

## **Состав**

*действующее вещество:* цитруллина малат;

1 пакетик содержит цитруллина малата 1 г;

*вспомогательные вещества:* натуральный раствор апельсиновой сангрии, концентрированный раствор натрия гидроксида, вода очищенная.

## **Лекарственная форма**

Раствор оральный.

*Основные физико-химические свойства:* бесцветная или желтоватая жидкость с апельсиновым запахом.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Средства, влияющие на пищеварительную систему и метаболические процессы. Аминокислоты и их производные. Код АТХ А16А А.

## **Фармакодинамика**

Цитруллина малат – это эквимолекулярная смесь малата и L-цитруллина.

Малат стимулирует цикл Кребса и активизирует механизм образования энергии на клеточном уровне, снижает уровень лактата в крови и тканях, предотвращает развитие молочнокислого ацидоза и повышает уровень АТФ. Цитруллин – это одна из аминокислот, которая входит в цикл мочевины, активизирует образование и выведение мочевины из организма.

## **Фармакокинетика**

Цитруллина малат быстро всасывается в кишечнике. Максимальная концентрация достигается через 45 минут, превышая исходную концентрацию в 6–15 раз, и возвращается к исходному уровню через 5–6 часов.

## **Показания**

*Симптоматическое лечение функциональной астении:*

- физическая астения;
- психическая астения;

- постинфекционная астения;
- послеоперационная астения;
- астения в пожилом возрасте;
- астения у спортсменов;
- вегето-сосудистая дистония по гипотоническому типу;
- алкогольно-абстинентный синдром;
- сексуальная астения.

Препарат показан при симптомах астении: общая слабость, эмоциональная лабильность, хроническая усталость, низкая трудоспособность, сонливость.

Препарат показан при мышечной боли и судорогах, которые появляются вследствие накопления лактата после физических нагрузок. Препарат рекомендован в период реконвалесценции заболеваний, которые приводят к развитию астеновегетативного синдрома.

### **Противопоказания**

Гиперчувствительность к какому-либо компоненту препарата. Язва желудка или двенадцатиперстной кишки.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Не выявлено.

### **Особенности применения**

Один пакетик Сtimoла<sup>®</sup> содержит примерно 30 мг (1,3 ммоль) натрия для доведения рН раствора до 3,3. Это необходимо учитывать при назначении препарата больным, находящимся на бессолевой диете.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Не влияет.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Не применять в период беременности или кормления грудью.

### **Способ применения и дозы**

Применяют внутрь, предварительно растворив содержимое пакетика в 100 мл воды или подслащенного напитка. Принимать во время приёма пищи.

Взрослым: по 1 пакету 3 раза в сутки.

Детям старше 6 лет: по 1 пакету 2 раза в сутки.

Рекомендованный курс лечения – 4 недели.

## **Дети**

Эффективность и безопасность применения препарата детям младше 6 лет изучены недостаточно. Препарат применять детям старше 6 лет.

## **Передозировка**

Не описане.

## **Побочные реакции**

В отдельных случаях возможна незначительная боль в эпигастрии, аллергические реакции.

## **Срок годности**

3 года.

## **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С в недоступном для детей месте.

## **Упаковка**

По 10 мл в пакете. По 18 пакетиков в картонной коробке.

## **Категория отпуска**

Без рецепта.

## **Производитель**

БИОКОДЕКС.

**Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

1 Авеню Блез Паскаль, 60000 Бове, Франция/1 avenue Blaise Pascal, 60000 Beauvais, France.

**Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).