

## **Состав**

*действующие вещества:* 100 мл содержит: Sambucus nigra D1 10 мл, Natrium sulfuricum D6 10 мл, Dulcamara D6 10 мл, Arsenicum album D12 10 мл, Tartarus emeticus D12 10 мл

*вспомогательные вещества:* этанол 43% (м / м), вода очищенная.

## **Лекарственная форма**

Капли оральные.

*Основные физико-химические свойства:* прозрачный, от слегка желтоватого до зеленовато-желтого цвета раствор без специфического запаха.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Комплексный гомеопатический препарат.

## **Фармакодинамика**

Препарат обладает системным лечебным действием, которое обусловлено сочетанием и взаимным усилением активных компонентов. Оказывает бронхолитическое, муколитическое, противовоспалительное, иммуномодулирующее и противоаллергическое действие.

Препарат устраняет спазм и уменьшает реактивность бронхов, уменьшает одышку, позволяет сократить частоту и интенсивность приступов одышки. Улучшает количественные (объем выработки) и качественные (физико-химические) характеристики мокроты, способствует разжижению и более эффективному отхождению густой слизи. Восстанавливает работу мерцательного эпителия бронхов.

Противовоспалительное действие препарата предотвращает поражение бронхов и легких свободными радикалами и протеазами, защищает легочный кровоток от действия медиаторов воспаления.

Уменьшает воспалительную инфильтрацию и отек слизистой оболочки, предотвращает склеротические изменения в бронхах и легких. Улучшает системный иммунитет, нормализует функциональное состояние клеточного звена и показатели гуморального иммунитета (уровень IgE и ЦИК), а также уменьшает антигенную стимуляцию. Способствует стабилизации мембран тучных клеток, уменьшает эозинофилия.

Лекарственное средство применяется в комплексном лечении бронхиальной астмы. Усиливает бронхолитическое действие ингаляционных кортикостероидов и  $\beta$ 2-агонистов, позволяет сократить прием или дозы этих препаратов базисной терапии. При лечении бронхита, в том числе обструктивного, препарат уменьшает бронхообструктивный синдром, улучшает динамику клинических (в том числе аускультативных симптомов, показателей функции внешнего дыхания, данные пикфлоуметрии) и субъективных проявлений.

При лечении хронического бронхита препарат облегчает откашливание, улучшает дыхание, общее состояние и качество жизни, предотвращает развитие необратимых изменений в бронхах и легких. Обеспечивает устранение астенического симптомокомплекса гипоксического и инфекционного генеза. Стимулирует индивидуальные компенсаторные возможности организма, повышает неспецифическую реактивность организма к инфекциям.

### **Показания**

Острый и хронический бронхит, в том числе с обструктивным синдромом. В комплексной терапии бронхиальной астмы.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к любому действующему или вспомогательному веществу препарата.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

В настоящее время нет информации о взаимодействии с другими лекарственными средствами.

Нездоровый образ жизни, употребление стимуляторов, неправильное питание могут негативно влиять на эффективность гомеопатических лекарственных средств.

### **Особенности применения**

Атма®, капли оральные, не следует применять пациентам с алкогольной зависимостью, поскольку в одной дозе (5 - 10 капель) содержится 80 - 160 мг спирта.

Содержание спирта следует учитывать также при применении препарата беременным, кормящим грудью, детям и пациентам с высоким риском

заболеваний печени и риском приступов эпилепсии.

При дыхательной недостаточности, повышении температуры, появлении кровянистой или гнойной мокроты необходимо проконсультироваться с врачом.

Если, несмотря на лечение, симптомы заболевания сохраняются более 7 дней или ухудшается самочувствие, рекомендуется срочно проконсультироваться с врачом.

В начале лечения могут временно обостряться имеющиеся симптомы заболевания (первичная реакция). Такая реакция обычно не является вредной. Если симптомы не исчезают, применение препарата следует прекратить. После исчезновения первичной реакции лекарственное средство можно применять снова. При повторном обострении симптомов применение лекарственного средства следует прекратить.

Длительное лечение гомеопатическими лекарственными средствами должен контролировать врач с опытом применения гомеопатических препаратов, поскольку могут возникнуть симптомы, которые не указаны в инструкции для медицинского применения.

Поскольку Атма® содержит растительные и другие природные компоненты, при хранении может наблюдаться незначительное изменение вкуса, прозрачности или цвета раствора, не приводит к снижению качества и эффективности препарата.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Препарат не влияет или оказывает совсем незначительное влияние на способность управлять транспортными средствами или другими механизмами.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Данные по применению лекарственного средства в период беременности и кормления грудью отсутствуют. Доказательств любого риска приема препарата в период беременности и кормления грудью нет.

Применять препарат в период беременности и кормления грудью рекомендуется с осторожностью, и только в случаях, если по мнению врача, ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода/ребенка.

Данные о влиянии препарата на репродуктивную функцию отсутствуют.

## **Способ применения и дозы**

*Взрослые и дети старше 12 лет:* по 10 капель, разведенных в небольшом количестве воды;

*дети в возрасте от 2 до 12 лет:* по 5 капель, разведенных в небольшом количестве воды.

Принимать 3 раза в сутки.

В начале лечения и при обострении заболевания с целью ускорения выздоровления рекомендуется принимать препарат каждые полчаса - час до 8 раз в сутки до улучшения состояния, но не более 3 суток, после чего применять 3 раза в сутки.

Для достижения максимального эффекта Атму® рекомендуется применять в промежутках между приемами пищи (за 30 минут до или через 1 час после еды), подержав некоторое время во рту перед проглатыванием.

Если симптомы нарастают или не наблюдается улучшения состояния после 7 дней лечения, необходимо проконсультироваться с врачом.

*Рекомендуемый курс лечения.* Острый бронхит - 2 - 4 недели. Хронический бронхит - 4 недели, хронический обструктивный бронхит, бронхиальная астма - 2 - 3 месяца.

Продолжительность лечения определяет врач в зависимости от состояния пациента и течения заболевания.

## **Дети**

Применение лекарственного средства детям до 2 лет не рекомендуется из-за недостатка данных.

Детям в возрасте от 2 до 6 лет применяется по рекомендации врача.

## **Передозировка**

Случаи передозировки неизвестны.

## **Побочные реакции**

В исключительных случаях у лиц с гиперчувствительностью на любой компонент препарата возможно возникновение аллергических реакций.

**Срок годности**

5 лет.

Не использовать после истечения срока годности, указанного на упаковке.

**Условия хранения**

Лекарственное средство хранить в плотно закрытом флаконе в оригинальной картонной упаковке при температуре не выше 30 ° С, в недоступном для детей месте.

**Упаковка**

По 20 мл во флаконах-капельницах из темного стекла, в картонной упаковке.

**Категория отпуска**

Без рецепта.

**Производитель**

Рихард Биттнер АГ.

**Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Оссиахерштрассе 7, А-9560 Фельдкирхен, Австрия.

**Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).