

Склад

1 капсула містить: основна речовина: екстракт кореня валеріани сухий – 300 мг (мг);

допоміжні речовини: целюлоза мікрокристалічна, кальцію карбонат, кремнію діоксид, магнію стеарат, желатин (оболонка капсули).

Вміст капсули: порошок від коричнево-жовтого до світлого сіро-коричневого кольору. Зміни кольору обумовлені рослинним походженням сировини.

Загальні характеристики

Корінь валеріани (*Valeriana officinalis L.*) містить в собі низку біологічно активних речовин: сесквітерпени (зокрема валеренову кислоту), іридоїди, алкалоїди, фуранофуранові лігнани та вільні амінокислоти (гамма-аміномасляна кислота (ГАМК), тирозин, аргінін, глутамін). Біологічна дія екстракту кореня валеріани обумовлена синергією таких речовин. Це забезпечує формування заспокійливої дії, сприяє усуненню процесів збудження в центральній нервовій системі (ЦНС), покращенню процесу засинання, нормалізації серцевого ритму.

Ефект вживання валеріани залежить від застосованого дозування. Європейські настанови рекомендують режим дозування у підлітків та дорослих від 300 мг (мг) екстракту кореня валеріани сухого одноразово (ЕМА / НМРС / 167391 / 2006).

Рекомендації щодо застосування

«ВАЛЕРІАНІВНА®» рекомендується в якості дієтичної добавки до раціону харчування як джерело активних речовин екстракту кореня валеріани сухого:

- для досягнення заспокійливого ефекту, зменшення збудливості ЦНС під час стресу та нервового перевантаження, зниження тривожності;
- для пом'якшення перебігу розладів сну та кращого засинання;
- для полегшення перебігу передменструальних симптомів (як-от постійне почуття втоми, перепади настрою) та симптомів клімаксу.

Спосіб застосування та дози

Вживати дітям старше 12 років та дорослим по 1-2 капсули 1-2 рази на добу. Капсули слід приймати не розжовуючи, запиваючи достатньою кількістю рідини.

При порушеннях сну краще приймати 1 капсулу за 30 хвилин до сну *або* 2 капсули протягом вечора: 1 капсулу за 2-3 години до сну і 1 капсулу за 30 хвилин до сну.

Курс споживання визначає лікар індивідуально.

Застереження

- Перед споживанням рекомендована консультація лікаря.
- Не перевищувати рекомендовану добову дозу.
- Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.
- Під час прийому слід утримуватися від керування транспортними засобами та виконання іншої роботи, яка потребує підвищеної уваги, швидких психічних та рухових реакцій.
- Вживання цієї дієтичної добавки може посилювати ефекти інших заспокійливих (седативних), снодійних та спазмолітичних засобів.

Протипоказання

Індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність і період лактації, печінкова і ниркова недостатність.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці при температурі не вище 25 °С та відносній вологості повітря не більше 75%.

Номер партії (серії) виробництва: вказано на упаковці.

Термін придатності

Кінцева дата споживання: вказана на упаковці як «До».

Строк придатності: 2 роки.

Виробник

ТОВ «ОМНІФАРМА»,

Україна, 02141, м. Київ, вул. О. Мишуги, 10, прим. 212;