

## Опис

Карістол К<sub>2</sub> краплі активна форма МК-7. Важливий для підтримки нормального стану кісток та підтримки нормального згортання крові.

## Рекомендації щодо застосування

Приймати по 5 крапель на день, під час їди. Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання. Для правильного дозування повернути флакон з крапельницею догори дном вертикально і легко постукати по дну.

## Склад

<b>Речовина в одній краплі в 5 краплях</b>		
Вітамін К2	15 мкг(мсг)	75 мкг(мсг)

## Інгредієнти:

тригліцериди середнього ланцюга, вітамін К<sub>2</sub>, антиоксидант альфа-токоферол.

Поживна (харчова) та енергетична (калорійність) цінність на 100 г (g): білки - 0 г (g); жири - 100 г (g), з яких насичені вуглеводи - 88 г (g); вуглеводи - 0 г (g), з яких цукри - 0 г (g); сіль - 0 г (g), 4296 кДж (kJ)/ 899 ккал (kcal). Вміст: 10 мл (ml) (≥ 350 крапель).

## Карістол К<sub>2</sub> краплі:

- не містить лактози
- не містить сої
- не містить глютену
- веганський

## Спосіб застосування

Існують референтні значення D-A-CN щодо відповідного прийому вітаміну К\*:

	<b>Орієнтовні значення для належного прийому</b>	
<b>Вік</b>	<b>чоловіки (мкг(мсг)/доба)</b>	<b>жінки (мкг(мсг)/доба)</b>
від 0 до 4 місяців	4	
від 4 до 12 місяців	10	
від 1 до 4 років	15	
від 4 до 7 років	20	
від 7 до 10 років	30	
від 10 до 13 років	40	
від 13 до 15 років	50	
від 15 до 51 року	70	60
від 51 року	80	65
Вагітні жінки та жінки, які годують груддю		60

\*Джерело: Німецьке, австрійське та швейцарське товариство з харчування

### **Властивості**

Вітамін К відноситься до жиророзчинних вітамінів і відіграє важливу роль у згортанні крові, здоров'я кісток і серця. Він може частково вироблятися організмом людини самостійно за допомогою мікроорганізмів в кишечнику.

Вітамін К сприяє активації білка остеокальцин.

Остеокальцин - це важливий у формуванні кісткової тканини білок, який сприяє відкладенню кальцію в кістковій тканині. Це допомагає підтримувати ваші кістки здоровими, утримуючи кальцій у кістках та поза артеріями. Іншими словами, він сприяє кальцифікації кісток і запобігає кальцифікації кровоносних судин і нирок.

Крім того, вітамін К бере участь в утворенні деяких факторів згортання (фактор II, VII, IX, та X) та білків. Вони є важливим компонентом згортання крові та забезпечують, наприклад, зупинку крові у разі отримання травми. Літера «К» в цьому контексті означає «коагуляцію», що означає - згортання крові. Вітамін К сприяє нормальному згортанню крові.

### **Вітамін К<sub>2</sub> у біологічно активній формі МК-7**

Існують дві основні форми вітаміну К: вітамін К<sub>1</sub> (філохінон), який головним чином міститься в листках зелених рослин та вітамін К<sub>2</sub> (менахінон), який міститься в продуктах тваринного походження та ферментованих продуктах. Вітамін К<sub>2</sub> включає декілька менахінонів (МК), до яких відноситься й МК-7, який отримують з японського продукту харчування натто (Natto).

Результати досліджень засвідчили, що вітамін К<sub>2</sub>, а саме в формі МК-7, добре засвоюється (біоактивна форма), оскільки має високу біодоступність та довго затримується в організмі.

### **Вітамін К в продуктах харчування**

Вітамін К міститься в зелених рослинах, наприклад, капуста або шпинат, м'ясо, яйця та молочні продукти. Зокрема, вітамін К<sub>2</sub> міститься в великій кількості лише в ферментованих продуктах, наприклад, в натто (Natto) (японський продукт харчування з ферментованої сої).

### **Не є лікарським засобом!**

Дієтична добавка з вітаміном К<sub>2</sub>.

### **Виробник**

### **Найменування та місцезнаходження виробника:**

Антон Хюбнер ГмбХ & Ко.КГ, Шлосштрассе, 11-17, 79238 Еренкірхен, Німеччина

ANTON HÜBNER GmbH & Co. KG Schloßstrasse 11-1779238 Ehrenkirchen  
Deutschland

**Представник виробника в Україні, який здійснює функції щодо прийняття претензій від споживачів та несе відповідальність за якість і безпеку продукту:**

ТОВ «МІБЕ УКРАЇНА», 01021, Україна, м. Київ, вулиця Кловський узвіз, будинок 13,

**Найменування та місцезнаходження і номер телефону імпортерів:** ТОВ «МІБЕ УКРАЇНА», 01021, Україна, м. Київ, вулиця Кловський узвіз, будинок, 13