

## Состав

Бутират кальция (источник масляной кислоты); наполнитель (гипромеллоза), стабилизатор (гелановая камедь); инулин (из цикория); L-триптофан; наполнитель (кальция фосфат); ароматизатор мятный; антиспекающие агенты (кремния диоксид, магния стеарат), штаммы бактерий (*Lactobacillus acidophilus* HA-122, *Lactobacillus plantarum* HA-119).

## Рекомендации по применению

Может быть рекомендована для включения в рационы диетического питания, как дополнительный источник масляной кислоты, инулина и лактобактерий. Научно доказано, что составляющие способствуют поддержанию нормального функционирования толстого кишечника, в том числе у лиц с синдромом раздраженного кишечника. Благодаря комплексному действию АЛЬТИКА® способствует устранению дискомфорта в области кишечника (вздутие, чувство тяжести), регуляции стула и улучшению качества жизни (психоэмоционального состояния) человека.

Рекомендуемая ежедневная порция содержит :

Питательное вещество	1 капсула	2 капсулы
Бутират кальция	250 мг (мг)	500 мг (мг)
Инулин (из цикория)	100 мг (мг)	200 мг (мг)
L-триптофан	50 мг (мг)	100 мг (мг)
<i>Lactobacillus acidophilus</i> HA-122	не менее $1 \times 10^9$ КУО/г (CFU/g)	не менее $2 \times 10^9$ КУО/г (CFU/g)
<i>Lactobacillus plantarum</i> HA-119	не менее $1 \times 10^9$ КУО/г (CFU/g)	не менее $2 \times 10^9$ КУО/г (CFU/g)

## Описание

Согласно общедоступным литературным источникам, составляющие, входящие в состав диетической добавки "АЛЬТИКА®", обладают следующими свойствами:

Бутират кальция является источником масляной кислоты. Масляная кислота относится к жирным кислотам с короткой цепью, которая образуется в толстом кишечнике в процессе ферментации клетчатки микрофлорой и выполняет следующие функции:

- обеспечивает энергией клетки слизистой оболочки толстого кишечника, способствует восстановлению энергетического статуса и улучшению метаболических процессов в колоноцитах;
- улучшает кишечный барьер и предупреждает проникновение патогенных бактерий из просвета кишечника в кровеносное русло за счет стимуляции синтеза муцина и секреции слизи;
- регулирует водно-электролитный баланс в толстом кишечнике;
- обеспечивает колонизационную резистентность кишечника за счет подавления роста и размножения патогенных бактерий. (1,2)

Инулин не переваривается пищеварительными ферментами организма человека и относится к группе растворимых пищевых волокон, которые имеют пребиотические свойства. Инулин обеспечивает нормальную микробиоту кишечника веществами, способствующими ее размножению и, таким образом, способствует поддержанию нормального состава микробиоты и поддерживает оптимальную моторику толстого кишечника.(3)

L-триптофан - для многих организмов (включая человека), триптофан является незаменимой, то есть жизненно важной, аминокислотой. Является естественным предшественником серотонина. L-триптофан участвует в синтезе серотонина, который необходим для поддержания эмоционального равновесия и спокойствия.(4)

Лактобактерии. Научно доказан высокий потенциал пробиотиков, содержащих штаммы *Lactobacillus acidophilus* HA-122 и *Lactobacillus plantarum* HA-119 для поддержания баланса кишечной флоры, стабилизации барьерной функции кишечника, содействия созреванию иммунной системы и поддержания нормальной функции кишечника.(5)

*Пожалуйста, обратите внимание, что эти исследования предоставляются только в информационных целях и не предназначены для медицинской консультации. Если вы планируете принимать "АЛЬТИКА®" или любую другую диетическую добавку, вам следует сначала поговорить с медицинским работником.*

\*Научные исследования:

- Załęski, Andrzej & Banaszkiwicz, Aleksandra & Walkowiak, Jaroslaw. (2013). Butyric acid in irritable bowel syndrome. *Przegląd gastroenterologiczny*. 8. 350-353. 10.5114/pg.2013.39917.
- Banasiewicz T, Krokowicz Ł, Stojcev Z, Kaczmarek BF, Kaczmarek E, Maik J, Marciniak R, Krokowicz P, Walkowiak J, Drews M. Microencapsulated sodium butyrate reduces the frequency of abdominal pain in patients with irritable bowel syndrome. *Colorectal Dis*. 2013 Feb;15(2):204-9. doi: 10.1111/j.1463-1318.2012.03152.x. PMID: 22738315.
- Possible actions of inulin as prebiotic polysaccharide: A review. Tadesse F. Teferra <https://doi.org/10.1002/fft2.92>
- Hudson C, Hudson SP, Hecht T and MacKenzie J, 2005. Protein source tryptophan versus pharmaceutical grade tryptophan as an efficacious treatment for chronic insomnia. *Nutritional Neuroscience*, 8, 121-127
- Kleerebezem M, Boekhorst J, van Kranenburg R, Molenaar D, Kuipers OP, Leer R, et al. Complete genome sequence of *Lactobacillus plantarum* WCFS1. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2003 Feb 18;100(4):1990-5. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12566566/> (abgerufen am: 13.01.2023)

**Способ применения**

Взрослым по 1-2 капсулы в сутки после приема пищи по рекомендации врача.

### **Срок употребления**

Определяется индивидуально врачом.

### **Предостережение**

Диетическую добавку не следует использовать как замену полноценного разнообразного сбалансированного питания и здорового образа жизни. Избегать потребления в случае известной гиперчувствительности к одному или нескольким компонентам. Не следует употреблять детям до 18 лет, женщинам во время беременности и кормления грудью.

Перед употреблением рекомендована консультация врача. Не превышайте рекомендованную суточную дозу.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами. Не влияет.

Применение в период беременности или кормления грудью. Противопоказано.

### **Форма выпуска**

30 кислотостойких капсул с замедленным высвобождением; два блистера по 15 капсул в пачке с инструкцией. Масса нетто 19,2 г (г) ± 7,5%.

### **Условия хранения**

Хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре от 8 ° до 25 ° С.

### **Срок годности**

2 года (24 месяца) от даты производства, указанной на пачке.

### **Производитель**

Производитель: ЭРБОЗЕТА С.п.А, ул. Делле Сериоле, 41/43 - Лок. Галавотто (зона инд. Гвальдиччиоло) 47894 Къезануова Республика Сан-Марино./ERBOZETA S.p.A, Strada delle Seriole, 41/43 - Loc.Galavotto (zona ind. Guadiciolo) 47894 Chiesanuova Republic of San Marino  
www.erbozeta.com. (владелец оригинальной рецептуры) по заказу: КУПФЕР БИОТЕХ, УАБ, улица Мейстру, дом 9, г. Вильнюс, Литовская Республика/KUPFFER BIOTHECH, UAB, Meistru g. 9, Vilnius, Republic of Lithuania.

Страна происхождения: Республика Сан-Марино.

Представительство производителя в Украине по принятию претензий: "ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО "КУПФЕР БИОТЕХ, УАБ", бульвар Ивана Лепсе, д.40, помещение 10, Соломенский р-н, г. Киев, 03126, Украина, тел. +38 (044) 334-61-70, biothechkupffer@gmail.com

Импортер: Совместное украинско-испанское предприятие "Сперко Украина", ул. 600-летия, 25, г. Винница, 21027, Украина, тел. +38(0432)523 049.

**Не является лекарственным средством. Без ГМО.**