

## Склад

**1 капсула містить:** *активні інгредієнти:* вітамін D3 (холекальциферол) – 140 мкг (µg) (5600 МО (IU)), вітамін K2 (менахінон, МК-7) – 100 мкг (µg), риб'ячий жир, який містить омега-3 поліненасичені жирні кислоти – 400 мг (mg) (до складу яких входить ейкозапентаєнова кислота – 72 мг (mg), докозагексаєнова кислота – 48 мг (mg));

*допоміжні речовини:* стеарат магнію (антиспікаючий агент), оболонка капсули: желатин; барвники: оксид заліза червоний, оксид заліза жовтий.

## Властивості

### Функціональні властивості.

**Вітамін D3** регулює метаболізм кальцію та фосфатів, що сприяє правильній мінералізації кісток. Необхідний для функціонування паращитовидних залоз, кишечника, нирок і кісткової системи. Відіграє істотну роль в абсорбції кальцію і фосфатів з кишечника, у транспорті мінеральних солей і в процесі кальцифікації кісток, регулює виведення кальцію і фосфатів нирками. Концентрація іонів кальцію впливає на ряд важливих біохімічних процесів, що зумовлюють підтримку тонуусу м'язів скелетної мускулатури, беруть участь у проведенні нервового збудження та впливають на згортання крові. Вітамін D3 також бере участь у функціонуванні імунної системи, що впливає на виробництво лімфокінів.

**Вітамін K2** (менахінон-7) регулює відкладення кальцію в кістках, за рахунок активації K2-залежних білків, які забезпечують транспорт кальцію до кісткової тканини, чим покращує надходження кальцію до кісткової тканини та запобігає відкладенню кальцію в сечовивідних шляхах та в стінках судин. Попереджає виникнення остеопорозу. Стимулює ріст зубного дентину. Зменшує запалення в уражених суглобах за рахунок зниження рівня С-реактивного білка. Корисний для розумової діяльності. В поєднанні з вітаміном D3 регулює баланс кальцію в організмі. Вітамін K2 існує в декількох хімічних формах. Серед цих форм саме менахінон МК-7 має високий рівень засвоюваності, забезпечує кращий і більш тривалий рівень концентрації в крові, що важливо для корекції дефіциту вітаміну K2.

**Омега-3 поліненасичені жирні кислоти (ПНЖК)** – ейкозапентаєнова кислота (ЕПК) та докозагексаєнова кислота (ДГК) належать до незамінних жирних кислот. Вони не синтезуються в організмі людини та повинні надходити ззовні. При надходженні в організм омега-3 ПНЖК відбувається пригнічення синтезу ЛПДНЩ і ЛПНЩ, поліпшується їх екскреція з жовчю; омега-3 ПНЖК

сприяють подовженню періоду згортання крові, зниженню агрегаційної здатності тромбоцитів за рахунок конкурентного витіснення з клітинних мембран арахідонової кислоти, яка є основним субстратом синтезу простагландинів, тромбоксанів та лейкотрієнів. Омега-3 ПНЖК сприяють периферичній вазодилатації, зменшенню в'язкості крові, підвищенню плинності еритроцитів, посиленню фібринолізу. Вбудовуючись у структуру клітинних мембран, омега-3 ПНЖК повертають їм напіврідку консистенцію, при цьому значною мірою покращується проведення нервових імпульсів. Омега-3 ПНЖК забезпечують організм енергією, поліпшують пам'ять, інтелектуальні здібності, зникає схильність до депресії, тривоги, перепадів настрою.

Солемакс 5600 рекомендований як додаткове джерело Омега-3 поліненасичених жирних кислот (ПНЖК), вітамінів К2 та D3 з метою нормалізації функціонального стану кісток, серцево-судинної системи та метаболізму у цілому при дефіциті вітамінів D3, К2 та ПНЖК, а також остеопорозі та переломах кісток, гіпертригліцеридемії (первинній та вторинній), дисліпідемічному синдромі, атеросклерозі, ішемічній хворобі серця, ожирінні, цукровому діабеті 2-го типу, артеріальній гіпертензії; також доцільне його вживання із профілактичною метою.

### **Рекомендації щодо застосування**

Солемакс 5600 рекомендований як додаткове джерело Омега-3 поліненасичених жирних кислот (ПНЖК), вітамінів К2 та D3 з метою нормалізації функціонального стану кісток, серцево-судинної системи та метаболізму у цілому при дефіциті вітамінів D3, К2 та ПНЖК.

Солемакс 5600 можна вживати із профілактичною метою, адже покращує метаболізм у кістковій тканині, підвищує щільність кісток, знижує ризик переломів та сприяє швидшому відновленню кісткової тканини при переломах; Солемакс 5600 сприяє нормалізації ліпідного обміну (зменшенню вмісту тригліцеридів та холестерину у крові).

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

### **Спосіб застосування**

Вживати дорослим по 1 капсулі один раз на тиждень під час прийому їжі. В залежності від ступеня дефіциту вітаміну D3, добова доза може бути змінена індивідуально за рекомендацією лікаря.

**Тривалість вживання** визначається лікарем індивідуально.

## **Застереження**

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Солемакс 5600 не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не рекомендовано приймати Солемакс 5600 одночасно з іншими вітамінними комплексами, що містять вітаміни D і K. Особам, які приймають антикоагулянти, перед прийомом Солемакс 5600 рекомендована консультація лікаря. Лікарські засоби, що сприяють виведенню жиру і жирних кислот з організму (наприклад, препарати, що містять орлістат), можуть знижувати засвоєння жиророзчинних вітамінів, тому Солемакс 5600 слід приймати за 2 години до або через 2 години після прийому таких препаратів, або перед сном.

## **Протипоказання**

Індивідуальна чутливість до компонентів, гіперкальціємія, гіперкальціурія, гіперфосфатемія, гіпервітаміноз вітамінів K2 та D, нефролітіаз. Період вагітності та лактації. Дитячий вік до 18 років.

## **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці, за температури не вище 25 °С.

**Не є лікарським засобом. Без ГМО.**

## **Форма випуску**

Капсули тверді.

**Кількість капсул в упаковці:** вказано на упаковці.

**Маса вмісту 1 капсули:** 513 мг (mg)  $\pm$  10 %.

**Загальна маса 1 капсули:** 609 мг (mg)  $\pm$  10 %.

**Номер партії (серії) виробництва:** вказано на упаковці.

## **Термін придатності**

24 місяці від дати виробництва.

**Вжити до (дата):** вказано на упаковці.

## **Термін придатності**

24 місяці від дати виробництва.

**Вжити до (дата):** вказано на упаковці.

## **Виробник**

**Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника:** ТОВ «Солефарм», Латвія, юридична адреса: Солефарм ТОВ, Латвія, вул. Алкшню 4, Яунмарупе, Марупський край, LV - 2166 / Solepharm Ltd, Latvia, Alksnu 4, Jaunmarupe, Marupes novads, LV - 2166; адреса для листування: Солефарм ТОВ, Латвія, вул. Алкшню 4, Яунмарупе, Марупський край, LV - 2166, тел.: +37129484403 / Alksnu 4, Jaunmarupe, Marupes novads, LV - 2166 / Plienciema 16, Marupe, LV-2167 Latvia.

**Уповноважений представник в Україні:** ТОВ «БАЗКІД ФАРМ ГРУП», Україна, 01021, м. Київ, вул. Грушевського, 28/2, н/п 43