

## Склад

Дієтична добавка Остеокеа сироп з апельсиновим смаком/« Osteocare® Liquid»

Остеокеа™ сироп з апельсиновим смаком — це комбінація кальцію та його синергістів (магнію, вітаміну D3, цинку), що сприяє профілактиці захворювань, зумовлених нестачею кальцію в організмі у вигляді приємного на смак сиропу, що сприяє зручному використанню та нормальному засвоєнню кальцію.

Склад:

Активні інгредієнти	10 мл (2 ч.л. по 5 мл) містять:	20 мл (4 ч.л. по 5 мл) містять:
Кальцій (як кальцію карбонат)	300 mg (мг)	600 mg (мг)
Магній (як магнію гідроксид)	150 mg (мг)	300 mg (мг)
Вітамін D3 (як холекальциферол)	10 µg (мкг) (400 IU (МО))	20 µg (мкг) (800 IU (МО))
Цинк (як цинку глюконат)	6 µg (мкг)	12 µg (мкг)

Склад: вода, гранульований цукор, розчин сорбіту 70%; загущувач гліцерин 99.5%, мальтодекстрин, барвник рибофлавін 5-фосфат натрій, кальцію карбонат, магнію гідроксид, емульгатори натрій карбоксиметилцелюлоза 4000 та целюлоза мікрокристалічна, консервант калію сорбат, ароматизатор апельсинової олії 5-кратний екстракт, емульгатор полісорбат 80, цинку глюконат, стабілізатор натрію кроскармелоза, вітамін D3 (холекальциферол). Без ГМО.

Не містить молочних продуктів і жирів.

Не містить лактози, глютену, штучних барвників.

Продукт не досліджувався на тваринах.

Підходить для вегетаріанців.

## Опис

Забезпечення достатнього споживання кальцію є життєво важливим для жінок і чоловіків будь-якого віку.

Отримання достатньої кількості кальцію особливо важливо для дітей та підлітків в період інтенсивного росту, для чоловіків і жінок старше 50 років з метою профілактики остеопорозу, у жінок в період вагітності та годування груддю, у жінок під час та після менопаузи, а також у чоловіків та жінок при переломах різної складності з метою прискорення мінералізації кісткової тканини та зростання кістки в місці перелому.

**Кальцій** бере участь у формуванні кісткової тканини, мінералізації зубів, згортанні крові, у регуляції процесів нервової провідності та м'язових скорочень, у підтримці стабільної серцевої діяльності. Зменшує ризик розвитку остеопорозу. Кальцію карбонат є сіллю з найбільшим вмістом елементарного кальцію.

**Вітамін D3** допомагає максимальному засвоєнню кальцію, регулює обмін кальцію та фосфору в організмі, а також процеси побудови структури кісток, зубів, необхідний для розвитку опорно-рухового апарату. Вітамін D3 у комбінації з кальцієм знижує швидкість втрати кісткової тканини та збільшує її щільність, значно підсилює ефект від прийому кальцію.

**Магній** сприяє абсорбції та обміну кальцію, допомагає в регуляції його метаболізму, зменшує виділення кальцію з сечею. Магній пригнічує утворення каменів у нирках, а також запобігає появі дисфункції ШКТ (запори, метеоризм), які можуть виникати при прийомі кальцію.

**Цинк** покращує засвоєння кальцію. Поєднання цинку і вітаміну D3 синергічно підсилює кісткову мінералізацію шляхом стимуляції синтезу ДНК в остеоцитах. Цинк безпосередньо пов'язаний з синтезом колагену і кісткової тканини.

Існують певні моменти в житті, коли кальцій може бути особливо корисним.

### **Вагітність та годування груддю**

Жінки повинні підтримувати свої кістки в період вагітності та годування груддю через гормональні зміни та розвиток дитини, що вимагає додаткових поживних речовин.

### **Період інтенсивного росту у дітей**

Кальцій і вітамін D необхідні для нормального росту і розвитку кісток у дітей. Кістки - це жива тканина, і скелет постійно росте від народження до кінця підліткового віку.

### **Літні чоловіки та жінки**

Зменшення щільності кісток є природною частиною процесу старіння. У міру того, як чоловіки та жінки стають старшими, доповнення дієти може допомогти зберегти рівень поживних речовин, таких як кальцій, магній, цинк і вітамін D, які необхідні для підтримки нормального стану кісток.

### **Під час і після менопаузи**

Значне зниження вироблення естрогену може безпосередньо впливати на щільність кісткової тканини під час менопаузи. Саме тому важливо забезпечити організму додаткове джерело кальцію з метою профілактики остеопорозу.

### **Рекомендації щодо застосування**

Комплекс може бути рекомендований лікарем в якості дієтичної добавки до раціону харчування, як додаткове джерело мінералів кальцію, магнію, цинку та вітаміну D3 для сприяння попередженню порушень, зумовлених їх нестачею в організмі людини при підвищеній потребі в кальції:

- у період інтенсивного росту дітей віком від 3х років;
- під час вагітності;
- в період годування груддю;
- в період та після менопаузи;
- для профілактики переломів (особливо шийки стегна) в раціоні осіб літнього віку;
- для профілактики остеопорозу різного ґенезу та його ускладнень (переломів тощо);
- для профілактики захворювань зубів та пародонту.

### **Спосіб застосування та дози**

Дітям від 3 до 12 років приймати дві чайні ложки один раз в день. Дорослим (чоловікам та жінкам) приймати дві чайні ложки двічі на день. При вагітності та годуванню груддю приймати дві чайні ложки двічі на день. Рекомендовано вживати під час основного прийому їжі. Добре струсити перед застосування

### **Застереження**

Перед початком застосування та при одночасному застосуванні будь-яких лікарських засобів, при епілепсії та підвищеній чутливості до окремих компонентів даної добавки, її застосування можливе лише після консультації з лікарем. Не слід вживати дітям до 3 років. Не перевищувати рекомендовану дозу для щоденного споживання. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Різноманітне і збалансоване харчування та здоровий спосіб

життя важливі для вас.

Рекомендований термін споживання: 4 тижні, подальше споживання та можливість повторного курсу узгоджувати з лікарем індивідуально.

Дієтична добавка Остеокеа сироп з апельсиновим смаком/« Osteocare® Liquid».  
**Не є лікарським засобом.** З підсолоджувачем.

### **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С у сухому і недоступному для дітей місці, подалі від прямих сонячних променів. Після відкриття зберігати в холодильнику та використовувати протягом восьми тижнів.

Після відкриття зберігати в холодильнику та використовувати протягом восьми тижнів.

### **Форма випуску**

**Форма випуску:** пластикова пляшка з етикеткою в картонній коробці.

**Маса:** 200 ml (мл) ± 5 %.

### **Виробник**

Виробник: Vitabiotics Ltd./ Вітабіотікс Лтд., 1 Епслі Уей, Лондон NW2 7HF, Великобританія, тел.: + 44(0)20 8955 2662.