

## Склад

1 капсула містить: *основні речовини*: риб'ячий жир - 438,6 мг (mg), у т.ч. докозагексаєнова кислота (ДГК) - 250,0 мг (mg), елементарне залізо - 30,0 мг (mg), фолати - 800,0 мкг (µg), зокрема фолієва кислота - 400,0 мкг (µg) та кальцієва сіль (6S)-5-метилтетрагідрофолієвої кислоти - 400,0 мкг (µg), йод (у формі йодиду калію) - 200,0 мкг (µg), холекальциферол (вітамін D<sub>3</sub>) - 50,0 мкг (µg) (2000 МО (IU)); *допоміжні речовини*: соняшникова олія, тальк, діоксид кремнію, карбонат кальцію, гліцерин; *оболонка капсули*: желатин, барвник Понсо 4R (E 124)

**Без ГМО. Не є лікарським засобом**

## Опис

ЛедіВіста Прегнал – формула здорової вагітності. Комплекс вітамінів та поживних речовин для сприяння нормального перебігу вагітності та розвитку дитини.

Поліненасичені жирні кислоти (омега-3 ПНЖК) відіграють важливу роль у перебігу вагітності та формуванні плоду. При дефіциті омега-3 ПНЖК підвищується ризик перинатальної патології, порушень розумового та фізичного розвитку плода, вроджених вад нервової системи, зору, серця, ускладнень під час вагітності. Омега-3 ПНЖК при плануванні вагітності сприяють покращенню дозрівання статевих клітин (яйцеклітин, сперматозоїдів), підвищенню ймовірності запліднення та нормалізації процесу запліднення.

Омега-3 ПНЖК під час вагітності сприяють формуванню, дозріванню і правильному функціонуванню плаценти; покращенню кровообігу у плаценті; зменшенню ризиків її передчасного відшарування; також сприяють нормалізації перебігу вагітності, зменшенню ризиків розвитку гестозів (токсикозів), невиношування вагітності і передчасних пологів, плацентарної недостатності, затримки внутрішньоутробного розвитку плода. В післяпологовий період споживання омега-3 ПНЖК знижує ризик розвитку післяпологової депресії, сприяє покращенню настрою, пам'яті, регуляції обмінних процесів.

Докозагексаєнова кислота (ДГК) належить до групи омега-3 ПНЖК, які не синтезуються в організмі людини. Під час вагітності і в період годування груддю потреба організму в ДГК зростає, що надходить з харчових джерел, є недостатньою. Споживання ДГК жінкою під час вагітності та годування груддю сприяє належному розвитку сітківки ока, нервової та імунної систем плода та новонародженого. Формування головного мозку плода відбувається до 9-го тижня

вагітності, тому жінкам, які планують материнство, рекомендується приймати ДГК ще до зачаття. ДГК проникає через плаценту від матері до плода, а також виділяється в грудне молоко.

Фолати необхідні жінкам, які планують вагітність, і вагітним, оскільки низький рівень фолатів у матері є фактором ризику для розвитку дефектів нервової трубки у плода. Дефіцит фолатів призводить до цілого спектру різних аномалій мозку, кінцівок, вух, сечовидільної системи, а також формування розщілини верхнього піднебіння, вад серцево-судинної системи плоду. Для нормального внутрішньоутробного розвитку і росту плода важливим фактором є достатня концентрація фолатів в організмі майбутньої матері. Рекомендується щоденний прийом фолієвої кислоти до настання вагітності, під час вагітності та в період годування груддю. Фолати відіграють важливу роль в обміні амінокислот, синтезі білка та нуклеїнових кислот (насамперед ДНК та РНК) та відновленні хромосом. Сприяють виробленню деяких гормонів та гормоноподібних речовин, синтезі нейромедіаторів, беруть участь у процесах росту і ділення клітин, сприяють нормальному формуванню органів плода, є необхідними для формування і роботи кровотворної та імунної систем, процесів детоксикації організму. Фолати сприяють зниженню рівня гомоцистеїну крові, що впливає на покращення мікроциркуляції крові, зокрема в плаценті. Фолати сприяють засвоєнню вуглеводів, покращенню вироблення енергії в клітинах, беруть участь в регуляції рівня цукру в крові, сприяють підвищенню чутливості клітин до інсуліну. Прийом фолатів допомагає зменшувати відчуття втоми та підтримувати фізіологічні функції організму жінки у періоди вагітності та годування груддю.

