

Загальні властивості

Олія кокосова має гарні очисні властивості, тому широко застосовується в миловарінні і при виготовленні косметики. Кокосова олія відмінно захищає, пом'якшує і розгладжує шкіру, завдяки своїй властивості створювати на поверхні шкіри захисну плівку. Ще одна перевага олії кокоса - її повна засвоюваність шкірою. Вона зволожує, живить і захищає шкіру. Підходить для всіх типів шкіри.

Олія кокоса славиться своєю протизапальною, зволожуючою і живильною дією. Її рекомендується приймати при лущенні і сухості шкіри, тріщинах, опіках. Завдяки своїй властивості піноутворення кокосова олія чудово очищає шкіру. Дана властивість олії широко застосовується в косметології та миловарінні.

Властивості і застосування олії кокоса

Кокосова олія відмінно живить шкіру, надає їй м'якість і бархатистість. На поверхні шкіри олія створює невидиму захисну плівку. Завдяки своїй дії олія кокоса розгладжує, пом'якшує й зволожує шкіру. Підходить для будь-якого типу шкіри, тому її використовують для захисту шкірного покриву від дії шкідливих речовин. По складу олія дуже легка, вона миттєво поглинається шкірою і не забиває пори.

Олію кокоса можна використовувати щодня, особливо для масажу шиї та обличчя. Олією кокоса змащують грубу шкіру на п'ятах, збагачують косметичні засоби. Вона прекрасно взаємодіє з іншими рослинними оліями ефективно видаляє косметику з очей і обличчя.

Крім застосування олії в косметичних засобах для шкіри, її корисно використовувати для шкіри голови і волосся. Якщо нанести олію на шкіру голови до або після миття, то вона сприяє зниженню втрати білка. Олію слід втирати в корені волосся, а також розподіляти по всій довжині, тому що вона обволікає і захищає кожну волосину. Кокосова олія чудово зволожує і живить волосся, роблячи його м'яким, шовковистим, крім цього заспокоює шкіру голови.

Використовують олію для лікування лупи. Зробивши маску з олією, ви набагато швидше позбавитеся від лупи, ніж при використанні інших лікарських засобів.

Олія зміцнює волоссяні цибулини, допомагає посіченому волоссю. Нанесіть олію на кінчики волосся і залиште на всю ніч. Ефект від такої маски приголомшливий. При постійному застосуванні олії структура волосся поліпшується, воно стає блискучим, гладким, сильним і слухняним.

Олію кокоса можна застосовувати і для засмаги. Для цього її необхідно змішати з сонцезахисними косметичними засобами. Завдяки олії створюється стійкий колір засмаги, тому використовуйте її до і після прийняття сонячних процедур. Ваша шкіра не обгорить, так як олія подбає про її зволоження.

Кокосова олія гіпоалергенна. Її можна застосовувати для догляду за шкірою немовлят.

Протипоказання

Індивідуальна непереносимість олії кокоса.