

## **Состав**

1 таблетка, покрытая пленочной оболочкой, содержит:

основные вещества: фосфатидилхолин – 400 мг (mg), фосфатидилсерин – 100 мг (mg), гинкго билоба 30 мг (mg), витамин В1 – 5 мг (mg), витамин В6 – 5 мг (mg), витамин В12 – 6 мкг (µg);

вспомогательные вещества: лактоза, повидон (К-30), микрокристаллическая целлюлоза, крахмал, кроскармеллоза натрия, магния стеарат, коллоидный безводный диоксид кремния; оболочка: гипромеллоза.

Без ГМО. Содержит лактозу. Не является лекарственным средством.

## **Свойства**

ВистаМентал Актив – сбалансированный комплекс для улучшения состояния и работы нервной системы и структур мозга.

Фосфатидилсерин – важный фосфолипид для мозга, является структурным компонентом внутреннего слоя мембраны нервных клеток, поддерживает их целостность и текучесть, способствует нормальному функционированию нервных клеток; улучшает электрическую проводимость между нейронами, высвобождение нейротрансмиттеров, защиту и восстановление клеток мозга. Фосфатидилсерин способствует увеличению выработки нейромедиатора ацетилхолина, улучшает внимание, обучение, память; повышает выработку дофамина – регулятора настроения, улучшает самочувствие. Способствует расслаблению и концентрации внимания. Улучшает обмен глюкозы в клетках мозга, что повышает энергию мозговой деятельности. Положительно влияет на снижение уровня кортизола – гормона стресса, что уменьшает степень умственного и физического перенапряжения. Содействует образованию клеток мозга,

поддерживает их активность и жизнеспособность. Также фосфатидилсерин ускоряет восстановление состояния мускулов при физических нагрузках.

Фосфатидилхолин – структурный фосфолипидный компонент клеточных мембран, в частности наружного слоя клеток мозга. Является источником холина, необходимого для синтеза важного нейромедиатора ацетилхолина, обеспечивающего передачу нервного импульса между нейронами. Фосфатидилхолин улучшает когнитивные функции мозга, работу печени, участвует в метаболических процессах, уменьшает всасывание холестерина из продуктов и формирование жировых отложений.

Экстракт гинкго билоба способствует устранению спазма периферических сосудов, укреплению сосудистой стенки, улучшению работы венозной системы, предотвращает образование тромбов и улучшение течения крови в капиллярах при различных хронических нарушениях кровообращения, прежде всего, в головном мозге, сердце, верхних и нижних конечностях. Гинкго билоба способствует образованию нейротрансмиттеров – специальных химических соединений, с помощью которых нервные клетки передают и сохраняют информацию; улучшает обмен веществ в клетках мозга, насыщая их энергетическими молекулами и способствует выведению токсических продуктов метаболизма. Гинкго билоба применяется при снижении памяти и внимания, способствует ускорению восстановления утраченных функций после мозгового инсульта и уменьшению прогрессирования слабоумия (болезни Альцгеймера, сосудистой и постинсультной деменции). Благодаря комплексному влиянию экстракт гинкго билоба способствует уменьшению последствий хронического стресса и переутомления на уровне нервных клеток, повышает стрессоустойчивость и способность выполнять интеллектуальную работу.

Витамин В1 (тиамин) участвует в энергетических процессах, способствует переработке молочной и пировиноградной кислот, которые накапливаются в клетках при недостаточном кровоснабжении,

при интенсивной физической работе. Тиамин накапливается в тканях мозга, где способствует улучшению состояния мембраны нервных клеток, формированию и поддержанию нервных связей, уменьшению гибели и повреждению активно функционирующих нейронов.

Витамин В6 (пиридоксин) важен для синтеза белков и аминокислот в организме человека, а также компонентов системы крови (гемоглобина) и гамма-аминомасляной кислоты (важное тормозное соединение в головном и спинном мозге). Задействованный в процессах продуцирования нейромедиаторов, способствует улучшению передачи сигналов между нервными клетками. Витамин В6 необходим для нормального развития и функционирования мозга, продуцирования серотонина и норадреналина, положительно влияющих на настроение, и мелатонина, оказывающего регулирующее влияние на биологические ритмы. Вместе с витамином В12 помогает контролировать уровень гомоцистеина в крови.

Витамин В12 (цианокобаламин) активно используется всеми размножающимися клетками организма (клетки кожи, волосяных луковиц, слизистая желудочно-кишечного тракта, элементы крови и т.п.). Является важным витамином для правильного функционирования и развития мозга и нервных клеток. Витамин В12 играет важную роль в поддержании оболочек нервных клеток центральной и периферической нервной системы, способствует укреплению внешних и внутренних клеточных мембран, улучшает состояние миелиновых оболочек периферических нервов, обеспечивая правильную и быструю передачу нервных импульсов.

### **Рекомендации по применению**

В качестве диетической добавки к рациону питания в качестве дополнительного источника фосфолипидов, серина, холина, витаминов В1, В6, В12 и биологически активных веществ экстракта гинкго билоба для нормализации функционирования нервной системы и структуры нейронов. Улучшает микроциркуляцию крови в тканях и органах.

Способствует улучшению памяти, повышению концентрации внимания, умственной и физической работоспособности, нормализации психоэмоционального дисбаланса, обучаемости, анализу информации.

### **Способ применения**

Взрослым по 1 таблетке 2-3 раза в сутки или по рекомендации врача.

Продолжительность курса употребления определяет врач индивидуально.

Перед употреблением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.

### **Предостережение**

Не превышать рекомендуемую суточную дозу. Диетическую добавку не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к ингредиентам препарата, период беременности и кормления грудью.

### **Условия хранения**

Хранить в сухом, защищенном от солнечного света и недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

### **Форма выпуска**

По 10 таблеток, покрытых пленочной оболочкой, в блистере, по 3 блистера в картонной коробке.

Масса таблетки, покрытой плёночной оболочкой: 1350,0 мг (mg)±7,5%.

### **Срок годности**

3 года.

Не применяйте препарат по истечении срока годности, указанного на упаковке.

### **Производитель**

Производитель/ответственный за выпуск серии: ООО "Эубион Корпорейшн", ул. Сарматская 11, Варшава, Польша, 02-972.

Заказчик и владелец торговой марки: Мистрал Кэпитал Менеджмент Лимитед, 9 Уитмор Манор Клоуз, Ковентри, Великобритания.

Импортер: ООО "БУСТ ФАРМА", ул. Васильковская, б. 30, г. Киев Украина, 03022.