Производитель

ООО "БИХЕЛС", Украина, 03110, г. Киев, ул. Соломенская, 3, оф.41;

Фактический адрес мощностей (объекта) производства:

Украина, 04208, г.Киев, просп. Правды, 80-В. ТУ У 10.8-38639061-002:2015

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 С в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте.

Противопоказание

Беременность и период кормления грудью, дети, повышенная индивидуальная чувствительность к любому из компонентов.

Предостережение

Не рекомендовано лицам, употребляющим продукты, снижающие кислотность желудочного сока.

Характерной особенностью 3,3′-дииндолилметана, входящего в состав «ИКСИНДОЛ», является специфический запах, никак не влияющий на эффективность и безопасность «ИКСИНДОЛ».

Не превышать рекомендуемую суточную дозу.

Диетическую добавку не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

Особенности применения

Рекомендуется использовать полноценный и сбалансированный рацион питания, ограничивать животные жиры, сахар, сладости и алкоголь.

Способ применения и дозирование

Взрослым женщинам по 1-2 капсулы в сутки после еды. Капсулы следует проглатывать не разжевывая, запивая достаточным количеством питьевой воды.

Перед применением рекомендуется консультация врача.

Срок применения: не менее 3 месяцев. Дальнейшее применение и возможность повторного курса рекомендуется согласовывать с врачом.

Рекомендации по применению

По рекомендации врача в качестве диетической добавки к рациону питания как дополнительный источник комплекса биологически активных веществ растительного происхождения, общеукрепляющее средство, оказывающее благоприятное влияние на состояние гормонального баланса организма женщины (уровень гормонов пролактина и эстрогена), а также способствует нормальному функционированию репродуктивных органов и молочных желез у женщин.

Не является лекарственным средством.

Состав

1 капсула содержит: активные ингредиенты: 3,3′-дииндолилметан (3,3′-diindolylmethane (DIM)) - 200 мг (mg), экстракт плодов прутняка обыкновенного (Vitex agnus-castus), порошкообразный – 100 мг (mg), экстракт листьев зеленого чая (Camellia sinensis), порошкообразный – 90 мг (mg) (содержащий эпигаллокатехин-3-галлат – 45 мг (mg)), экстракт томатов (Ликопин) (Lycopene), порошкообразный –10 мг (mg);

другие составляющие: оболочка капсулы: желатин, краситель: титана двуокись.

Фармакологические свойства

Функциональные свойства диетической добавки ИКСИНДОЛ обусловлены физиологической активностью биологически активных веществ, входящих в состав ее активных ингредиентов.

3,3′-дииндолилметан (3,3′-diindolylmethane, (DIM)) является фитонутриентом и растительным индолом, содержащимся в овощах крестоцветных, включая брокколи, брюссельскую капусту, цветную капусту и капусту, с потенциальной антиандрией. Потенциальный эффект нормализации различных состояний, связанных с гормональным дисбалансом, симптомами менопаузы и определенными формами новообразований, подтверждается рядом исследований, так что в одном из исследований 3,3′-дииндолилметан продемонстрировал химиопрофилактическую активность на всех стадиях развития новообразований молочной железы. А также установлено, что он стимулирует выработку более «полезной» формы эстрогена, известной как 2-гидроксиэстрон, что в свою очередь помогает уменьшить эффекты 16-

гидроксиэстрона, что связано с увеличением веса и повышенным риском некоторых видов опухолей, включая новообразование молочной железы. и матки. Так исследование, в котором принимали участие 130 женщин с раком молочной железы и соответственно получали плацебо или 150 мг 3,3'-дииндолилметана дважды в день; во время терапии 3,3′-дииндолилметаном продемонстрировало, что его употребление привело к существенной нормализации соотношения двух типов эстрогена: 2-гидроксиэстрона и 16α-гидроксиэстрона.

Кроме того, 3,3′-дииндолилметан потребляют для уменьшения симптомов приливов во время менопаузы и облегчения проявлений предменструального синдрома (ПМС), хотя его эффективность требует дальнейшего изучения.

Экстракт плодов прутняка обыкновенного (Vitex agnus-castus) содержит флавоноиды, эфирные масла, дитерпены и гликозиды. Было доказано, что флавоноиды (кастицин, кверцетагетин, изовитексин) in vitro влияют на рецепторы эстрогена и ингибируют секрецию и высвобождение пролактина. Именно благодаря снижению уровня гормона пролактина экстракт плодов прутняка обычного помогает восстановить гормональный баланс (эстрогена и прогестерона) и таким образом уменьшить симптомы ПМС. Результаты рандомизированных контролируемых исследований на сегодняшний день свидетельствуют о пользе экстракта плодов прутняка обычного для уменьшения выраженности ПМС, предменструального дисфорического расстройства и скрытой гиперпролактинемии.
Кроме того, употребление экстракта плодов прутняка обыкновенного также помогает уменьшить циклическую масталгию. Исследования показывают, что экстракт может быть столь же эффективным, как обычное медикаментозное лечение, но с гораздо меньшим количеством побочных эффектов.

Экстракт листьев зеленого чая (Camellia sinensis) содержит полифенолы, обладающие полезными свойствами для здоровья, например, уменьшают воспаление и помогают бороться с новообразованиями. А также содержит катехин под названием эпигаллокатехин-3-галлат (ЭГКГ) – одно из самых мощных соединений зеленого чая. Исследование подтвердило его способность помогать при разных заболеваниях. Как известно, что окислительное повреждение может привести к хроническому воспалению, что может привести к хроническим заболеваниям, включая новообразования. Поэтому природные антиоксиданты, входящие в состав зеленого чая, могут помочь оградить организм от окислительных повреждений.Исследования также связывают соединения зеленого чая с понижением риска возникновения новообразований в молочных железах у женщин.

Ликопин (Lycopene) – пигмент из семейства каротиноидов с антиоксидантными свойствами. Исследования in vitro показывают, что ликопин может замедлить развитие новообразований в молочных железах женщин. Известно, что он также угнетает пролиферацию клеточного цикла в патологических клетках молочной железы у женщин и инсулиноподобный фактор роста I, который связывают с повышенным риском рака молочных желез у женщин в период пременопаузы.