

Состав

действующее вещество: ибупрофен;

1 г геля содержит ибупрофена 50 мг;

вспомогательные вещества: 2-пропанол, солкетал, полоксамер, триглицериды средней цепи, масло лавандовое, масло неролова, вода очищенная.

Лекарственная форма

Гель.

Основные физико-химические свойства: прозрачный, бесцветный, однородный гель с характерным запахом.

Фармакотерапевтическая группа

Средства для местного применения при суставной и мышечной боли. Код АТХ M02A A13.

Фармакодинамика

Долгит® гель - препарат для местного применения при суставной и мышечной боли ревматического и неревматического происхождения. Оказывает выраженное противовоспалительное, анальгезирующее и умеренное жаропонижающее действие, уменьшает отек, который возникает при воспалении, вызванном травмами или ревматическими заболеваниями, улучшает подвижность суставов. Фармакологическая активность препарата обусловлена его способностью подавлять синтез простагландинов.

При наружном применении ибупрофен быстро всасывается через кожу и проникает в очаг воспаления. Проникновение в места действия может варьироваться в зависимости от степени и вида поражения, а также от области применения и места действия.

В суставных тканях терапевтические концентрации держатся в течение нескольких часов, в то время как в сыворотке крови действующее вещество составляет лишь незначительное количество, поэтому системное действие практически отсутствует.

Фармакокинетика

Биологическая трансформация ибупрофена происходит в печени. Неактивные метаболиты удаляются почками (90%), а также с желчью. Ибупрофен связывается на 99% с белками плазмы крови. Период полувыведения составляет 1,8-3,5 часа.

Показания

Для местного лечения при спортивных и других травмах, таких как перенапряжение мышц, растяжение связок, сухожилий или ушиб, при дегенеративных заболеваниях суставов с болевым синдромом (артрозы), воспалительных ревматических заболеваниях суставов и позвоночника, отека или воспалении мягких тканей у суставов (например, при бурсите, тендините, тендовагините, поражение связок и суставной капсулы), скованности движений в области плеча, боли в пояснице, люмбаго, миалгии.

Противопоказания

Долгит® гель противопоказан:

- при повышенной индивидуальной чувствительности к активному веществу ибупрофена, к любому из компонентов препарата или к другим анальгетикам и противоревматическим средствам (нестероидные противовоспалительные лекарственные средства);
- при применении на открытые раны, при воспалительных и инфекционных заболеваниях кожи, таких как экзема, а также на слизистые оболочки;
- при применении под окклюзионную повязку;
- в последнем триместре беременности.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

При наружном применении препарата согласно рекомендациям взаимодействия с другими лекарственными средствами не наблюдалось.

Необходимо сообщить врачу о одновременном лечении другими лекарственными средствами, если такое происходит, или о недавно проведенной терапии.

Особенности применения

У пациентов с астмой, сенной лихорадкой, хроническими обструктивными заболеваниями дыхательных путей, отеками слизистой оболочки носа (так называемые ринополипы) и у пациентов с гиперчувствительностью к анальгетикам и противоревматическим препаратам различного типа больший

риск развития астматических приступов (так называемые непереносимость анальгетиков/анальгетическая астма), местных отеков кожи и слизистых оболочек (отек Квинке) или крапивницы. Применение препарата таким пациентам необходимо проводить под контролем врача.

Следует с осторожностью применять препарат пациентам с гиперчувствительностью (аллергией) на другие вещества, вызывающие раздражение кожи, зуд, крапивницу.

В случае появления сыпи на коже следует немедленно прекратить применение геля.

Не допускается попадания препарата в глаза.

Необходимо обратить внимание на то, чтобы дети не касались участков кожи, на которые были нанесены препарат. После каждого применения препарата необходимо тщательно вымыть руки, если они не являются объектом лечения.

Если дискомфорт при лечении длится дольше 3 дней, следует проконсультироваться с врачом.

Из-за возможного возникновения избыточной светочувствительности пациентам следует избегать интенсивного воздействия солнечного света/УФ-лучей при применении препарата.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Препарат не влияет на способность управлять автотранспортом и работать с потенциально опасными механизмами.

Применение в период беременности или кормления грудью

Нет достаточных данных относительно оценки безопасности применения ибупрофена в период беременности.

Применение препарата в I-II триместрах беременности возможно только после тщательного изучения соотношения польза/риск.

В связи с угнетением родовой деятельности риск пролонгирования беременности и задержки родов, возникновения сердечно-сосудистых проблем (преждевременное закрытие артериального протока, легочная гипертензия) и почечной токсичности (олигурия, олигоамниона) у плода, увеличение вероятности проявления кровотечения у матери и ребенка, повышение риска

отеков у матери.

Только незначительное количество активных производных ибупрофена и продуктов его распада проникает в грудное молоко. На данный момент данных о негативном влиянии на новорожденного нет, поэтому в случае кратковременного лечения нет необходимости прерывать кормление грудью. Однако суточную дозу 4-10 см полоски геля при трехкратном применении нельзя превышать, а в случае длительного лечения необходимо прервать кормление грудью.

Способ применения и дозы

Только для наружного применения. Препарат применять 3-4 раза в сутки.

В зависимости от величины пораженного участка гель наносить тонким слоем на кожу в области воспаления/боли полосками длиной 4-10 см (что соответствует 2-5 г геля или 100-250 мг ибупрофена) с последующим легким втиранием до полного впитывания. Максимальная суточная доза составляет 20 г геля (что соответствует 1 г ибупрофена).

Продолжительность лечения определяет врач. В большинстве случаев срок лечения составляет 1-2 недели. Если через две недели улучшения состояния не наблюдается, следует обратиться к врачу.

Не применять под окклюзионную повязку.

Проникновение активного компонента может быть усилено с помощью ионофореза (специальная форма электротерапии). В таком случае препарат наносить под катод (отрицательный электрод), интенсивность тока 0,1-0,5 мА на 5 см² поверхности электрода, продолжительность процедуры - до 10 минут.

Дети

Не применять детям до 14 лет.

Передозировка

При нанесении большего количества геля, чем рекомендовано, необходимо удалить остатки геля и промыть кожу водой. При применении очень большого количества или при случайном приеме геля необходимо сообщить врачу. Специфический антидот неизвестен.

Побочные реакции

Классификация побочных реакций по частоте возникновения: очень часто ($\geq 1/10$), часто ($\geq 1/100$, $<1/10$), нечасто ($\geq 1/1000$, $<1/100$), редкие ($\geq 1/10000$, $<1/1000$), редкие ($<1/10000$), частота неизвестна.

Часто наблюдаются такие местные побочные реакции, как покраснение кожи, зуд, жжение, сыпь, в т. ч. с образованием пустул и пузырьков; нечасто - такие реакции гиперчувствительности, как местные аллергические реакции (контактный дерматит) в редких случаях могут возникнуть бронхоспазм.

При применении препарата Долгит® гель на большие участки кожи и в течение длительного времени не могут быть исключены побочные реакции, которые влияют на определенные органы или организм в целом и возможны при системном применении лекарственных средств, содержащих ибупрофен.

Срок годности

30 месяцев.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 ° С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 20 г или 50 г, или 100 г в тубе; по 1 тубе в картонной коробке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

Долоргит ГмбХ и Ко. КГ/Dolorgiet GmbH & Co. KG.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Отто фон Герике штр. 1, 53757 Санкт Аугустин, Германия/Otto-von-Guericke-Str. 1, 53757 Sankt Augustin, Germany.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).