

## Склад

- Тіамін (вітамін В1) (у вигляді мононітрату тіаміну) 50 мг
- Рибофлавін (вітамін В2) 50 мг
- Ніацин (вітамін В3) (як ніацинамід) 50 мг
- Вітамін В6 (як піридоксин НСІ) 50 мг
- Фолієва кислота 400 мкг
- Вітамін В12 (як ціанокобаламін) 50 мкг
- Біотин (як D-біотин) 50 мкг
- Пантотенова кислота (вітамін В5) (як пантотенат D-са) 50 мг
- Інозит 50 мг
- Холін (як холін-бітартрат) 21 мг
- Природна порошкова суміш (водорості, екстракт ацерола [фрукти], люцерна [листя і стебло], петрушка [лист], шипшина [фрукти], крес-салат [трава]) 3,5 мг

Інші інгредієнти: овочева целюлоза, стеарат рослинного магнію, кремнезем, мікрокристалічна целюлоза.

Не містить клейковину, пшеницю, молочні продукти, сою, дріжджі, цукру, натрію, штучних ароматизаторів, консервантів і барвників.

## Властивості

В-Complex 50 - грамотно підібрана формула, основним завданням якої є регулювання роботи шлунково-кишкового тракту, прискорення метаболізму і поліпшення обміну речовин. Це комплекс, який допомагає переробляти надходять в організм білки, жири і вуглеводи в енергію для підвищення працездатності і витривалості.

- Тіамін (В1) - прискорює обмін речовин, зміцнює нервові клітини і всю нервову систему в цілому, покращує роботу головного мозку, сприяє концентрації уваги, а також допомагає після занять спортом відновити м'язову тканину, кістки і суглоби;
- Рибофлавін (В2) - покращує роботу імунної системи, зміцнює захисний бар'єр організму, благотворно впливає на стан шкіри, а також регулює правильне функціонування щитовидки;
- Ніацин (В3) - усуває «поганий» холестерин, покращує зір, очищає кров;
- Холін (В4) - нормалізує роботу всієї нервової системи, благотворно впливає на печінку, зміцнює стінки судин і запобігає утворенню тромбів;

- Пантотенова кислота (B5) - необхідний для вироблення енергії, регенерує клітини, допомагає швидко прийти у форму після інтенсивних фізичних навантажень, сприяє повноцінному засвоєнню організмом інших корисних речовин;
- Вітамін B6 (піридоксин) - позитивно впливає на нервові клітини, нормалізує роботу гормональної системи, підвищує витривалість, бере участь в засвоєнні білка і нарощуванні м'язів;
- Біотин (B7) - прискорює метаболічні процеси, регенерує м'язову тканину і зміцнює нервову систему;
- Інозит (B8) - благотворно впливає на роботу головного мозку, покращує пам'ять, підвищує концентрацію уваги, а також відновлює виснажені волосся;
- Фолієва кислота (B9) - регенерує клітини;
- Вітамін B12 - підвищує імунітет, відновлює м'язову тканину і покращує стан шкіри.

До складу також входить органічна порошкова суміш на основі корисних рослин.

- Відіграє важливу роль в тканинному диханні
- стимулює роботу імунних клітин
- перетворює молекули вуглеводів, білків і жирів в енергію
- відновлює структуру нервових волокон
- покращує загальне самопочуття при синдромі хронічної втоми
- підвищує кількість еритроцитів у крові
- позитивно впливає на працездатність мозку
- знімає головний біль, мігрені
- бореться з депресією, тривожними станами і безсонням
- нормалізує вагу і відсоток жиру в організмі
- покращує роботу печінки і нирок

### **Спосіб застосування та дози**

Приймати 1 капсулу щодня, переважно з їжею.

### **Застереження**

Не застосовувати препарат, якщо у вас алергія на будь-яке із з'єднань. Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Проконсультуйтеся з лікарем в період вагітності або лактації. Харчові добавки не повинні використовуватися замість різноманітної і збалансованої дієти. Зберігати в недоступному для дітей місці. Зберігати в сухому і прохолодному місці. Захищати від прямих сонячних променів.

**Не є лікарським засобом.**