

Склад

1 таблетка містить:

- L-триптофан 100 мг;
- Магнію оксид (магній) 133.63 мг;
- Екстракт кореня Валеріани — *Valeriana officinalis* 25 мг;
- Екстракт Ромашки лікарської — *Matricaria Chamomilla* 25 мг;
- Екстракт листя Меліси лікарської — *Melissa Officinalis* 25 мг;
- Екстракт Ешшольції каліфорнійської — *Eschscholtzia californica* 25 мг;
- Екстракт цвіту Липи серцелистої — *Tilia cordata* 20 мг;
- Екстракт квіток Лаванди — *Lavandula officinalis* 20 мг;
- Екстракт Пасифлори — *Passiflora incarnata* 9 мг.

Допоміжні речовини: кальцію фосфат, натрію кроскармелоза, полівінілпіролідон, магнію стеарат, кремнію діоксид, заліза оксид; *оболонка таблетки:* гідроксипропілметилцелюлоза, целюлоза мікрокристалічна, стеаринова кислота, гліцерин, титану діоксид.

Властивості

Комбінований седативний засіб, що складається з комплексу лікарських рослин, амінокислоти L-триптофану і магнію, зменшує прояви тривоги, психічної напруги, допомагає заспокоїтися при стресах, перевтомі і при підвищеній дратівливості, забезпечує спокій, врівноваженість нервової системи і хороше самопочуття.

L-триптофан є незамінною амінокислотою, яка повинна надходити з їжею, багатій білками. Бере участь в синтезі нікотинової кислоти (вітаміну PP) і серотоніну, необхідних для регуляції таких реакцій нервової системи, як тривога, неспокій, агресивність, імпульсивні потяги, контроль циклів фізіологічного сну і т. п. L — триптофан є регулятором психоемоційного стану та гарного самопочуття. L-триптофан застосовують при розладах сну, почуття страху і напруги, дисфорії, передменструальному синдромі, у комплексній терапії хворих з алкогольною, опіатної та барбітуратної залежністю з метою нівелювання проявів абстинентного синдрому, лікуванні гострої інтоксикації етанолом, при маніакальної депресії і депресії, пов'язаної з менопаузою.

Магній бере участь у більшості реакцій обміну речовин, регулює передачу нервових імпульсів і скорочення м'язів, знижує збудливість нервових клітин. При стресах і підвищених навантаженнях— потреба в магнії зростає. Недолік магнію супроводжується нервозністю, дратівливістю, порушеннями сну, появою судом,

шлунково-кишкових спазмів і прискороного серцебиття.

Екстракт Валеріани надає багатосторонню дію на організм: пригнічує центральну нервову систему, знижує її збудливість; посилює дію аміназину; зменшує спазми гладком'язових органів. Ефірна олія валеріани послаблює судоми, викликані алкалоїдом бруцином. Також зменшує збудження, викликане кофеїном, подовжує дію снодійних засобів, чинить гальмівний вплив на системи довгастого і середнього мозку, підвищує функціональну рухливість кіркових процесів. Валеріана регулює діяльність серця, діючи опосередковано через центральну нервову систему і безпосередньо на м'яз і провідну систему серця, покращує коронарний кровотік завдяки безпосередньому дії компонента борнеолу на судини серця. Валеріана посилює секрецію залозистого апарата шлунково-кишкового тракту і жовчовиділення.

Екстракт Лаванди врівноважує процеси в центральній нервовій системі, поліпшує настрій, заспокоює, знімає перезбудження, зменшує агресію, усуває плаксивість, істеричні реакції і безсоння, викликає стан внутрішнього спокою, є сильним антидепресантом. Лаванда виявляє властивості адаптогену, підвищуючи пристосувальні можливості організму до нових кліматичних умов, зміні часових поясів, магнітних коливань.

Олія лаванди проявляє високу бактерицидну активність відносно коків і паличковидних форм бактерій. Є ефективним імуномодулятором, нормалізує функціональну активність В-лімфоцитів, підвищує вміст IgM, знижує рівень IgE. Маючи властивості антиоксиданту, лаванда нормалізує показники перекисного окислення ліпідів, при цьому зменшується вміст дієнових кон'югантів у крові, які є вторинними продуктами перекисного окислення. Позитивно впливаючи на стан капілярів, покращує кровопостачання головного мозку і серця. Ефірна олія лаванди чинить нормалізуючу дію на гормональний статус, підвищуючи рівень кортикостерону в 2 рази, вона сприяє поліпшенню уваги і пам'яті.