Метилтетрагідрофолат (5-МТНФ) - активна метаболічна форма фолієвої кислоти (вітамін В9), яка безпосередньо засвоюється клітинами і не потребує перетворень в організмі. Застосування метилтетрагідрофолату важливо для жінок з недостатнім засвоєнням фолієвої кислоти.

Залізо необхідне для синтеза еритроцитів і гемоглобіну, бере участь в транспортуванні кисню до клітин всіх систем організму, функціонуванні імунної системи, діленні клітин. Залізо сприяє нормальному обміну речовин, зменшенню втоми і слабкості.

Вітамін D бере участь у фосфорно-кальцієвому обміні, регуляції функцій нервової системи та підтримки репродуктивної функції. Сприяє нормальному засвоєнню кальцію і фосфору в організмі, покращує формування кісткових тканин, бере участь у діленні клітин. Сприяє підтримці необхідного рівня кальцію в крові, зубах і кістках, покращенню психоемоційного стану. Дефіцит вітаміну D може бути одним із факторів, що призводить до передчасного виснаження яєчників, спостерігається у жінок із синдромом полікістозних яєчників (СПКЯ), особливо в тих, які мають надмірну масу тіла чи ожиріння, також впливає на формування

скелету плода та ризик розвитку рахіту в новонародженої дитини.

Йод сприяє нормалізації функціонування щитоподібної залози та виробленню її гормонів, покращенню роботи нервової системи, підтриманню когнітивних функцій, забезпеченню належного енергетичного обміну та допомагає зберігати шкіру здоровою. У період вагітності або годування груддю потреба у йоді підвищена, тому достатнє надходження йоду в організм особливо важливе. Йод сприяє нормальному розвитку когнітивної функції та росту у дітей. Тому, ще до вагітності слід забезпечити достатній запас йоду в організмі.

### **Рекомендації щодо застосування**

В якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело омега-3 поліненасичених жирних кислот (ПНЖК), фолатів, йоду та вітаміну D для покращення репродуктивної функції у жінок, підтримки здоров'я та гарного самопочуття вагітної жінки, а також для нормального росту і розвитку плода з моменту зачаття та впродовж всієї вагітності, для відновлення організму жінки в післяпологовий період, для загального зміцнення організму та покращення обмінних процесів.

### **Спосіб застосування**

Жінкам репродуктивного віку при плануванні вагітності, в період вагітності та грудного вигодовування по 1 капсулі на добу після їжі, запивати достатньою кількістю води.

Тривалість курсу споживання та його повторення визначає лікар індивідуально.

Перед споживанням рекомендована консультація лікаря.

### **Протипоказання**

Індивідуальна чутливість до компонентів.

### **Застереження**

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання. Припиніть використання у разі виникнення будь-яких непередбачуваних реакцій та зверніться до лікаря. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Різноманітне, збалансоване харчування та здоровий спосіб життя є необхідними складовими для підтримання здорового стану організму.

## **Умови зберігання**

Зберігати в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці при температурі не вище 25 °С.

## **Форма випуску**

Капсули, по 10 капсул у блістері, 3 блістери в картонній коробці.

**Маса капсули:** 1418 мг (mg)  $\pm$  7,5%.

## **Термін придатності**

3 роки.

Не застосовуйте препарат після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

## **Виробник**

**Виробник / відповідальний за випуск серії:** ТОВ «Еубіон Корпорейшн», вул. Сармацька 11, Варшава, Польща, 02-972.

**Імпортер:** ТОВ «БУСТ ФАРМА», Україна.