

## **Состав**

1 капсула содержит: витамин Д<sub>3</sub> - 100 µg (мкг) - 5600 IU (МО).

## **Состав:**

рафинированное соевое масло, холекальциферол (витамин Д<sub>3</sub>), антиоксидант DL-альфа токоферола ацетат, оболочка капсулы: желатин, глицерин. Без ГМО.

## **Описание**

Витамин Д - гормоноподобный витамин, имеет различные биологические эффекты, так как его специфические рецепторы (VDR) локализованы в ядрах клеток многих органов.

Главная физиологическая функция витамина Д состоит в регуляции метаболизма кальция и фосфатов, способствует нормальной минерализации костной ткани и роста костей.

Холекальциферол способствует всасыванию и усвоению кальция и фосфора из продуктов питания в тонком кишечнике, а также поддержке соответствующего уровня кальция в крови. В физиологических концентрациях наличие в крови ионов кальция приводит к поддержанию тонуса мышц скелетной мускулатуры, функцию миокарда, влияет на процесс свертывания крови, способствует нормальной передаче нервных импульсов и синтезу серотонина - «гормона счастья», обеспечивает нормальное психоэмоциональное состояние человека<sup>1</sup>.

В процессе кальцификации костей этот витамин регулирует выведение кальция и фосфатов почками.

Витамин Д необходим для нормального функционирования паращитовидных желез. Недостаток витамина Д является одной из причин остеомалации.

Также он участвует в функционировании иммунной системы - регулирует иммунные реакции, снижает риск простудных заболеваний, в том числе вирусного генеза<sup>2</sup>.

У женщин дефицит витамина Д приводит к нарушению репродуктивной функции - фолликулогенеза, эндометриоза, синдрома поликистозных яичников, неудачных попыток экстракорпорального оплодотворения, а в период менопаузы вследствие гормонального дисбаланса возникает повышенная потребность организма в этом витамине для снижения вероятности появления остеопороза<sup>3</sup>.

У беременных выявлена связь между дефицитом витамина Д и повышенным риском преэклампсии и преждевременных родов.

У мужчин холекальциферол влияет на сперматогенез<sup>4</sup>.

Также витамин Д принимает участие в работе эндокринной системы - стимулирует секрецию инсулина бета-клетками поджелудочной железы, влияет на чувствительность клеток к инсулину. Регулирует метаболические процессы в организме - влияет на липидный профиль, снижает уровень общего холестерина крови, триглицеридов и ЛПНП. Играет важную роль в коррекции ожирения и метаболического синдрома<sup>5</sup>.

### **Ссылки на источники:**

1. Patrick RP, Ames BN. Vitamin D and the omega-3 fatty acids control serotonin synthesis and action, part 2: relevance for ADHD, bipolar, schizophrenia, and impulsive behavior. FASEB J. 2015 Jun; 29 (6): 2207-2222.
2. Evidence that Vitamin D Supplementation Could Reduce Risk of Influenza and COVID-19 Infections and Deaths, William B. Grant, Henry Lahore, Sharon L. McDonnell, Carole A. Baggerly, Christine B. French, Jennifer L. Aliano and Harjit P . Bhattoa; Nutrients 2020, 12 988; doi: 10.3390 / nu12040988.

3. Influence of Hormone D on Women's Health, I.A. Apolikhina, I.A. Kulikov, I.M. Sechenov First Moscow State Medical University Institute of Professional Education, V.I. Kulakov National Medical Research Center of Obstetrics, Gynecology and Perinatology.
4. Vitamin D as a new steroid hormone and its importance for men's health. Professor Kalinchenko Clinic (Moscow). Peoples 'Friendship University of Russia. Research Institute of Urology. ON. Lopatkina - a branch of the Federal Medical Research Center. PAS. Herzen.
5. Vitamin D deficiency is a risk factor for obesity and type 2 diabetes mellitus in women of reproductive age TL Karonova<sup>1,2</sup>, EP Mikheeva<sup>1</sup>, E.I., A.Д. Belyaeva<sup>1</sup>, MV. Budanova<sup>2</sup>, OV Galkina<sup>1</sup>, E.N. Grineva<sup>2</sup> 1 St. Petersburg State Medical University. acad. I.P. Pavlov "Ministry of Health of the Russian Federation, St. Petersburg, Russia 2 FSBI" Federal Center for Heart, Blood and Endocrinology. V.A. Almazova ".

## **Показания**

Диетическая добавка DetriX 5600 - капсулы, каждая из которых содержит 5600 МЕ витамина Д<sub>3</sub>.

## **Не является лекарственным средством.**

Может быть рекомендована в качестве дополнительного источника витамина Д взрослым, у которых подтвержден недостаточный уровень потребления витамина Д, и пожилым людям для: регулирования абсорбции и усвоения кальция и фосфатов в организме; поддержания нормального уровня кальция в сыворотке крови; поддержки в здоровом состоянии костей и зубов; надлежащего функционирования мышечной и иммунной системы.

## **Способ применения**

Взрослым по 1 капсуле 1 раз в 6 дней во время еды, или по рекомендации врача после определения уровня витамина Д в организме.

Капсулу запить достаточным количеством воды. Не разжевывать.

**Срок потребления:**

4 недели, дальнейшее потребление согласовывать с врачом.

**Предостережение**

Гиперчувствительность к витамину Д и проявление интоксикации витамином Д; выраженные нарушения функции почек, мочекаменная болезнь, повышенное содержание кальция и / или фосфора в крови, повышенная чувствительность к отдельным компонентам. Беременные женщины или женщины, которые кормят грудью, пожилые или лица с любым заболеванием перед употреблением этого продукта должны советоваться с врачом. Этот продукт не предназначен для диагностики и лечения, не следует использовать как замену полноценного рациона питания. Не превышайте рекомендованную суточную дозу. Перед употреблением обязательно проконсультироваться с врачом.

**Срок годности**

2 года от даты изготовления.

**Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке, в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре не выше 30 °С.

**Форма выпуска**

По 10 капсул в блистере, по 3 блистера в картонной коробке. Масса нетто 1 капсулы: 125,0 мг (мг)  $\pm$  7,5%. Прозрачные овальной формы мягкие желатиновые капсулы, содержащие прозрачную маслянистую жидкость.

**Производитель**

Softgel Healthcare Private Limited, Survey No. 20/1, Vandalur-Kelambakkam Road, Pudupakkam Village, Kancheepuram District, Tamil Nadu - 603103, Индия.

**Наименование и местонахождение импортера (принятие претензий от потребителей):**

ООО «Винар», 03035, Украина, г.. Киев, Соломенская площадь, дом 2, офис 602.

**Владелец документации:**

ZANDRA LIFE SCIENCES PVT. LTD., Индия.