

## **Состав**

мелатонин - 3,0 мг (mg), пиридоксина гидрохлорид (витамин B6) - 2,0 мг (mg).  
Вспомогательные вещества: соевое масло, желатин, глицерин, пчелиный воск, вода. Красители: краситель синий (E133).

## **Рекомендации по применению**

диетическая добавка к рациону питания - дополнительный источник мелатонина и пиридоксина (витамина B6). Способствует общему укреплению организма, нормализации сна, улучшению качества и продолжительности сна, особенно у пожилых людей, коррекции и сокращению времени, необходимого для засыпания, повышению умственной и физической активности, имеет мягкие успокаивающие свойства. Способствует нормализации циркадных ритмов, например при длительных путешествиях и смене часовых поясов, а также устранению стрессовых реакций и депрессивных состояний, имеющих сезонный характер.

**Добавки диетические не следует использовать как замену полноценного рациона питания.**

**Перед применением требует консультации врача.**

**Не является лекарственным средством.**

## **Свойства**

Действие диетической добавки обусловлено свойствами компонентов, входящих в ее состав, в частности синтетического аналога гормона шишковидного тела (эпифиза) мелатонина, а также витамина B6 (пиридоксина).

Физиологически секреция мелатонина возрастает после наступления темноты, достигая максимума между вторым и четвертым часами ночи, и уменьшается в течение второй половины ночи. Основное действие мелатонина - это поддержание правильного режима сна, что отражается в нормализации циркадных ритмов, улучшении качества сна, уменьшении времени, необходимого для засыпания у лиц, которым трудно заснуть, адаптации организма к смене часовых поясов, повышении умственной и физической работоспособности и т.д.

Это действие реализуется через нормализацию уровня нейротрансмиттеров головного мозга, особенно при стрессовых и психоэмоциональных нагрузках, что приводит к уменьшению проявлений стрессовых реакций вроде возбуждения, повышения артериального давления, увеличения частоты сердечных

сокращений, повышенного потоотделения и тому подобное.

Также мелатонин обладает антиоксидантными свойствами, модулирующим противовоспалительным действием, способствует улучшению микроциркуляции в сосудах.

Пиридоксин - витамин В6, который необходим для образования мелатонина из соответствующих аминокислот. Участвует во многих метаболических реакциях организма. Применение вместе с мелатонином способствует усилению его действия.

### **Способ применения**

взрослым по 1 капсуле в сутки за 30 минут до сна, желательно в одно и то же время; или по схеме, рекомендованной врачом. Не превышать рекомендуемое количество для ежедневного потребления. Срок употребления до 1 месяца, в дальнейшем срок потребления согласовывать с врачом.

Применение детьми старше 6 лет, режим дозирования и продолжительность приема возможны только после консультации с врачом.

### **Противопоказания**

индивидуальная чувствительность к компонентам продукта, беременные, женщины в период лактации, дети до 6 лет.

### **Предостережение**

при потреблении диетической добавки в отдельных случаях возможна головная боль, аллергические реакции, нарушение пищеварения и сонливость.

### **Условия хранения**

хранить в упаковке производителя в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре от 5° С до 25 °С и относительной влажности воздуха не более 75%.

### **Срок годности**

3 года от даты изготовления. Не употреблять после окончания срока годности, указанного на упаковке.

### **Производитель**

Производитель (ответственный за информацию для потребителя): ЧАО  
Фармацевтическая фабрика "Виола", Украина, 69063, г. Запорожье, ул.  
Академика Амосова, 75, тел.: 0800331272; [www.violapharm.com](http://www.violapharm.com)  
Заказчик:

ТУ У 10.8-01973472-023:2023