Состав

действующее вещество: Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus rhamnosus, Streptococcus salivarius subsp. thermophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus;

1 капсула содержит 2 млрд активных клеток (колониеобразующих единиц (КОЕ)) Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus rhamnosus, Streptococcus salivarius subsp. thermophilus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus;

вспомогательные вещества: лактоза, магния стеарат, кислота аскорбиновая; оболочка капсулы: желатин.

Лекарственная форма

Капсулы.

Основные физико-химические свойства: желатиновые капсулы кремового цвета содержимое капсулы представляет собой мелкий порошок белого цвета с желтоватым оттенком (возможны вариации с цветом слоновой кости и наличие отдельных более темных гранул).

Фармакотерапевтическая группа

Антидиарейные микроорганизмы. Комбинация лактобактерий.

Код АТХ A07F A51.

Фармакодинамика

Молочнокислые бактерии препарата Йогурт входят в состав нормальной кишечной флоры человека и играют важную роль в обеспечении колонизационной резистентности, иммуностимулирующей, витаминно образующей, детоксикационной и пищеварительной функций организма. Антимикробная активность молочнокислых бактерий проявляется в отношении стафилококков, протея, энтеропатогенной кишечной палочки и грибов рода Candida и связана с их способностью продуцировать молочную кислоту, лактоцины, а также их иммуномодулирующими свойствами, такими как способность повышать цитокиновой активность и стимулировать фагоцитоз лимфоцитов и макрофагов в кишечнике.

Лактобактерии препарата Йогурт влияют на перистальтику кишечника, участвуют в переваривании белков, расщеплении лактозы на глюкозу и галактозу, способствуют продуцированию молочной кислоты.

Молочнокислые бактерии снижают pH содержимого кишечника, предотвращают рост и размножение патогенной и условно патогенной микрофлоры. Лактобактерии являются барьером для проникновения из кишечника в кровь сенсибилизирующих веществ (эндотоксинов, бактериальных и пищевых аллергенов). Жизнеспособность бактерий, входящих в состав препарата Йогурт, не нарушается при прохождении через пищевод, желудок и двенадцатиперстную кишку. При инкубировании в растворе желудочного сока при 37°C и pH3 в течение трех часов они оставались полностью жизнеспособными. Кроме того, они продолжали расти в питательной среде, содержащей 1% желчи. Все это обеспечивает стабильное прохождение бактерий, входящих в состав препарата Йогурт, к месту их действия - тонкого и толстого кишечника.

Колонизационная способность культуры препарата Йогурт усиливается за счет комбинации с Streptococcus thermophilus.

Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus и Streptococcus thermophilus содержат высокий уровень β-галактозидазы. Пациенты с дефицитом β-галактозидазы в клетках эпителия кишечника способны адсорбировать лактозу в присутствии Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus и Streptococcus thermophilus.

Фармакокинетика

Действующие вещества препарата Йогурт антациды из пищеварительного тракта, следовательно, нет данных исследований по фармакокинетики.

Показания

- профилактика и лечение острых гастроэнтеритов у детей и взрослых;
- профилактика и лечение антибиотикоассоциированной диареи у взрослых и детей;
- комплексной терапии аллергических заболеваний (атопический дерматит, пищевой аллергии).

Противопоказания

Йогурт противопоказан при повышенной чувствительности к активным и вспомогательным ингредиентам препарата или к желатину, молоку или сое.

Не следует применять Йогурт пациентам с иммунодефицитными состояниями, такими как СПИД, лимфома, а также пациентам с аутоиммунными заболеваниями, получающих инъекционные иммуносупрессивные препараты или кортикостероиды (в дозе 0,5 мг/кг массы тела в сутки в пересчете на преднизолон).

Не следует применять Йогурт пациентам с синдромом короткого кишечника в связи с риском развития D-лактатного ацидоза.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Не исследовалась.

Особенности применения

Следует прекратить применение йогурта и обратиться к врачу, если симптомы расстройств пищеварения (например диарея) возникают, ухудшаются или сохраняются в течение 3 дней.

