

## **Опис**

Олія персикових кісточок вміщує велику кількість вітаміну Е. Підходить для сухої, старіючої шкіри, має чудовий ефект проти зморшок. Повільно проникає в шкіру, внаслідок чого добре використовувати її для тривалого масажу при всіх типах шкіри. Допомогає пальцям ковзати, не розтягує шкіру, надає "бархатисту" м'якість та гладкість.

Отримують із кісточок персика звичайного методом холодного пресування. Легка живильна олія. Чудова базова олія для масажу. Не викликає подразнення чи алергічних реакцій, можна використовувати для дітей. Застосовують для повсякденного догляду за шкірою, надає їй здорового красивого вигляду.

Дія:

- живильна дія, протизапальна, регенеруюча, зволожуюча, пом'якшуюча, висвітлююча, омолоджує шкіру.

## **Рекомендації щодо застосування**

Втомлена шкіра, зів'яла, зморшкувата шкіра (відновлює її пружність, омолоджує, надає свіжого вигляду), догляд за повіками і губами, догляд за проблемними частинами тіла (запалення, опрілості, втрата пружності), екзема, дерматит, опіки, целюліт, для догляду за нігтями.

## **Спосіб застосування**

Персикову олію можна використовувати як в чистому вигляді, так і в поєднанні з іншими рослинними оліями для догляду за шкірою тіла, обличчя і рук, а також як базову олію для розбавлення натуральних ефірних олій та інших лікарських і косметичних засобів.

*Масаж:* персикова олія може використовуватись і як масажна олія безпосередньо або в поєднанні з ефірними оліями: на 1 столову ложку персикової олії додати по 1-2 краплі ефірних олій троянди, сантала і ліметту. Має пом'якшуючу і живильну дію. Збагачена ефірними оліями апельсина, мандарина або грейпфрута (по 1-2 краплі на 1 столову ложку) персикова олія є чудовим антицелюлітним засобом і використовується для глибокого масажу.

Використовується й інша композиція: ефірні олії герані, ялівця, лимона, лаванди, кипариса, взяті по 1 краплі на 1 столову ложки основи.

*Для догляду за повіками:* персикова олія в чистому вигляді або в поєднанні з олією жожоба чи авокадо чи з додаванням до 1 столової ложки базової олії по 1-2 краплі ефірної олії сантала, троянди і ліметту. Щодня 1-2 рази змащувати повіки або робити аплікації на 15-20 хвилин. Протягом 10-15 днів. Як підтримуючий засіб використовувати 1-2 рази на тиждень. Знімає запалення повік, зморшки і попереджує їх утворення.

*Для догляду за губами:* можна використовувати в чистому вигляді або в поєднанні з олією жожоба, авокадо чи зародків пшениці (1:1) або додаючи до 1 столової ложки базової олії по 1-2 краплі ефірних олій меліси, троянди і ліметту. Сприяє відновленню свіжості, еластичності, пружності, яскравості червоного контуру губів. Знімає шороховатість і тріщинки. Щоденно вранці і ввечері наносити олію на губи, злегка масуючи їх.

*Для зміцнення нігтів:* на 1 столову ложку персикової олії чи її суміші з олією жожоба. Авокадо чи зародків пшениці (1:1) додати по 2-3 краплі ефірних олій лимона, евкаліпта, лаванди або по 1-2 краплі ефірних олій чебрецю і лаванди чи розмарину, пачулі і ромашки. Нанести олію на нігті і масувати навколо 2-3 рази на день, а також за 15-20 хвилин до нанесення лаку. Сприяє профілактиці запальних реакцій і швидкому росту нігтів, робить їх міцними, прозорими і блискучими.

*Маски та аплікації:* на проблемні ділянки шкіри обличчя і тіла накладають бавовняні серветки, змочені персиковою олією, 1-2 рази на день на 15-20 хвилин. Додавання до 1 столової ложки персикової олії 1-2 краплі ефірних олій лимона, грейпфрута і ромашки знімає запальні реакції, біль, свербіж і висвітлює шкіру. Для підвищення пружності шкіри (зморшки, в'яла, втомлена шкіра обличчя, шиї і рук). Персикову олію накладати 1-2 рази на день на 15-20 хвилин в чистому вигляді або додавши до 1 столової ложки по 1 краплі ефірної олії ліметту, троянди і сантала. Надлишок олії знімають серветкою.

*Аплікації при опіках:* до 1 столової ложки олії чи її суміші з олією жожоба або зародків пшениці чи обліпихової олії (1:1) додати 10-15 крапель ефірної лавандової олії. Нанести на марлеву серветку і прикласти до ураженої ділянки. Міняти пов'язку кожні 2-3 год. Знімає біль, сприяє швидкому загоєнню ран і попереджує утворення рубців.

## **Протипоказання**

Індивідуальна непереносимість персикової олії.

## **Умови зберігання**

Зберігати щільно закритою при температурі від +5 до +25°C, в недоступному для дітей місці.