

## Склад

### 1 саше містить: активні інгредієнти:

- магній (цитрат магнію) - 300 mg (мг)
- вітамін B6 (піридоксин гідрохлорид) - 15 mg (мг)
- B6 (піридоксаль-5'-фосфат) - 15 mg (мг)
- вітамін B12 - 6 µg (мкг)

*допоміжні речовини: наповнювачі:* мальтодекстрин, регулятори кислотності: лимонна кислота, калій фосфорнокислий, ароматизатор, антиспікаючий агент біосил, підсолоджувач сукралоза.

### Властивості

**Магній** - важливий мінерал, який виконує численні біологічні функції в організмі: впливає на роботу нервової системи, допомагає збалансувати передачу сигналів між нервовими клітинами, впливає на регуляцію вологості клітин та забезпечує нормальне проходження нервових імпульсів. Магній є складовою багатьох ферментів, активує ферментні системи, що відповідають за обмін енергії (наприклад, фермент АТРаза), синтез білків та нуклеїнових кислот, є необхідним для нормального скорочення м'язів і розслаблення. Він допомагає зберігати нормальний ритм серця та контролювати звуження та розширення судин, бере участь у регуляції рівня глюкози в крові та обміну вуглеводів, покращує чутливість клітин до інсуліну та вироблення енергії з глюкози.

**Піридоксин гідрохлорид (вітамін B6)** - сполука, яка є активною формою вітаміну B6 і використовується організмом для підтримки нервових клітин та м'язів в нормальному стані, сприяє передачі нервових сигналів і впливає на настрій та пам'ять. Піридоксин гідрохлорид бере участь у метаболізмі амінокислот, що дозволяє організму розкладати та використовувати білки з їжі, а також синтезувати нові білки, сприяє синтезу гемоглобіну, для забезпечення киснем клітин організму. Вітамін B6 сприяє нормалізації глюкози в крові і підтримує стабільний рівень енергії.

**Вітамін B6 (піридоксаль 5'-фосфат)** - водорозчинний вітамін необхідний для нормального функціонування організму. Він бере участь у важливих біохімічних процесах в білковому і жировому обміні, засвоєння ненасичених жирних кислот, нормалізації обміну холестерину. Піридоксин бере участь в процесі кровотворення: синтезі еритроцитів, гемоглобіну, що запобігає розвитку анемії. Також піридоксин підтримує роботу серцево-судинної системи, запобігає розвитку атеросклерозу, інфаркту, інсульту, нормалізує тиск. Вітамін B6 зміцнює

імунітет, збільшуючи вироблення антитіл. Піридоксин регулює діяльність нервової системи, підвищує працездатність мозку, покращує пам'ять (бере участь в процесі синтезу серотоніну і норадреналіну).

**Вітамін В12** - виконує ряд важливих функцій в організмі: сприяє захисту мієлінових оболонок (захисного покриву, що оточує нервові волокна). Дефіцит вітаміну В12 може спричиняти неврологічні проблеми, такі як парестезії (відчуття поколювання чи підколювання) та втрата чутливості. Вітамін В12 впливає на синтез ДНК, необхідний для правильної формації червоних кров'яних тілець у кістковому мозку. Це сприяє нормалізації кровотворення та попередженню анемії, яка призводить до гіпоксії та виснаженню нервової системи. Вітамін В12 необхідний для синтезу ДНК і РНК, це важливо для нормального функціонування клітин, включаючи клітини шлунково-кишкового тракту, нервової та імунної систем.

### **Рекомендації щодо застосування**

Може бути рекомендована до раціону дієтичного харчування як додаткове джерело магнію, вітамінів В6 та В12 з метою нормального функціонування нервової та серцево-судинної системи при надмірних фізичних і психічних навантаженнях, дратівливості, підвищеній збудливості, тривожності, при підвищеній втомлюваності або слабкості, порушенні сну.

### **Спосіб застосування та дози**

Дорослим 1 саше на добу, після прийому їжі або згідно з рекомендаціями лікаря. Вміст саше розчинити в 100 – 150 мл теплої питної води, розмішати і випити.

### **Застереження**

Не застосовувати при підвищеній чутливості до будь-якого з інгредієнтів, дитячий вік. Застосування під час вагітності на лактації за рекомендацією лікаря.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Не є лікарським засобом. Без ГМО