

Опис

Аромотерапія допомагає зменшити вплив стресу на організм, викликаючи розслаблення - таким чином допомагаючи знизити тиск. Аромат лаванди є одним з кращих в зниженні артеріального тиску - надає заспокійливий ефект. Аромат олії герані знеболює і забирає спазми судин, покращує мікроциркуляцію серцевого м'язу - тим самим нормалізує артеріальний тиск. Ідентичні властивості інших компонентів суміші, що входять в цю аромокомпозицію.

Склад

Ефірні олії лаванди, іланг-ілангу, лимона, герані, кипариса. Не містить барвників та синтетичних добавок.

Спосіб застосування

Відкрити флакон і вдихати запах суміші олій або 6-8 крапель на аромолампу.

Масаж: додати і розмішати 10 крапель суміші олій в 2 столові ложки будь-якого рослинного масла (виноградних кісточок, жожоба та інші). Цією олією потрібно масажувати область шиї і плечі.

Ванни: 4-5 крапель суміші розчинити в 1 столовій ложці морської солі, додати сіль з оліями в теплу ванну. Розслабитися. Тривалість процедури 10-15 хвилин.

Протипоказання

Індивідуальне несприйняття

Умови зберігання

Зберігати в герметично закритому флаконі темного кольору при кімнатній температурі не вище +25°C в недоступному для дітей місці. Уникати попадання прямих сонячних променів.

Термін придатності

При дотриманні герметичності упаковки - 5 років. Бажано використати протягом 6 місяців після відкриття флакону.