

## **Состав**

1 таблетка содержит: оксид магния – 132,67 мг (mg) (в пересчете на магний – 80 мг (mg))\*; L-триптофан – 103 мг (mg); сухой экстракт ашваганды (*Withania somnifera* (L.) Dunal) (2,5% витанолидов) – 75 мг (mg); сухой экстракт валерианы (*Valeriana officinalis* L.) (0,8% валериановой кислоты) – 25 мг (mg); сухой экстракт Melissa (*Melissa officinalis* L.) (2% розмариновой кислоты) – 25 мг (mg); сухой экстракт эшольции (*Eschscholtzia californica* Cham.) (2% протопина) – 25 мг (mg); сухой экстракт пассифлоры (*Passiflora incarnata*) (3,5% витексинов) – 9 мг (mg), витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид) – 2,03 мг (mg) в пересчете на витамин B6 – 1,5 (mg)\*\*;

*прочие вещества:* антисжигающие агенты: микрокристаллическая целлюлоза, диоксид кремния и стеарат магния; капсула, изготовленная из гипромелозы.

## **Без ГМО.**

\*21% дневной нормы; \*\*107% дневной нормы согласно Регламенту Европейского Совета и Парламента (ЕС) №1169/2011 и Приложению № 9 к Закону Украины от 6 декабря 2018 года № 2639-VIII.

## **Рекомендации по применению**

Диетическая добавка Дзенекс ®/ Dzenex ® может быть рекомендована в рационе диетического питания как дополнительный источник магния, L-триптофана, витамина B6 и экстрактов лекарственных растений, имеющих в ее составе, взрослым, находящимся под влиянием стрессовых событий для успокоения, снижения раздражительности, тревожности. и волнение, улучшение адаптации и нормализации сна благодаря синергическому действию всех ингредиентов. Сверхбыстрая современная жизнь, непрерывные информационные потоки и нехватка сна, приводят нас к стрессу и побуждают нервную систему работать с

перегрузкой. В таких тяжелых условиях питательных веществ, поступающих с пищей, необходимых для поддержания нормальной функции нервной системы и борьбы с последствиями стресса, может быть недостаточно. Именно поэтому была создана диетическая добавка Дзенекс ® / Dzenex ®, которая сочетает в своем составе биологически активные вещества, действующие комплексно:

**Магний** способствует снижению усталости и поддерживает нормальную работу нервной системы и психологическое равновесие. Снижает возбудимость нервной системы и успокаивает, поддерживает нормальный сердечный ритм, имеет большое значение для производства энергии, обмена веществ и передачи нервных импульсов;

**Витамин В6** поддерживает функционирование центральной и периферической нервной систем, благодаря чему стабилизирует психоэмоциональное состояние и снижает усталость и утомляемость. Витамин В6 необходим для лучшего всасывания магния из желудочно-кишечного тракта и его проникновения в клетки. Кроме того, он активно участвует в обмене аминокислот, образовании гемоглобина и процессах жирового обмена;

**L-триптофан** – незаменимая аминокислота, помогающая поддерживать настроение и когнитивные функции, восстанавливает нормальный здоровый сон, сокращает время засыпания и продлевает период сна;

**Экстракт ашваганды** способствует адаптации организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды за счет повышения уровня дофамина и снижения уровня гормона стресса – кортизола.<sup>2</sup> Сыграет роль в повышении физической и умственной работоспособности, стрессоустойчивости, когнитивную гибкость и скорость обработки информации;

**Экстракт валерианы** оказывает успокаивающий эффект и подавляет возбудимость нервной системы. Способствует снижению АД и нормальной функции сердечно-сосудистой системы;

**Экстракт мелиссы** способствует облегчению симптомов психического стресса и улучшению сна. Обладает гипотензивным, успокаивающим действием, в том числе способствует замедлению частоты сердечных сокращений во время стресса;

**Экстракт эшольции** помогает понижению нервозности, раздражения и тревоги и восстановлению качества сна;

**Экстракт пассифлоры** помогает избавиться от ощущения подавленности, тревожности, раздражительности и способствует расслаблению, успокоению и нормализации сна.

Комплексное действие диетической добавки Дзенекс ®/ Dzenex ®, проявляется в снижении астенических проявлений, успокоении, повышении работоспособности и усилении умственной активности, улучшении когнитивных функций, улучшении настроения и улучшении качества сна, благодаря тщательно разработанному составу и нормализующему влиянию компонентов на обмен таких нейромедиаторов серотонин, мелатонин, ГАМК, кортизол и дофамин.

### **Способ применения и дозы**

Взрослым по 1-3 капсулы в сутки после еды, запивая стаканом воды.

**Продолжительность потребления:** для стабилизации психоэмоционального состояния и повышения стрессоустойчивости потреблять курсом в течение 20 дней или в соответствии с рекомендациями врача. Перед употреблением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

### **Предостережение**

Не превышать рекомендуемое количество ежедневного потребления. Диетическую добавку не следует использовать в качестве замены

полноценного рациона питания. Не принимать при индивидуальной повышенной чувствительности к ингредиентам продукта, во время беременности и кормления грудью.

**Не является лекарственным средством.**

#### **Форма выпуска**

По 30 капсул в блистерах в картонной упаковке.

**Масса нетто одной капсулы:** 550 мг ( мг )  $\pm$  7,5%.

**Масса нетто капсул в упаковке:** 30 шт. - 16,5 г (g)  $\pm$  7,5%.

#### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте.

Диетическую добавку не следует использовать по истечении срока годности.

#### **Производитель**

#### **Производитель и адрес мощностей производства:**

Эрбозета С.П.А., Страда делле Сериоле , 41-43, 47894, Кьезануова , Республика Сан Марино /Erbozeta S.P.A., Strada delle Seriole, 41-43, 47894, Chiesanuova, Republic of San Marino.

#### **Наименование и местонахождение импортера и принятие**

**претензий от потребителей:** ООО «ЗДРАВОО», ул. Автозаводская, 54/19, лит. А, офис, г. Киев, 04114, Украина.