

## **Состав**

1 капсула содержит: активный ингредиент: витамин D3 (холекальциферол) – 125 мкг (µg) (5000 ME/IU); другие составляющие: инулин (клетчатка), стеарат магния (антиспекающий агент), оболочка капсулы: желатин; красители: оксид железа красный, оксид железа желтый.

Диетическая добавка. Без ГМО.

## **Описание**

Витамин D3 (холекальциферол) – жизненно важный жирорастворимый витамин, способствующий поддержанию здоровой иммунной функции, укреплению костно-мышечной системы, повышению энергетического потенциала организма, поддержанию нормальной деятельности нервной системы, улучшению репродуктивной функции, как у женщин, так и у мужчин.

Биологическая роль витамина D:

- участвует в регуляции фосфорно-кальциевого обмена: помогает всасываться кальция в кишечнике, поддерживает необходимые уровни кальция и фосфора в крови, активизирует метаболизм костной ткани. Способствует обеспечению крепости костей и зубов, снижению риска развития рахита, остеопороза;
- способствует поддержанию силы мышц и нервно-мышечной проводимости, благодаря чему снижает риск падений и переломов;
- нормализует функции иммунной системы, положительно влияет как на врожденный, так и приобретенный иммунитет.
- Запускает синтез в организме собственных антимикробных пептидов. Способствует снижению риска развития простудных заболеваний. Оказывает регулирующее влияние на рост, развитие и обновление клеток. Недостаток витамина D в организме приводит к ослаблению иммунной защиты организма;
- способствует уменьшению усталости и повышению тонуса организма, регулирует собственный энергетический потенциал клеток. В результате воздействия витамина D, в митохондриях клеток повышается выработка АТФ, являющегося собственным универсальным источником энергии для всех биохимических процессов, протекающих в организме;
- положительно влияет на деятельность нервной системы, включая психоэмоциональную сферу и когнитивные функции (настроение, память, внимание, работоспособность, общий тонус организма), поскольку участвует

в производстве нейромедиаторов, биологически активных веществ, посредством которых осуществляется передача нервных импульсов между нервными клетками. Он необходим превращению триптофана (аминокислоты, поступающей в организм с пищей) в серотонин – нейромедиатор, имеющий большое значение для нормальной когнитивной функции и психо-эмоционального состояния человека;

- стимулирует синтез женских и мужских половых гормонов: эстрогена, прогестерона, тестостерона.
  - Оказывает положительное влияние на репродуктивную функцию, как у женщин, так и у мужчин. У женщин с достаточным уровнем витамина D оплодотворение яйцеклеток происходит чаще. Отсутствие дефицита витамина D позволяет улучшить результаты ЭКО (экстракорпоральное оплодотворение). Этот эффект обусловлен влиянием витамина D на эндометрий. Употребление витамина D позволяет увеличить толщину эндометрия у женщин с синдромом поликистозных яичников;
  - дефицит витамина D является фактором риска для развития инсулинорезистентности, нарушения толерантности к глюкозе. Витамин D может стимулировать секрецию бета-клеточками поджелудочной железы инсулина, а также косвенно активирует кальцийзависимую эндопептидазу бета-клеток, которая превращает проинсулин в активный инсулин. Витамин D может влиять на чувствительность тканей к инсулину, стимулируя экспрессию инсулиновых рецепторов в клетках. Витамин D оказывает положительное влияние на липидный обмен, внутренний слой и мышечную стенку сосудов, а также на процессы свертывания крови;
  - способствует снижению в крови уровня общего холестерина, триглицеридов и липидов низкой плотности;
- Согласно данным Европейского ведомства по безопасности пищевых продуктов (EFSA), максимально допустимые значения для ежедневной дозы потребления витамина D: для взрослых и детей старше 11 лет и старше – 100 мкг (4000 ME). Назначение суточной дозы выше 4000 ME рекомендовано после анализа определения концентрации 25 (ОН) D в крови.

Рекомендации по применению: Солвит Д3 5000 рекомендован как дополнительный источник витамина D3, при дефиците витамина D, а также при состояниях, требующих его дополнительного употребления (при переломах, остеопорозе, нарушении усвоения кальция, заболеваниях суставов и щитовидной железы, метаболическом синдроме репродуктивной функции) мужчин и женщин). Целесообразно употреблять лицам, мало времени проводящим на солнце.

Перед применением рекомендована консультация врача.

## **Рекомендации по применению**

Способ применения и рекомендуемая суточная доза: взрослым принимать по 1 капсуле 1 раз в неделю во время еды; запивать достаточное количество жидкости комнатной температуры. В зависимости от степени дефицита витамина D<sub>3</sub>, суточная доза может изменяться индивидуально по рекомендации врача.

Продолжительность употребления определяется врачом индивидуально.

## **Особенности применения**

Особенности применения: в период беременности и кормления грудью Солвит D<sub>3</sub> 5000 следует принимать только в четко определенной врачом суточной дозе.

Предостережения по применению: не превышать рекомендуемую суточную дозу. Диетическую добавку не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

## **Противопоказание**

Индивидуальная чувствительность к составляющим компонентам, гиперкальциемия, гиперкальциурия, гипервитаминоз витамина D, нефролитиаз.

Не является лекарственным средством.

## **Форма выпуска**

Твердые капсулы массой содержания 500 мг (mg) ± 10%, в блистерах No30.

Общая масса 1 капсулы: 596 мг (mg) ± 10%.

## **Срок годности**

24 месяца с даты производства (при необходимости).

## **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °C.

## **Производитель**

Наименование и местонахождение и номер телефона производителя: ООО "СОЛЕФАРМ" (SOLEPHARM Ltd), Латвия, Алкшню 4, Яунмарупе, Марупский край, LV-2166.