

## Состав

1 таблетка, покрытая плёночной оболочкой, массой 350 мг (mg) содержит:

Активный ингредиент	Количество на таблетку	NRV%*
Мелатонин	6 мг (mg)	**

**Вспомогательные вещества:** крахмал кукурузный, стеарат магния, гидроксипропилметилцеллюлоза, полиэтиленгликоль, тальк, кальция карбонат, железа оксид желтый, повидон К-30, аэросил. Без ГМО.

\* Суточные референсные величины потребления витаминов и минеральных веществ (для лиц старше 18 лет), закон «Об информации для потребителей о пищевых продуктах», документ 2639-VIII.

\*\* Суточная доза не установлена.

**Питательная ценность на 100 г (g) продукта:** энергетическая ценность (калорийность) – 288 кДж (kJ) / 68,57 ккал, жиры – 0 г (g), углеводы – 17,14 г(g), белки – 0 г ( g).

## Описание

**Мелатонин** представляет собой вещество, которое у человека синтезируется и секретируется шишковидной железой; стимулятором секреции мелатонина является уменьшение степени освещения и наступления темноты. Нормальная секреция мелатонина угнетается даже относительно тусклым светом, когда зрачки расширены. Считается, что это основная причина, по которой длительное использование таких устройств, как ноутбуки и смартфоны перед сном,

может оказать негативное влияние на секрецию мелатонина, циркадные ритмы и сон. В норме пик секреции наблюдается в период с 2 до 4 часов утра, после чего постепенно возвращается к дневному уровню до момента, когда мы просыпаемся. Циркадные ритмы, составляющей которых секреция мелатонина, способствуют поддержанию общего здоровья, нормальной функции иммунной, репродуктивной, нервной систем организма.

## **Показания**

Диетическая добавка **ALPHA-MELATONIN (АЛЬФА-МЕЛАТОНИН)** может быть использована в рационах диетического питания, рекомендованных врачом, как дополнительный источник мелатонина.

Мелатонин способствует:

- сокращению времени, необходимого для засыпания;
- смягчение специфических ощущений при изменении часовых поясов.

## **Рекомендации по применению**

Взрослым по 1 таблетке в сутки за 30 мин перед сном, запивая большим количеством воды. Другое количество согласовывать с врачом. Таблетки нужно проглатывать целиком. Перед применением необходима консультация врача.

Продолжительность потребления: 1-2 недели. В дальнейшем возможность повторения курса применения следует согласовывать с лечащим врачом.

## **Предостережение**

**Не является лекарственным средством.**

Не превышать указанное количество (порцию) для ежедневного потребления. Не рекомендуется лицам с повышенной чувствительностью к компонентам продукта. Учитывая, что диетическая добавка вызывает сонливость, в течение 5 ч (h) после потребления продукта следует воздержаться от управления транспортными средствами и выполнения других работ, требующих концентрации внимания. Диетические добавки не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания. Диетические добавки не заменяют здоровый образ жизни. Хранить в недоступном для детей месте.

### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25°C.

Хранить в защищенном от влаги месте.

Не использовать после истечения срока годности, указанного на упаковке.

### **Форма выпуска**

По 10 таблеток, покрытых пленочной оболочкой, в блистере. По 3 блистера в картонной коробке.

Масса нетто: 10,5 г (g) □.

### **Производитель**

### **Наименование и местонахождение производителя**

### **ТАКТУС НУТРОСАЙЕНС ЛЛП**

63/3, 63/4, 63/5, 63/6, 64 Шри Харикрупа Индастриал Парк, Кольцевая дорога Хатиджан Лалгеби до кольцевой дороги Рамол, Ватва, Фейз-IV,

Хатиджан, Ахмедабад, Гуджарат-382445, Индия.

**Наименование и местонахождение импортера**

**ТОВ «АТИС ФАРМА»**

03022, г. Киев, ул. Казачья, дом. 122, оф. 100