

Свойства

Эфирное масло бергамота сильное противовирусное средство, эффективное при гриппе, герпесе. Усиливает сексуальные способности. Нормирует АД.

Получают методом холодного отжима из кожи спелых плодов бергамота настоящего. Невысокое дерево (до 4,5 м) с гладкими овальными листьями и круглыми плодами зелено-желтого цвета, наружно похожими на маленькие апельсины. Растет в тропических районах Азии. Названы в честь итальянского города Бергамо, где впервые начали продавать масло этого дерева.

Она издавна применяется в итальянской медицине. По данным последних исследований, масло бергамота особенно эффективно при лечении инфекционных заболеваний полости рта, кожи, дыхательных путей.

Лечебные свойства

Быстро и эффективно снижает повышенную температуру при инфекционных и воспалительных заболеваниях; для понижения температуры ставится холодный компресс на икроножные мышцы: 15 капель на 200 г воды; при наружном применении обеззараживает кожу и слизистые, снимает воспаление, усиливает регенерацию клеток, нормализует углеводно-жировой обмен; показана при нерегулярном сердцебиении; усиливает сексуальные возможности; оказывает антисептическое и кровоостанавливающее действие при стоматитах, заболеваниях десен; стимулирует иммунную систему; содержащее большое количество провитамина А; рекомендуется при нервных состояниях, повышенной умственной нагрузке (в период экзаменов у студентов и школьников); используется при бессоннице, депрессии, стрессах, ощущении страха, поскольку успокаивающе действует на центральную нервную систему, способствует созданию хорошего настроения; рекомендуется для ухода за сухой и потрескавшейся кожей вследствие нехватки витаминов; повышает тургор кожи, стимулирует местное кровообращение; используется для антицеллюлитного массажа при целлюлите как отдельно, так и в сочетании с гераниевым, лимонным, можжевелевым, кипарисовым маслом.

Способ применения

????????: 7-10 ?????? ?? 10 ?? ?????????????? ??????.

?????: 6-8 ??????.

?????????????: 1 ?????? ?? 1 ?????? ??????.

????????????? ?????????????????? ??????????: 5-6 ?????? ?? 1 ? ??????????????.

Противопоказание

???????????????? ??????????????????. ?? ????????????????? ??????????? ?????? ????????? ?? ??
??????????????

?? ????????????????? ? ????????? ?????????????? ?????? ?????? ????????????? ????????????? ?????, ????