

## Склад

Активні інгредієнти	Кожне саше містить
Магній:	350 mg (мг)
Калій:	300 mg (мг)
Вітамін В <sub>6</sub>	5 mg (мг)

**Інгредієнти:** тримагнію дицитрат, ізомальт E953, лимонна кислота E330, трикалію цитрат, натрію гідрокарбонат E500(ii), смаковий коррегант, мальтодекстрин, порошок соку буряку, натрію цикламат E952, натрію сахарин E954, піридоксину гідрохлорид, рибофлавін-5'-фосфат E101(ii).

## Фармакологічні властивості

Доппельгерц® System Магній+Калій Цитрат у своєму складі містить два мінерали які є органічними сполуками, і мають високу біодоступність.

Магній є важливим мінералом, який не виробляється організмом, отже надходження його можливо лише екзогенно. Його зберігання в організмі можливе в обмеженій кількості, а витрати можуть збільшуватись в залежності від потреб або навантаження організму. Достатнє надходження магнію сприяє нормальній роботі м'язів. Магній підтримує енергетичний обмін і збалансовану роботу нервової системи. Мінерал сприяє підтримці збалансованого електролітного балансу. Оскільки під час інтенсивних навантажень часто спостерігається підвищена втрата рідини, та електролітів, тому важливо своєчасно відновлювати баланс.

Калій сприяє нормальному функціонуванню м'язової та нервової системи. Позитивно впливає на регуляцію водного балансу та рівень глюкози. Приймає участь у передачі нейро-м'язевих імпульсів, що в свою чергу контролює правильне скорочення м'язів, включаючи серцевий.

Магній і калій тісно пов'язані та взаємодіють у багатьох метаболічних процесах в організмі.

Вітамін В6 сприяє нормальному обміну білка і глікогену, а також покращує абсорбцію магнію та калію, допомагаючи зберегти їх баланс в організмі.

Доппельгерц® System Магній+Калій Цитрат може бути рекомендований у разі незбалансованого харчування або підвищеної потребі в поживних речовинах, наприклад при:

- важких фізичних навантажень
- порушеннях нормального серцевого ритму
- появі судом та спазмів м'язів
- порушенні електролітного балансу (нудотою, блюванням, діареєю, тощо)
- прийомі діуретичних засобів.

## **Рекомендації щодо застосування**

Може бути рекомендована лікарем в раціонах дієтичного харчування як додаткове джерело магнію, калію та вітаміну В6 для створення оптимальних дієтологічних умов функціонування організму, а саме серцево-судинної системи. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

## **Спосіб застосування та дози**

Дорослим та дітям старше 12 років, попередньо розчинивши вміст 1 саше у 200 ml(мл) води, незалежно від прийому їжі. Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

**Рекомендований термін застосування:** 1 місяць, в подальшому термін застосування узгоджується з лікарем.

## **Застереження**

Підвищена чутливість до окремих компонентів продукту. Під час вагітності прийом рекомендований після консультації лікаря. Не перевищувати рекомендовану добову дозу.

**Інформація для хворих на цукровий діабет:** вміст 1 саше містить 62 kJ (кДж)/ 15 kcal (ккал) та 0,15 хлібних одиниць.

## **Форма випуску**

Порошок масою 6000 mg (мг) в саше (40 саше разом з інструкцією в картонній упаковці).

40 саше = 240 g (г).

## **Умови зберігання**

При температурі не вище  $+25^0$  С, в сухому, недоступному для дітей місці.

### **Термін придатності**

3 роки від дати виробництва.

### **Виробник**

**Виробник готового продукту:** “Квайссер Фарма ГмбХ і Ко. КГ”, Шлезвігер Штрассе 74, 24941 Фленсбург, Німеччина.

**Дистриб'ютор в Україні:** ТОВ «Квайссер Фарма Україна», 02132, м. Київ, вул. Дніпровська набережна 26-Ж, оф. 49