

## **Опис**

**Humana 4** - це дитяча суміш, розроблена спеціально для дітей віком від 18 місяців. Формула враховує розширений раціон дитини та забезпечує необхідні додаткові поживні речовини без надмірного калорійного навантаження. Містить всі необхідні поживні речовини, які допоможуть вашій дитині рости та розвиватися, досліджуючи світ. Розроблена на основі наукових досягнень та клінічних досліджень.

Підтримка розвитку на кожному кроці:

### **Мозок і нерви:**

Humana 4 містить незамінну жирну кислоту омега-3, яка сприяє розвитку мозку та нервової системи, забезпечуючи вашого малюка необхідними поживними речовинами для інтелектуального зростання.

### **Міцні кістки:**

Кальцій та вітамін D у складі суміші важливі для нормального розвитку кісток і зубів, адже маленьким героям потрібна міцна опора для нових звершень! Збалансований рівень кальцію та вітаміну D сприяє формуванню здорової кісткової системи.

### **Сильна імунна система:**

Вітаміни A, C, D та цинк у складі Humana 4 підтримують нормальне функціонування імунної системи, роблячи вашого маленького героя стійким до будь-яких викликів.

### **Когнітивний розвиток:**

Йод і залізо сприяють нормальному когнітивному розвитку, адже ваш малюк прагне пізнавати світ! Тільки суміші Humana містять залізо у вигляді новітньої сполуки - бісгліцинату заліза, який має підвищену біодоступність (всмоктування у кишечнику в 4 рази вище, ніж у звичайних сполуках заліза). На відміну від звичайних сполук, бісгліцинат заліза не подразнює ніжну слизову шлунку, не викликає шлунково-кишкових дисфункцій (нудота, закрепи або більш рідкі випорожнення), не має токсичного впливу на мікрофлору кишечника.

### **Вміст білка, що відповідає віку:**

Вміст білка адаптований для малюків, що сприяє оптимальному розвитку та росту вашої дитини.

**Стандарти виробництва** - Humana 4 виготовляється відповідно до найвищих стандартів якості та безпеки, що гарантує безпечність продукту для вашої дитини.

**Ретельно підібрані інгредієнти** - кожен компонент суміші проходить строгий контроль якості, що забезпечує максимальну користь для здоров'я малюка.

**Відсутність штучних добавок** - Humana 4 не містить штучних барвників, консервантів та ГМО, що робить її безпечною для вашого малюка.

*Рецептура відповідає сучасним рекомендаціям дієтологів (Koletzko B. et al. (2018). Monthly Journal for Pediatrics 166: 57-61).*

Упаковка містить 1 пакет 500 г.

500 г сухої суміші = 26 порцій готової суміші Humana 4 по 200 мл.

## **Склад**

Знежирене **молоко** 36%, **лактоза** 31%, рослинні олії (пальмова, рапсова, соняшникова) 25%, пальмо-ядрова олія 4%, демінералізована суха **молочна** сироватка 2%, йодат калію, бісгліцинат заліза, вітамін А, сульфат цинку, вітамін С, карбонат кальцію, вітамін В12, вітамін D, фолієва кислота.

## **Спосіб застосування**

Для приготування суміші Humana 4 рекомендується дотримуватися наступної пропорції: одна мірна ложка сухої суміші без вершку (3,2 г) розводиться на 30 мл води. Ви отримуєте приблизно 33 мл готової суміші.

## **Спосіб приготування**

1. Перед приготуванням суміші ретельно вимийте руки, простерилізуйте пляшечку і соски, з яких дитина буде вживати суміш.
2. Закип'ятіть воду і остудіть до температури 50°C.
3. Налийте приблизно половину необхідної кількості води в дитячу пляшечку для годування.
4. Мірною ложкою, яка знаходиться в упаковці, наберіть необхідну кількість сухої суміші в пляшечку. Завжди дотримуйтеся рекомендованих пропорцій сухої суміші і води. Вершок з мірної ложки обов'язково знімайте.
5. Закрийте пляшечку, збовтайте 15-20 секунд до повного розчинення порошку. Долийте залишок необхідної кількості води і ще раз збовтайте.

6. Остудіть готову суміш до комфортної температури вигодовування приблизно 37°C.

7. Перевірте температуру суміші на тильній стороні зап'ястя.

Готуйте суміш лише на одне годування безпосередньо перед вживанням. Не використовуйте залишок суміші для годування повторно.

Завжди дотримуйтесь інструкції, зазначеної на упаковці дитячого харчування.

### **Вживання**

Кількість готової суміші на одне годування залежить від виду вигодовування (змішане або штучне), маси тіла дитини та інтервалів між годуваннями.

Орієнтовний обсяг готової суміші в залежності від віку

<b>Вік дитини</b>	<b>Вода, ml (мл)</b>	<b>Кількість мірних ложок суміші**</b>	<b>Суха суміш, g (г)</b>	<b>Готова суміш, ml (мл)</b>
Після 18 місяців	90	3	9,6	100
	150	5	16,0	170
	270	9	28,8	300

\*\*1 мірна ложка дорівнює приблизно 3,2 g (г) сухої суміші.

Відкритий пакет з сумішшю слід зберігати в сухому та прохолодному місці, вжити протягом 28 діб.