Состав

1 капсула содержит сухой стандартизованный водно-спиртовой экстракт валерианы (*Valeriana officinalis*) — 100 мг (сесквитерпеновые кислоты, такие как валериановая кислота $\geq 0,3$ мг); сухой водно-спиртовой экстракт пассифлоры (*Passiflora incarnata*) — 25 мг; сухой водно-спиртовой стандартизованный экстракт листьев и цветков боярышника (*Crataegus pinnatifida*) — 25 мг (флавоноиды, такие как гиперозид $\geq 1,5$ мг).

Вспомогательные вещества: лактозы моногидрат; целлюлоза микрокристаллическая (наполнитель); магния карбонат легкий (наполнитель); кремния диоксид коллоидный безводный (наполнитель); магния стеарат (антислеживатель); *оболочка капсулы:* желатин; титана диоксид (замутнитель).

Без ГМО.

Свойства

Сухой водно-спиртовой стандартизованный экстракт валерианы (Valeriana officinalis) содержит эфирное масло, основным компонентом которой является эфир борнеола и изовалериановой кислоты, а также свободные валериановую кислоту и борнеол, органические кислоты (в том числе валериановую кислоту $> 0,3$ мг, которая оказывает спазмолитическое свойство), дубильные вещества и другие биологически активные вещества. Обладает седативным эффектом, уменьшает напряжение и раздражительность, характерные для психического переутомления и неврастении. Оказывает спазмолитическое свойство.

Сухой водно-спиртовой экстракт пассифлоры (Passiflora incarnata) содержит биологически активные вещества и флавоноид витексин, который проявляет мягкий успокаивающий эффект на ЦНС, способствует восстановлению сна, уменьшает беспокойство и

нервозность, оказывает спазмолитическое влияние на гладкие мышцы, улучшает работу сердца, оказывает седативный эффект.

Сухой водно-спиртовой стандартизованный экстракт листьев и цветков боярышника (Crataegus innatiflida) содержит флавоноиды, такие как гиперозид >1,5 мг, холин, ацетилхолин, дубильные вещества, фитостерины и др. Благодаря наличию терпеновых соединений и флавоноидов оказывает спазмолитическое влияние, избирательно расширяя сосуды сердца и головного мозга, оказывает гипотензивное влияние, способствует нормализации венозного давления, улучшает функции стенок сосудов. Оказывает мягкий седативный эффект.

Рекомендации по применению

В качестве диетической добавки к рациону питания как дополнительный источник природных биологически активных компонентов: сесквитерпеновых кислот (валериановая, ацетовалериановая, гидроксивалериановая), монотерпенов (сложный эфир борнилизовалерианат), флавоноидов (гиперозид, витексин), органических кислот (валериановая и изовалериановая), дубильных веществ с целью нормализации сна и функционального состояния нервной и сердечно-сосудистой системы при стрессе, нервных и умственных нагрузках, сезонных эмоциональных расстройствах, в предменструальный период, при климактерических проявлениях.

Биологически активные вещества, входящие в состав диетической добавки Централ-Б, обладают общеукрепляющими, спазмолитическими, гипотензивными и седативными свойствами.

Способ применения и дозы

По рекомендации врача взрослым и детям в возрасте старше 12 лет — употреблять по 1-2 капсулы 2 раза в сутки, запивая достаточным количеством питьевой воды.

При нарушении сна и бессоннице — 2 капсулы за полчаса до сна.

Длительность употребления определяет врач индивидуально.

Перед употреблением рекомендуется консультация врача.

Особенности по применению

В период употребления необходимо соблюдать осторожность во время деятельности, требующей повышенной концентрации внимания и скорости психомоторных реакций. Не превышать рекомендуемую суточную дозу. Диетическую добавку не следует использовать как замену полноценного рациона питания.

Противопоказания

Индивидуальная чувствительность к составляющим компонентам; период беременности и кормления грудью; артериальная гипотензия.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 °С в оригинальной упаковке.