

## Склад

1 саше, 42 мг (mg)  $\pm$  7.5%, містить інгредієнти:

Регулятор кислотності: лимонна кислота; магнію бісгліцинат, мальтодекстрин, оксид магнію, L-триптофан, загусники: камедь акації, ксантанова камедь; ароматизатори, барвник: бета-каротин; засіб проти злежування: діоксид кремнію; нікотинамід (вітамін PP), емульгатор: ефіри сахарози жирних кислот; підсолоджувач: сукралоза; сипучий агент: гідроксипропілметилцелюлоза; холекальциферол (вітамін D<sub>3</sub>), рибофлавін (вітамін B<sub>2</sub>).

Активні компоненти	СЕРЕДНІЙ ВМІСТ		
	1 саше	На добову дозу	
		2 саше	% NRV*
L-триптофан	150 мг	300 мг	
Магнію бісгліцинат (еквівалентно елементарному магнію)	225 мг (40,5 мг)	450 мг (81 мг)	120
Ніацин (вітамін PP)	12,5 мг	25 мг	156,2
Рибофлавін (вітамін B <sub>2</sub> )	1,2 мг	2,4 мг	171,4
Вітамін D <sub>3</sub>	10 мкг (400 МО)	20 мкг (800 МО)	400

\*Добові контрольні значення поживних речовин для вітамінів та мінералів (дорослі) згідно з Регламент Європейського Парламенту і Ради (ЄС) № 1169/2011.

Без глютену. Без лактози.

## **Рекомендації щодо застосування**

Дієтична добавка на основі L-триптофану, бісгліцинату магнію, вітаміну D<sub>3</sub>, вітаміну B<sub>2</sub> та ніацину. Вітамін D і магній сприяють нормальній роботі м'язів та зменшенню м'язової напруги. Крім того, магній разом з ніацином та вітаміном B<sub>2</sub> сприяють нормальному функціонуванню нервової системи та зменшенню виснаження та втоми. Компоненти Пінеал<sup>®</sup> Тенс можуть бути корисними для зменшення проявів головного болю напруги, покращення емоційного стану, працездатності та стійкості до стресу, зменшення проявів депресії і тривожності, покращення якості сну.

## **Загальні властивості**

*L-триптофан* - незамінна амінокислота, в організмі не синтезується. Триптофан бере участь у підтриманні азотистої рівноваги в процесах обміну, актах збудження і гальмування, а також трансформації одного виду енергії в іншу. Нікотинова кислота, що утворюється із триптофану, є важливим компонентом в енергетичному обміні. Бере участь у синтезі білків, а також ряду біологічних активних речовин: вітаміну B<sub>3</sub> (нікотинової кислоти), серотоніну, мелатоніну, тощо.

Триптофан регулює функцію ендокринного апарату, який запобігає анемії, регулює кров'яний тиск, відповідає за синтез гемоглобіну.

Триптофан як попередник серотоніну, виявляє антидепресивну дію, сприяє зняттю тривожного стану, гіперактивності, нав'язливих станів, сприяє засинанню та нормальному сну.

*Магній* - внутрішньоклітинний катіон, знижує збудливість нейронів та пригнічує нервово-м'язову передачу, відіграє роль у процесах розслаблення м'язових волокон і в балансі нервово-м'язової підвищеної збудливості, а також бере участь у багатьох ферментативних реакціях.

*Гліцин* - замінна амінокислота, бере участь в регуляції гальмівних процесів у центральній нервовій системі, відіграє роль в процесах детоксикації, необхідний для синтезу глутатіону - потужного антиоксиданту. У формі магнію бісгліцинату - хелатної сполуки - покращує всмокування та засвоєння магнію.

*Вітамін D<sub>3</sub>* - це природна форма вітаміну D, необхідний для функціонування паращитоподібних залоз, кишечника, нирок і кісткової системи. Відіграє важливу

роль в мінеральному обміні, забезпечує підтримку тонуусу м'язів скелетної мускулатури, бере участь у проведенні нервового збудження та впливає на згортання крові. Вітамін D<sub>3</sub> також бере участь у функціонуванні імунної системи. Вітамін D відіграє важливу роль у профілактиці головного болю напруги, особливо коли він пов'язаний зі змінами настрою. Депресія часто пов'язана з дефіцитом вітаміну D.

*Вітамін B<sub>2</sub>* відіграє важливу роль у регулюванні окисно-відновних процесів, обміні вуглеводів, білків та жирів, бере участь у синтезі гемоглобіну та забезпеченні нормальної зорової функції ока.

*Ніацин* необхідний для нормальної біотрансформації вуглеводів і білків в енергію, задіяний в тканинному диханні, підтримує здоровий стан серцево-судинної системи, покращує кровообіг і підтримує здоров'я нервової системи.

### **Спосіб застосування**

Дорослим приймати по 2 саше на день, розчиняючи їх у склянці води (150 мл), один вранці та один увечері. Термін вживання 3 місяці, в подальшому приймати по 1 саше на добу протягом 3 місяців. Дітям приймати по 1 саше на день протягом 6 місяців.

Перед споживанням рекомендовано порадитися з лікарем та узгоджувати термін вживання. Продукт призначений для перорального застосування.

### **Протипоказання**

Індивідуальна чутливість до компонентів.

### **Застереження**

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Зберігати в недоступному для дітей до трьох років місці. Дієтичні добавки не замінюють різноманітного та збалансованого харчування та здорового способу життя. Зберігати в сухому прохолодному місці, подалі від світла, вологості та прямих джерел тепла. Мінімальний термін зберігання стосується продукту в невідкритій упаковці, яка зберігається належним чином.

### **Умови зберігання**

Зберігати у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці при температурі не вище 25°C.

**Форма випуску**

Саше, 42 мг (mg)  $\pm$  7.5%, по 14 саше в упаковці.

**Виробник**

**Виготовляється** для Уріач Італі С.р.Л., Асаго Міланофіорі Страда 1, Палаццо Ф6 - 20090 Асаго (Мічиган) за адресою Віа Берліно 39, 24040 Цингонія - Верделліно (БГ) / Prodotto per Uriach Italy S.r.l., A SOCIO UNICO, Assago Milanofiori Strada 1, Palazzo F6 - 20090 Assago (MI), nello stabilimento di Via Berlino 39, 24040 Zingonia - Verdellino (BG)