

## **Склад**

На 1 капсулу: ГАМК - 250 мг (mg), магній -50 мг (mg) (в суміші солей: магнію карбонату, магнію цитрату, магнію оксиду), мелатонін - 3 мг (mg), вітамін B6 - 2 мг (mg), вітамін B1 - 1 мг (mg); допоміжні речовини: кремнію діоксид колоїдний (аеросил), кальцію стеарат.

## **Властивості**

Мембратон® SLEEP містить комбінацію активних речовин: ГАМК, магнія, мелатоніна, тіаміна (вітамін B1) і піридоксину гідрохлориду (вітамін B6).

ГАМК - це природна речовина, що бере участь у процесах роботи нервової системи. Під її впливом активізуються енергетичні процеси мозку, покращується кровопостачання.

ГАМК поліпшує динаміку нервових процесів у головному мозку таких як мислення, пам'ять, увагу, викликає легкий заспокійливий і церебротонічний ефект.

Магній - мінерал, що має важливе значення для виробництва енергії та обміну речовин, скорочення м'язів, передачі нервових імпульсів і мінералізації кісток. Підтримання нормального рівня магнію в організмі важливо для кальцієвого обміну. Додатковий прийом магнію дозволяє знизити ризик ішемічної хвороби серця, артеріальної гіпертензії, інсульту. Разом з тим, магній є природним антистресовим фактором, чинить нормалізуючу дію на стан нервової системи при нервовому напруженні, депресіях, захищає нервову систему від руйнівних стресів. Магній в формі хелатного з'єднання магнію глюконату з ГАМК, вільно проникає через гематоенцефалічний бар'єр в мозок і вступає у взаємодію з ГАМК-рецепторами в ЦНС, реалізуючи фізіологічні гальмівні реакції. Комбінація магнію глюконату з ГАМК в формі хелатного з'єднання сприяє посиленню їх впливу на метаболічні та енергетичні процеси в головному мозку.

Мелатонін - природна речовина, основна функція якої оповіщення всіх систем організму про настання ночі і включенні "сплячого" режиму. нормалізує процеси засинання, знижує підвищений артеріальний тиск при психоемоційних навантаженнях. Стимулює імунітету, сприяє підвищенню загальної опірності організму. Покращує сон і полегшує процес засинання. Допомагає краще переносити зміну часових поясів при перельотах і далеких подорожах.

Вітамін В1 - (Тіамін) водорозчинний вітамін, його називають антистресовим, так як він має легкий седативний ефект, усуває роздратування, бореться з депресією і втомою. Тіамін бере участь в обмінних процесах, сприяє виробленню енергії. Сприяє підтримці нервової системи, і гарного самопочуття, так як забезпечує підтримку під час стресу.

Вітамін В6 - (Піридоксин) водорозчинний вітамін, бере участь в обміні речовин та необхідний для нормального функціонування нервової системи. Вітамін В6 покращує всмоктування магнію з шлунково-кишкового тракту і його проникнення в клітини.

## **Поживна (харчова) і енергетична цінність (калорійність)**

Харчова (поживна) цінність на 100 г (g): білки -41.5 г (g), жири - 0 г (g), вуглеводи - 0 г (g).

Енергетична цінність (калорійність) 100 г (g): 166,0 ккал (kcal).

Харчова (поживна) цінність 1 капсули: білки -0,14 г (g), жири - 0 г (g), вуглеводи - 0 г (g).

Енергетична цінність (калорійність) 1 капсули: 0,6 ккал (kcal).

### **Показання до використання**

Дієтична добавка до раціону харчування, джерело мікроелементу магнію, пептиду, амінокислоти та вітамінів; сприяє підвищенню фізичної та розумової працездатності, функцій пам'яті, мислення та психоемоційного стану; покращує сон і полегшує процес засинання; допомагає краще переносити зміну часових поясів при перельотах і далеких подорожах.

### **Спосіб застосування**

Дорослим і дітям старше 10 років по 1-2 капсули один раз на добу перед сном. Капсулу проковтнути та запити водою. Застереження: не перевищувати рекомендовану добову дозу.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

## **Протипоказання**

Індивідуальна чутливість до компонентів, вагітність, період лактації, діти до 10 років.

## **Форма випуску**

В капсулах по 350-400 мг (mg), по 12 капсул в блістері, по 2, 3 або 4 блістери у картонній коробці.

## **Термін придатності**

3 роки від дати виготовлення.

Не є лікарським засобом.

## **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25°C, при відносній вологості повітря не вище за 75 %. Зберігати в недоступному для дітей місці.

## **Виробник**

ТОВ «Фармацевтична компанія «ФарКоС» 03162, м. Київ, вул. Зодчих, буд. 50-А

Адреса виробничих потужностей: 08290, Київська обл., смт Гостомель, вул. Свято-Покровська, буд. 360