

## Опис

Додаткове джерело альфа-ліпоевої кислоти та коензиму Q10; сприяє покращенню вуглеводного і ліпідного обміну, метаболічних та енергетичних процесів в організмі.

## Склад

**Склад на одну капсулу масою 400 мг (mg) активні компоненти:** альфа-ліпоева кислота - 240,0 мг, коензим Q10 (убіхінон) - 100,0 мг . Допоміжні компоненти: крохмаль картопляний, кальцію стеарат (E470)

## Властивості

**Альфа-ліпоева кислота (АЛК)** — природний коензим мітохондріального комплексу, який каталізує окисне декарбоксилювання  $\alpha$ -кетокислот (пірувату і  $\alpha$ -кетоглутарату), регулює аеробні процеси енергоутворення в клітині, займає важливе місце в утилізації вуглеводів і здійсненні нормального енергетичного обміну клітини, сприяє зниженню концентрації глюкози в крові, що зменшує ризик розвитку цукрового діабету, позитивно впливає на ліпідний профіль. АЛК є потужним ендogenous і екзогенним антиоксидантом, знижує підвищений ризик окисного пошкодження клітин, що уповільнює їх вікозалежне старіння. АЛК позитивно впливає на роботу мозку, покращує пам'ять, настрої і пізнавальні функції, оптимізує функцію печінки.

**Коензим Q10** відіграє важливу роль в процесах клітинного енергообміну, виконуючи коферментну і антиоксидантну функції, і може успішно використовуватися в лікувальних і профілактичних програмах при різних захворюваннях у дорослих і дітей. Коензим Q10 ефективно захищає ліпідні біологічних мембран і ліпопротеїдні частинки крові фосфоліпідів («мембранний клей») від руйнівних процесів перекисного окислення, оберігає ДНК і білки організму від окисної модифікації активними формами кисню (АФК). З віком біосинтез коензиму Q10 прогресивно знижується, а його витрата зростає при фізичних, емоційних навантаженнях, запальних процесах, окисному стресі в патогенезі різних захворювань та репродуктивних порушень.

Реалізація механізмів дії  $\alpha$ -ліпоевої кислоти і коензиму Q10 визначає їх важливе, а іноді й ключове значення в: стимуляції вироблення АТФ та оксиду азоту відповідно до метаболічних потреб організму, інгібуванні перекисного окислення ліпідів у клітинах і підвищенні виживання клітин в умовах оксидантного стресу, запалення та гіпоксії, та сприяє:

- цитопротекції, стабілізації клітинних мембран та покращенню метаболізму клітин;
- гальмуванню активації вільнорадикального окиснення (гіперактивності кисню) та зниженню впливу факторів запалення;
- підвищенню толерантності до фізичного навантаження, у тому числі у кардіологічних хворих;
- нормалізації ліпідного складу і поліпшенню реологічних властивостей крові;
- покращенню кровотоку в міокарді, антиаритмічній і гіпотензивній дії;
- антиатеросклеротичному, нейротропному та нейропротекторному ефектам;
- зниженню ризиків і наслідків гіпоксії органів;
- зниженню рівня глюкози в крові та інсулінорезистентності, стимуляції процесу спалювання жирів, що забезпечує ефективне зниження ваги при ожирінні;
- гепатопротекторному ефекту;
- уповільненню процесів старіння.

### **Рекомендації щодо застосування**

Дорослим по 1-2 капсули на добу після вживання їжі, запивати водою.

Мінімальний курс прийому — 2 місяці. При необхідності курс можна повторити.

За призначенням лікаря добова доза і курс застосування можуть бути змінені. Не перевищувати рекомендовану добову норму вживання.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Енергетична цінність (калорійність) у 100 г (g) продукту: 44,0 ккал (kcal).

Харчова (поживна) цінність у 100 г (g) продукту: білки - 0 г (g); жири - 0 г (g); вуглеводи - 11,0 г (g).с

### **Протипоказання**

Індивідуальна чутливість до компонентів, діти.

### **Застереження**

Вагітним і годуючим вживання тільки за рекомендаціями та під наглядом лікаря.

Під час прийому дієтичної добавки і в періоди між курсами застосування слід уникати вживання алкогольних напоїв (виникає ризик розвитку і прогресування полінейропатії та відсутності необхідного ефекту).

Хворим на цукровий діабет: можливе посилення цукрознижувальної дії інсуліну та пероральних протидіабетичних засобів, тому, особливо на початковій стадії застосування дієтичної добавки, рекомендується ретельний контроль рівня цукру в крові. Для уникнення симптомів гіпоглікемії в окремих випадках може знадобитися зниження дози інсуліну або пероральних протидіабетичних засобів.

### **Умови зберігання**

Зберігати в упаковці виробника, в сухому, захищеному від прямого попадання сонячного світла і недоступному для дітей місці при температурі від 5°C до 25°C та відносній вологості повітря не більше 75%.

Дієтична добавка до раціону харчування.

Не є лікарським засобом.

Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

### **Форма випуску**

Капсули 400 мг (mg) №30 і №60 в упаковці.

### **Виробник**

ТОВ ВТФ «Фармаком», Україна, 61001, м. Харків, вул. Юр'ївська, 17

Протокол випробувань харчової продукції №8/2993 від 20.11.2019 р