

## **Опис**

Ішіас - утиски і запалення сідничного нерва. Це біль в попереку різної інтенсивності, що віддають у сідницю і ногу по задній стороні стегна, гомілки, стопи, посилюється при русі і навантаженнях, після тривалого спокою (сну). Часто біль супроводжується слабкістю, напруженням м'язів, онімінням. Симптоми ішіасу можуть відрізнитися. В одному випадку біль надає лише невеликий дискомфорт, а в інших можуть бути такі неприємні відчуття печіння, поколювання, стріляючий біль, настільки інтенсивна, що знеболюючі засоби марні, вони лише приглушують напад. Але дуже часто, коли болить сідничний нерв, людина не може ходити, сидіти, стояти і навіть спати. Хворий може прокидатися від нападів. У важких випадках пацієнт не може ворухитися з-за гострого болю. Як правило, біль має тенденцію до посилення, згодом поширюється на великі ділянки тіла, залучаючи і внутрішні органи (пах, очеревина).

## **Основна дія**

Комплекс екстрактів "Анасмед" (індійський лук, золотий вус, живокіст, лопух, оман, ліщина)

Індійський лук - має знеболюючу, протизапальну та м'язово-розслаблюючим діями, в комплексі з золотим вусом, живокостом, лопухом, оманою, ліщиною - ефективно купірує больовий синдром, покращує живлення нервових закінчень, крово-і лімфообіг; усуває м'язові спазми;

Скипидар і бішофіт - надає м'яку зігріваючу, протизапальну і анестезуючу дію, прискорює регенерацію тканин, уповільнює розвиток остеохондрозу;

Ефірні олії лавра, чайного дерева, кедрі і лаванди - володіють протизапальним ефектом, надають розслаблюючу і загальнозміцнюючу дію;

Вітамін А і Е поліпшують обмінні процеси в клітинах шкіри, знімають сухість шкіри, її лущення.

Ефективність підтверджена клінічними випробуваннями.

## **Показання до застосування**

усунення симптомів гострих нападів та хронічного ішіасу (біль різного ступеня, відчуття печіння, поколювання, стріляючий біль, заніміння в поперековій області або сідниці, стегна, колленом суглобі, гомілки, стопи)

## **Спосіб застосування**

Невеликою кількістю гелю розтерти попереково-крижовий відділ, переходячи в сідничний м'яз, причому незалежно з якого боку болить, розтирати потрібно все одно обидві сторони. Розтирання потрібно проводити не рідше 3-х разів на день, у період загострення. Після розтирання, **ОБОВ'ЯЗКОВО** закутати область попереку і стегна у вовну (шарф, ковдра) і полежати не менше 30 хвилин. Постіль повинна бути рівною, ноги зігнуті в колінному і тазостегновому суглобі і злегка підняті (потрібно підібрати зручну позу), щоб зменшити подразнення нервових корінців.

Рекомендований курс застосування 20-30 днів. Через 2-3 тижні при необхідності повторити.