають не раніше ніж через дві години після залізовмісних засобів.

Умови зберігання

В оригінальній упаковці, в сухому, добре вентиляваному і захищеному від світла місці, за температури не вище 25 °С. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Термін придатності

3 роки від дати виробництва.

Форма випуску

Тверді желатинові капсули, 10 капсул у блістері; 3 блістери, упаковані у картонну коробку.

Маса вмісту капсули: 350 мг (mg) $\pm$ 9 %.

Виробник

Виробник: ТОВ «АКТИЛАЙФ НУТРИШН», Україна.

На замовлення: ТОВ «БУСТ ФАРМА», Україна.

Згідно з ТУ У 10.8-44107410-001:2023