

## Состав

1 саше содержит : ингредиенты:

- калия хлорида - 750 mg (мг), что соответствует 392 mg (мг) калия,
- магния цитрата безводного - 750 mg (мг), что соответствует 114 mg (мг) магния,
- магния оротата - 500 mg (мг), что соответствует 33 mg (мг) магния,
- кверцетина - 60 mg (мг)

инулин, регулятор кислотности безводная лимонная кислота, подсластитель сукралоза, ароматизатор апельсин, антислеивающий агент кремния диоксид коллоидный.

## Без ГМО

## Свойства

**Диетическая добавка «Дуокард» с подсластителем** - это комплексное сочетание двух солей магния (магниий оротат и магниий цитрат) способствует нормальной работе сердечно-сосудистой и нервной системы:

**Магниий оротат** как производная соль оротовой кислоты способствует фиксации магния на АТФ в клетке и проявлению его действия. Кроме того, она участвует в процессе обмена веществ и усилении регенерации тканей.

**Магниий цитрат** является легкоусвояемой формой, повышающей биодоступность магния.

**Магниий**, минеральное вещество . Физиологическая роль магния обусловлена тем, что он выступает кофактором важнейших ферментов и ферментных систем углеводно-фосфорного и энергетического обмена, а также ферментативных процессов. Магниий регулирует кальциевые и

натриевые каналы в мембранах клеток, следовательно, и концентрацию этих металлов в клетках. Нормальная работа ионных каналов защищает мышечные и нервные клетки от гиперактивности, регулирует кровяное давление и поддерживает сердечный ритм. Магний укрепляет нервную систему, вместе с тем, магний является естественным антистрессовым фактором (тормозит процессы возбуждения в центральной нервной системе), оказывает нормализующее действие на состояние нервной системы при нервном напряжении, депрессиях, защищает нервную систему от разрушительных стрессов. Магний способствует уменьшению усталости и утомляемости, помогает в правильном функционировании мышц и поддерживает структуру и функции зубов и костей.

**Калий**, минеральное вещество . Соли калия необходимы для нормального функционирования всех мягких тканей организма человека: сосудов, капилляров, мышц и особенно сердечной мышцы, а также клеток мозга, печени, почек, нервов, желез внутренней секреции и других органов. Калий входит в состав внутриклеточных жидкостей. Наряду с натрием калий регулирует водный баланс в организме и нормализует ритм сердца. Калий действует внутри клеток, а натрий – непосредственно снаружи. От нарушения натриево-калиевого баланса страдают функции нервов и мышц. Соли калия способствуют выведению из организма излишней воды, помогают устранить отеки. Калий – противосклеротическое средство, так как мешает солям натрия накапливаться в сосудах и клетках. Конкуренция в организме калия и натрия непрерывна. Калий в организме способствует ясности ума, улучшая снабжение мозга кислородом, помогает избавиться от шлаков и токсических веществ, способствует снижению кровяного давления, а также помогает при лечении аллергии. Калий необходим для оптимальной энергии, здоровья нервов, физической силы и выносливости. Главная роль калия – сохранение нормального функционирования клеточных стенок. Это достигается за счет гармоничного равновесия с натрием.

Вторая основная обязанность калия заключается в поддержании концентрации и физиологических функций магния – главного питательного вещества для сердца; если уровень одного из этих минералов в крови понижен, уровень другого, скорее всего, тоже будет низким.

В итоге калий оказывает благоприятное влияние на сердечно-сосудистую систему; поддерживает нервно-мышечную возбудимость и проводимость; участвует в нервной регуляции сердечных сокращений; поддерживает нормальный уровень АД и ритм сердечных сокращений; поддерживает **снабжение мозга кислородом и остроту мышления**.

**Кверцетин** – флавоноид растительного происхождения. Входит в группу витамин Р. Одной из характерных особенностей дигидрокверцетина является его антиоксидантная активность. Кверцетин способствует процессам обмена веществ на уровне мембран клеток и оказывает сильный противоаллергический и противовоспалительный эффект. Кверцетин укрепляет мелкие и крупные кровеносные сосуды, снижает уровень триглицеридов и холестерина в крови, не допуская образования тромбов. Вещество обеспечивает защиту желудка и печени от вредных воздействий, стимулируя восстановление слизистой желудка и двенадцатиперстной кишки. Кроме всего этого, дигидрокверцетин рекомендован для профилактики сердечнососудистых заболеваний.

### **Рекомендации по применению**

Может быть рекомендована как дополнительный источник калия, магния и кверцетина для создания оптимальных диетологических условий для нормального функционирования сердечно-сосудистой и нервной системы.

Калий способствует:

- нормальной работе нервной системы;

- нормальной функции мышц;
- поддержанию нормального артериального давления.

Магний способствует :

- уменьшению усталости и утомляемости;
- поддержанию электролитного баланса;
- нормальному энергетическому метаболизму;
- нормальной работе нервной системы и психической деятельности;
- нормальной функции мышц и синтеза протеина;
- поддержанию нормального состояния костей и зубов.

Играет немаловажную роль в процессе деления клеток.

**Не является лекарственным средством.**

#### **Способ применения и дозы**

Взрослым по 1 саше 1-2 раза в день независимо от еды или по назначению врача.

Содержимое 1 саше растворить в 100-250 мл питьевой воды комнатной температуры. При растворении возможен осадок желтого цвета.

**Продолжительность потребления** : 1-2 месяца. В дальнейшем продолжительность потребления согласовывается с врачом.

#### **Предостережение**

Повышенная индивидуальная чувствительность к отдельным компонентам продукта, детям, беременным и женщинам в период лактации .

**Перед применением рекомендуется консультация врача.**

**Не превышать рекомендуемое количество суток.**

**Диетическую добавку не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.**

**Форма выпуска**

1 саше массой нетто 5000 mg (мг)  $\pm$  7% в количестве №14 шт в упаковке

**Срок годности**

24 месяца с даты производства.

**Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре от 4°C до 25°C.