

Склад

1 капсула Меналіну 350 мг містить:

- екстракт прутняку звичайного (*Vitex agnus castus*) 100 мг;
- екстракт сімплоса гроновидного (*Symplocos racemosa*) 100 мг;
- екстракт дикого ямсу (*Dioscorea villosa*) 50 мг;

допоміжні речовини: кальцію стеарат 100 мг.

Харчова цінність, г /100 г продукту: білки - 0,0007 г; жири - 0,00035 г; вуглеводи - 0,045 г. Енергетична цінність (калорійність) ккал /100г продукту: 54,5 (227,81 кДж).

Властивості

Меналін застосовують для корекції проявів передменструального синдрому, дисменореї, фіброзно-кістозної мастопатії, при безплідді, недостатності жовтого тіла та дефіциту прогестерону. Внаслідок допамінергічної дії екстракту прутняку звичайного, рівень пролактину стає фізіологічним, відбувається нормалізація другої фази циклу.

Екстракт дикого ямсу (діоскорейя), що входить до складу «Меналіну», метаболізується в прогестерон, внаслідок чого настає клінічний ефект у жінок з ПМС, альгодисменореєю, дисменореєю, фіброзно-кістозною мастопатією. Діоскорейя нормалізує стан, який супроводжує дисбаланс статевих гормонів, регулює роботу статевих залоз, запобігає розвитку атеросклерозу.

Завдяки екстракту сімплоса гроновидного, Меналін сприяє нормалізації співвідношення фолікулостимулюючих та лютеїнізуючих гормонів (ФСГ/ЛГ) внаслідок чого у жінок, у яких не було овуляторних циклів, відбувається овуляція.

Екстракт сімплоса гроновидного запобігає розвитку стресового дисбалансу статевих гормонів та зберігає циклічність менструацій. Меналін нормалізує гормональний баланс жінки, дозволяє уникнути наслідків, які можливі при наявності проявів гіперпролактинемії (ПМС, дисменорея, альгодисменорея, фіброзно-кістозна мастопатія та ін.) та гормонального дисбалансу.

Рекомендації щодо застосування

Рекомендовано до раціону харчування як додаткове джерело біологічно активних речовин рослинного походження: флавоноїдів, стероїдних сапонінів (діосгенін, іосгенін), дубильних речовин, органічних кислот, вітамінів, макро- та мікроелементів для створення оптимальних дієтологічних умов функціонування статевої та репродуктивної систем у жінок з метою нормалізації менструального циклу та репродуктивної функції.

Спосіб застосування

1-2 капсули 1 раз на день або індивідуально за призначенням лікаря (залежно від вираженості проявів). Рекомендований курс - 3-6 місяців.

Застереження

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Не перевищувати рекомендовану дозу для щоденного споживання.

Протипоказання

м