Екстракт Липи: комплекс біологічно активних речовин квіток липи (ефірні масла, сапоніни, флавоноїди) володіє потогінними властивостями, що призводить до зниження температури тіла. Посилення потовиділення обумовлено розширенням поверхневих судин шкіри, деяким посиленням серцевих скорочень і підвищенням функції потових залоз. Підвищує діурез, посилює секрецію шлункового соку, посилює жовчоутворення, чинить седативну дію, протизапальну та протимікробну дію.

Екстракт Меліси є седативним засобом, що володіє анксиолітичними, антидепресивними, спазмолітичними, імуномодулюючі, протівірусні, антиалергічними і антимікробними властивостями. Широкий спектр терапевтичної дії меліси лікарської обумовлений вмістом різних біологічно

активних речовин: виражений седативний ефект обумовлений вмістом цитронелола, а спазмолітичні властивості обумовлені — гераниолом.

Фенилпропаноїди (розмаринова, кавова, хлорогенова та інші гідроксикоричні кислоти) відповідальні за протівірусні, імуномодуючі, антигістамінні, антиоксидантні та антимікробні властивості меліси.

Екстракт Пасифлори знімає напругу і сприяє регуляції сну позитивно впливає на нервову систему, особливо в період гормональних порушень, ефективний при станах неспокою, напруги, головних болях і безсонні, при частих нападах астми, мимовільних судомах і підвищеному кров'яному тиску, викликаного нервовим станом. Пасифлору застосовують як заспокійливий засіб хворим з неврастенічними скаргами та порушеннями на тлі різних захворювань нервової системи (атеросклероз, гіпертонічна хвороба, стан після церебральних судинних кризів, посттравматична енцефалопатія, постгриппозні енцефаліти і арахноїдити).

Екстракт Ешшольції містить алкалоїди: криптопін, аллокриптопін, протопін, коптізин, берберин, хелеритрин; флавоноїди і ін Застосовують при порушеннях сну, підвищеної нервової збудливості і тривожних станах. Надає заспокійливу, болезаспокійливу, анестезуючу, протизапальну, гіпотензивну, антиаритмічну дію.

Хамазулен і матрицин мають протизапальну, седативну, місцевоанестезуючих, протиалергічними властивостями, активізують функцію імунної системи.

Апігенін, апіїн і герніарин мають помірну спазмолітичну активність: розслаблюють гладку мускулатуру і знеболюють при кишкових спазмах, також герніарин виробляє потогінну дію.

Показання до використання

Рекомендується для профілактики і комплексного лікування таких розладів:

- підвищена нервова збудливість, дратівливість, неврівноваженість, лабільність настрою;
- стан постійного психічного напруження, втоми (т. зв. «синдром менеджера»);
- порушення сну, безсоння (легкі форми);
- астенії, неврастенії і вегетоневрози різного походження, коли відзначаються скарги на пітливість, серцебиття, головний біль та інші психосоматичні прояви;
- схильність до спастичним станів (травного тракту, судинних спазмів, вегетоневрозам);

- безпосередньо при емоційних і фізичних травмах;
- невмотивована тривожність, страхи, невротичні реакції;
- емоційні коливання внаслідок клімактеричного синдрому.

Спосіб застосування та дози

Дітям старше 12 років і дорослим по 1–3 таблетки на день, переважно в 2-ій половині дня, запиваючи водою. Перед використанням під час вагітності та лактації рекомендується проконсультуватися з лікарем.

Протипоказання

Індивідуальна непереносимість компонентів.

Особливості застосування

Тривалість застосування Калмависа не обмежена. При скасуванні синдром абстиненції не розвивається.

У період застосування необхідно дотримуватися обережності при керуванні автотранспортом і занятті потенційно небезпечними видами діяльності, що потребують підвищеної концентрації уваги і швидкості психомоторних реакцій.

Умови зберігання

Зберігати в сухому, прохолодному та недоступному для дітей місці. Термін придатності зазначений на упаковці.