

## **Состав**

1 таблетка, покрытая пленочной оболочкой, содержит:

основные вещества: экстракт валерианы лекарственной (*Valeriana officinalis*) – 150 мг (mg), экстракт пассифлоры инкарната (*Passiflora Incarnata*) – 75 мг (mg), мелатонин – 3 мг (mg), витамин В6 – 5 мг (mg); вспомогательные вещества: лактоза, крахмал, дикальция фосфат, магния стеарат; оболочка: железо оксид красный, гидроксипропил метилцеллюлоза.

Без ГМО. Содержит лактозу. Не является лекарственным средством.

## **Свойства**

ВистаРелакс Сон – растительный комплекс с мелатонином и В6 для нормализации расстройств сна.

Экстракт валерианы лекарственной содержит биологически активные вещества, в частности эфирные масла, органические кислоты (валериановая, пальмитиновая, стеариновая, муравьиная, яблочная), эфиры, валепотриаты и алкалоиды (валерин и хотенин), гликозиды (валерозиды). Выявляет успокаивающие свойства, способствует уменьшению возбудимости центральной нервной системы и повышению стойкости нервной системы к неблагоприятным факторам окружающей среды, последствиям стресса. При нарушениях сна, обусловленных стрессом, перенапряжением и переутомлением, способствует сокращению времени засыпания, увеличению продолжительности сна. Положительно влияет на состояние сердечно-сосудистой системы, способствует замедлению сердечного ритма и расширению коронарных сосудов.

Экстракт пассифлоры инкарната содержит алкалоиды (гарман, гармин, гармол), флавоноиды (витексин, кверцетин), а также кумарины, хиноны

и т.д. Выявляет успокаивающие свойства при проявлениях тревоги, беспокойства, раздражительности и нервного напряжения, улучшает настроение, способствует нормализации сна, повышению работоспособности, улучшению общего самочувствия. Положительно влияет при эмоциональной возбудимости, стрессе, усталости и умственной перегрузке.

Мелатонин играет немаловажную роль в регулировании природного цикла сна и дневной активности. Способствует нормализации продуцирования гормонов гипофиза, а также серотонина, гамма-аминомасляной кислоты в головном мозге. Мелатонин способствует нормализации циркадных ритмов, изменению сна и бодрствования, улучшению качества и продолжительности сна, более быстрому засыпанию. Способствует уменьшению проявлений тревожных и депрессивных состояний, повышению умственной и физической работоспособности. Положительно влияет на сердечнососудистую систему, способствует нормализации давления и частоты сердечных сокращений, в частности в ночной период.

Витамин В6 (пиридоксин) важен для синтеза белков и аминокислот в организме человека, а также компонентов системы крови (гемоглобина) и гамма-аминомасляной кислоты (важное тормозное соединение в головном и спинном мозге). Задействованный в процессах продуцирования нейромедиаторов, способствует улучшению передачи сигналов между нервными клетками. Витамин В6 необходим для нормального развития и функционирования мозга, продуцирования серотонина и норадреналина, положительно влияющих на настроение, и мелатонина, оказывающего регулирующее влияние на биологические ритмы. Вместе с витамином В12 помогает контролировать уровень гомоцистеина в крови.

### **Рекомендации по применению**

В качестве диетической добавки к рациону питания в качестве дополнительного источника биологически активных веществ

растительного происхождения (биофлавоноидов, гликозидов, эфирных масел), мелатонина, витамина В6 для нормализации функционального состояния нервной системы, уменьшения последствий стресса и усталости, улучшения сна. Способствует инициации физиологического сна, нормализации засыпания, улучшению продолжительности и качества сна, восстановлению психологического равновесия при состояниях нервного возбуждения (повышенная эмоциональная активность, возбудимость, раздражительность, тревожность) и поддержке сердечно-сосудистой системы.

### **Способ применения**

Взрослым употреблять 1-2 таблетки в час до сна или по назначению врача. Не превышать рекомендуемое суточное количество. Перед употреблением рекомендуется посоветоваться с врачом.

### **Противопоказания**

Индивидуальная чувствительность к компонентам, период беременности и кормления грудью.

### **Предостережение**

Не превышать рекомендуемую суточную дозу. При приеме препарата следует воздержаться от управления транспортными средствами и выполнения других работ, требующих концентрации внимания. Диетические добавки не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

### **Условия хранения**

Хранить в сухом, защищенном от солнечного света и недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

### **Форма выпуска**

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, по 10 таблеток в блистере, по 2 блистера в картонной коробке.

Масса таблетки, покрытой плёночной оболочкой: 300,0 мг (mg) ± 7,5%

### **Срок годности**

3 года.

Не применяйте препарат по истечении срока годности, указанного на упаковке.

### **Производитель**

Производитель/ответственный за выпуск серии: ООО "Эубион Корпорейшн", ул. Сарматская 11, Варшава, Польша, 02-972.

Заказчик и владелец торговой марки: Мистрал Кэпитал Менеджмент Лимитед, 9 Уитмор Манор Клоуз, Ковентри, Великобритания.

Импортер: ООО "БУСТ ФАРМА", ул. Васильковская, б. 30, г. Киев Украина, 03022.