Не следует применять Йогурт без рекомендации врача, если наблюдаются такие симптомы, как повышенная температура, рвота, кровяная диарея или сильная боль в животе.

В отдельных групп пациентов микробные препараты, включая пробиотики, могут в редких случаях привести к развитию системных инфекций. Хотя такие случаи не наблюдались при применении йогурта, таким категориям пациентов следует применять препарат только по рекомендации врача, который должен взвесить риск и пользу такого применения. К таким группам относятся:

- очень ослабленные пациенты в состоянии угрозы для жизни, которые обычно находятся в отделениях интенсивной терапии;
- пациенты с имеющимися катетерами в центральной вене, пациенты с миокардитом или эндокардитом или после операций на сердце, пациенты после операций на желудочно-кишечном тракте или операций в полости рта (включая удаление зубов), поскольку открытые раны могут быть входными воротами инфекции;
- пациенты с наличием крови в кале, особенно дети и больные пожилого возраста, поскольку проницаемые кишечные барьеры являются потенциальными местами, по которым микробы могут попасть в кровь;
- пациенты со значительно ослабленным и подавленным иммунитетом, включая пациентов после трансплантации стволовых клеток или солидных

органов, пациентов, получающих инъекционные иммуносупрессивные препараты или кортикостероиды по поводу аутоиммунных заболеваний (в дозе 0,5 мг/кг массы тела в сутки в пересчете на преднизолон), пациентов после радио- или химиотерапии и пациентов с недоразвитой иммунной системой, как, например, недоношенные новорожденные.

Поскольку Йогурт содержит штаммы бактерий, продуцирующих D-лактат (D-молочную кислоту), пациентам с синдромом короткого кишечника, в которых возможно развитие D-лактатного ацидоза, необходимо избегать приема этого препарата.

Вспомогательные вещества. Поскольку молочнокислые бактерии Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus и Streptococcus thermophilus имеют высокий уровень β-галактозидазы, пациенты с дефицитом β-галактозидазы в клетках эпителия кишечника способны адсорбировать лактозу в присутствии этих бактерий. Поэтому пациенты, у которых есть непереносимость некоторых сахаров, могут применять Йогурт с учетом свойств этих молочнокислых бактерий, входящих в состав препарата.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Йогурт не влияет на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами.

Применение в период беременности или кормления грудью

Лактобактерии естественно присутствуют в кишечнике. Йогурт можно применять при беременности и кормлении грудью.

Способ применения и дозы

Препарат принимают внутрь, во время еды, желательно одновременно с пищей.

Детям или взрослым, которые не могут проглотить капсулу, рекомендуется открыть капсулу и смешать ее содержимое с небольшим количеством пищи или жидкости.

Для ребенка содержимое капсулы или в случае необходимости примерно половину содержимого высыпать и смешать с пищей или напитком, предназначенными для ребенка.

Дозы для детей:

- в возрасте от 3 месяцев до 1 года 1-2 × 109 КОЕ в день;
- в возрасте от 1 года до 3 лет 2-4 × 109 КОЕ в день;
- в возрасте от 3 лет до 12 лет: 4-8 × 109 КОЕ в день.

Для взрослых и детей старше 12 лет: 6-12 × 109 КОЕ в день.

Продолжительность курса применения составляет 25-30 суток. В случае необходимости курс можно повторить.

Дети

Йогурт применяют детям в возрасте от 3 месяцев.

Передозировка

Сообщений о случаях передозировки нет.

Побочные реакции

Побочные реакции наблюдаются очень редко. Возможны реакции повышенной чувствительности, сыпь, зуд.

Срок годности

3 года.

Условия хранения

Хранить при температуре от 2 до 8°С в недоступном для детей месте.

Разрешено транспортировки, а также временное хранение препарата при температуре не выше 30°С в течение не более 30 суток.

Упаковка

По 30 капсул во флаконах.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

Фармасайнс Инк.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

6111 Роялмаунт Авеню, 100, Монреаль, Квебек H4P 2T4, Канада.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — Государственного реестра лекарственных средств Украины.