

## **Описание**

Предназначен для улучшения кровообращения и облегчения боли в ногах вследствие подошвенного фасциита, пяточной шпоры и усталых ног.

## **Состав**

Термопластичный полимер

1 шт. в упаковке.

## **Способ применения**

1. Положите мяч под стопу и совершайте вращательные движения стопой по мячу. Чем сильнее Вы жмете на мяч, тем более интенсивный массаж он придает стопе. Нет ограничений по длительности массажа, поэтому рекомендуется продолжать до облегчения в стопе.
2. После занятия рекомендуется промыть изделие теплой водой и высушить естественным путем (без использования нагревательных приборов и избегая попадания прямых солнечных лучей).
3. После высыхания изделие готово к повторному использованию

## **Показания**

- Лечение и профилактика шпоры
- Плоскостопие
- Вольгусная деформация
- Восстановление после интенсивной тренировки
- Уменьшение ощущения усталости
- Улучшение гибкости

- Массаж точечных зон (акупунктурный) – улучшение общего состояния организма.
- Улучшение настроения

### **Предостережение**

Только для наружного местного использования. Не допускать контакта изделия с открытыми ранами.