

## Опис

**ІНОФОЛІК комбі (INOFOLIC® combi)** – містить міо-інозитол, D-хіро-інозитол та фолієву кислоту і призначається для компенсації нестачі цих елементів при недостатньому їх вживанні, підвищених потребах організму або при порушенні їх співвідношення. Дія препарату визначається активними інгредієнтами, які входять до його складу.

### Яка фізіологічна роль інозитолів: міо-інозиту та D-хіро-інозиту?

**Міо-інозитол** бере участь у внутрішньоклітинній передачі сигналу і забезпеченні функціонування рецепторів інсуліну, репродуктивних гормонів, факторів росту, катехоламінів та ін. Він чинить позитивний вплив на репродуктивну функцію, сприяє відновленню регулярності менструального циклу і овуляції, а високі концентрації міо-інозиту у фолікулярній рідині є хорошими показниками якості ембріонів та яйцеклітин.

**Міо-інозитол** бере участь в регуляції жирового обміну, нормалізує рівень холестерину в крові, перешкоджає розвитку атеросклерозу і ожиріння, сприяє зниженню інсулінорезистентності / гіперінсулінемії. Міо-інозитол є важливим синергістом фолатів і інших вітамінів (B5, PP), а також мінералів (кальцію, магнію).

**D-хіро-інозитол** сприяє зниженню рівня тестостерону і нормалізації овуляції, посилюючи дію міо-інозиту, сприяє поліпшенню метаболічних показників вуглеводного і ліпідного обміну при підвищеній масі тіла (Індекс маси тіла > 25). Міо-інозитол та D-хіро-інозитол відіграють різні ролі в організмі, а найважливіше значення для організму має їх співвідношення. Дослідження демонструють, що найефективніше співвідношення між фракцією міо-інозиту та D-хіро-інозиту для відновлення репродуктивного здоров'я жінок і овуляції - 40: 1. У пацієнтів з резистентністю до інсуліну (СПКЯ, діабет, ожиріння, індекс маси тіла більше ніж > 25) - це співвідношення порушується. Для підтримки фізіологічного плазматичного співвідношення двох стереоізомерів - додаткове споживання D-хіро-інозиту необхідне одночасно з вживанням міо-інозиту. Це не тільки позитивно впливає на овуляцію, але і зменшує інші прояви гіперандрогенії (надмірне оволосіння за чоловічим типом, акне, сальність шкіри).

### Яка фізіологічна роль фолієвої кислоти?

**Фолієва кислота** – Фолати є необхідним компонентом для нормального процесу овуляції. Нестача фолієвої кислоти пов'язана з низьким рівнем естрадіолу впродовж усього менструального циклу, підвищенням концентрації

фолікулостимулюючого гормону в період очікуваної овуляції, а в лютеїновій фазі – зі зменшеною кількістю прогестерону в крові. Наукові дослідження показали, що брак фолієвої кислоти в організмі жінки на момент зачаття може викликати такі серйозні вади в розвитку плода, як аненцефалія, дефекти нервової трубки, мозкові грижі, гідроцефалія, ущелина губи або піднебіння, вади серця. Всесвітня Організація Охорони Здоров'я наголошує, що фолієва кислота обов'язково має бути призначена жінкам, які готуються до зачаття, та, щонайменше, до 12-го тижня вагітності в дозі 400 мкг/добу.

ІНОФОЛІК комбі (INOFOLIC® combi) - препарат, створений для жінок з метою покращення функціонального стану репродуктивної системи, нормалізації менструального циклу і овуляцій, особливо - у період підготовки до вагітності (як природної, так і ЕКЗ). Додавання до терапії хворих з СПКЯ інозитулу призводить до корекції ендокринно-метаболичного профілю, регуляції менструального циклу і відновленню овуляторних циклів. Застосування препаратів інозитулу можна розглядати як альтернативний патогенетично обґрунтований варіант терапії метаболічних порушень і овуляторної дисфункції при СПКЯ.

### **Показання до використання**

ІНОФОЛІК комбі (INOFOLIC® combi) може призначатися в якості допоміжного засобу під час комплексної терапії таких станів:

- Синдром полікістозних яєчників;
- Безпліддя (у тому числі - невизначеного генезу);
- Низький овуляторний резерв;
- Перед проведенням екстракорпорального запліднення;
- В протоколах стимуляції овуляції в поєднанні зі специфічною терапією.
- При підвищеному ризику виникнення гестаційного діабету.

### **Спосіб застосування та дози**

Рекомендована доза - 1 капсула двічі на день - незалежно від прийому їжі. Інтервал між прийомом має становити 12 годин. Рекомендований курс прийому від 3 до 6 місяців. Тривалість застосування встановлює лікар.

### **Застереження**

Зберігати в місці, недоступному для дітей. Не перевищувати рекомендовану дозу. Дієтичні добавки не призначені для заміщення збалансованого раціону та здорового способу життя. Термін придатності знаходиться на упаковці.

## **Виробник**

«Фаркотерм С.р.Л.», Via Абеле Мерлі, 1 20095 Кусано Міланіно (МІ) Італія, /  
Pharcoterm S.r.l., Via Abele Merli, 1 20095 Cusano Milanino (MI) Italia, на  
замовлення «ЛО.ЛІ. ФАРМА Інтернешнл С.р.Л.», Via де Луксардо, 33, 00156 Рим,  
Італія, /LO.LI. PHARMA International S.r.l., Via dei Luxardo, 33, 00156 Rome, Italia.