

Состав

1 таблетка содержит:

Название ингредиента	Количество
L-триптофан	350 мг (mg),
Глицин	60 мг (mg),
Витамин В3 (никотинамид)	27 мг (mg)*,
Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид)	3 мг (mg)**,
Мелатонин в виде Мелатонин Миниэктовс® Ретард / Melatonin Miniactives® Retard для постепенного высвобождения	1 мг (mg),

Другие вещества: стабилизаторы: целлюлоза микрокристаллическая, натрия карбоксиметилцеллюлоза; пеногаситель стеариновая кислота; антиспекующий агент кремния диоксид; оболочка таблетки: загуститель гидроксипропилметилцеллюлоза, глазующий агент стеариновая кислота, микрокристаллическая текстуратор целлюлоза, краситель титана диоксид.

* - 168% дневной нормы; ** - 214% дневной нормы согласно Регламенту Европейского Совета и Парламента (ЕС) №1169/2011 и Приложению № 9 к Закону Украины от 6 декабря 2018 года № 2639-VIII.

Без глютена. Без лактозы.

Рекомендации по применению

Может быть рекомендован к потреблению взрослым как дополнительный источник мелатонина и витаминов, имеющих в составе диетической добавки, при бессоннице, вызванной нарушениями цикла сон-бодрствования с сокращением продолжительности сна, внезапными пробуждениями и возникающего вследствие:

- Стресса и вредного образа жизни;
- Повышенной тревожности и пониженного настроения;
- Перенесенных острых неинфекционных заболеваний органов и систем организма;
- Хронических неинфекционных заболеваний органов и систем организма;
- Возрастных изменений, приводящих к снижению выработки мелатонина;
- Профессиональная бессонница (бессонница ночного работника);
- Изменение часовых поясов (джетлага).

Диетическая добавка Мелоксонин лонг найт / Meloxonin long night:

- Повышает продолжительность и качество сна, предупреждает внезапные пробуждения благодаря содержанию мелатонина – природного вещества, отвечающего за нормальный сон - в виде Melatonin Miniactives® Retard (Мелатонин Миниективс Ретард), производимого по запатентованной технологии Miniactives® (Миниект постоянно в течение ночи после приема таблетки).
- Поддерживает непрерывный сон ночью и улучшает настроение днем за счет содержания L-триптофана – предшественника нейромедиатора серотонина, который в организме постепенно превращается в мелатонин, удлиняющий период сна.
- Содействует быстрому засыпанию и спокойному сну благодаря содержанию глицина - одного из основных тормозных нейромедиаторов центральной нервной системы, полезных при тревоге и бессоннице. Кроме того, глицин обладает способностью

улучшать умственную работоспособность и эмоциональную стабильность.

- Нормализует работу центральной нервной системы и регулирует настроение, снижает чувство внутреннего напряжения за счет содержания витаминов В3 и В6.

Мелоксонин лонгнайт таблетки / Meloxonin long night tablets – это диетическая добавка на основе мелатонина и растительных экстрактов для восстановления нормальной продолжительности, глубины, непрерывности сна и предупреждения ранних пробуждений при бессоннице.

Перед употреблением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не является лекарственным средством. Без ГМО.

Способ применения и дозы

Употреблять по 1 таблетке в день, после приема пищи, перед сном, запивая стаканом воды.

Рекомендуемый срок потребления: для нормализации сна при бессоннице потреблять курсом в течение 1 месяца или в соответствии с рекомендациями врача. При необходимости продления курса потребления проконсультируйтесь с врачом.

Для улучшения адаптации при изменении часовых поясов (джетлазе) принимать по 1 таблетке на ночь перед первым днем путешествия и в ближайшие несколько дней после прибытия в пункт назначения.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к любому из компонентов.

Не рекомендуется употреблять женщинам во время беременности и кормления грудью.

Предостережение

Не превышать рекомендованное количество ежедневного потребления.

Одновременное потребление вместе с валерианой, кофе-кофе (перец острая), 5-гидрокситриптофаном может вызвать усиление седативного эффекта.

Диетическую добавку не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 С в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте.

Форма выпуска

По 15 таблеток в блистере; по 2 блистера в картонной коробке.

Масса нетто содержимого 1 таблетки: 1030 мг (мг) \pm 7,5 %

Масса нетто таблеток в упаковке: 15 штук - 15,45 г (г) \pm 7,5 %; 30 штук - 30,9 г (г) \pm 7,5 %

Производитель

Производитель и адрес мощностей производства: Эрбозета С.П.А.,
Страда делле Сериоле, 41-43, 47894, Кьезануова, Республика Сан
Марино /

Erbozeta S.P.A., Strada delle Seriole, 41-43, 47894, Chiesanuova, Republic
of San Marino

Импортер в Украине (принятие претензий от потребителей):

ООО "Здрово", ул. Автозаводская, 54/19, лит. А, г. Киев, 04114, Украина