

## **Склад**

**Активні інгредієнти:** сухий екстракт квіток пасифлори, 10: 1 (*Passiflora incarnata L.*) - 100 mg (мг), мелатонін - 1 mg (мг).

Поживна (харчова) і енергетична цінність (калорійність) дієтичної добавки: на 100 g (г): білки: 24,13 g (г), вуглеводи: 69,16 g (г), жири: 0,07 g (г), 1588,52 kJ (кДж) / 380,03 kcal (ккал); на 1 капсулу (0,299 g (г)): білки: 0,007 g (г), вуглеводи: 0,21 g (г), жири: 0,0002 g (г), 4,29 kJ (кДж) / 1,03 kcal (ккал).

## **Властивості**

**ЗЕСТ Сліп** сприяє здоровому сну за рахунок дії компонентів у своєму складі.

*Мелатонін*, синтетичний аналог гормону, що виробляється у гіпофізі, бере участь у регулюванні сну та денної активності. Він синтезується у темряві і його максимальна концентрація досягається вночі. Нестача сну в нічний час, робота в нічні зміни, процес старіння, зміна часових поясів, - все це призводить до зниження синтезу мелатоніну в організмі.

Мелатонін сприяє нормалізації циклу сон-активність, справляє позитивний вплив на якість сну з більш швидким засинанням, довшим та глибшим періодом сну з легшим пробудженням.

Мелатонін - потужний антиоксидант, що легко проходить через всі клітинні мембрани, а також через гематоенцефалічний бар'єр. Мелатонін сприяє покращенню роботи імунної системи та функції зору, нормалізації артеріального тиску та має кардіопротективні властивості.

*Пасифлора* використовується для полегшення симптомів помірного психічного стресу та безсоння, сприяє зменшенню тривожності, дратівливості, покращує настрій та якість сну.

## **Рекомендації щодо застосування**

Використовуйте ЗЕСТ Сліп як дієтичну добавку до раціону харчування для скорочення часу засинання та нормалізації якості і ритму сну при безсонні, для полегшення адаптації при зміні часових поясів, при розладах сну через роботу в нічні зміни, для покращення самопочуття, настрою, фізичної та розумової працездатності.

## **Спосіб застосування та дози**

Дорослим по 1 капсулі, після прийому їжі, перед сном. Для кращої адаптації при зміні часових поясів приймати по 1 капсулі перед першим днем подорожі та найближчі кілька днів після прибуття до пункту призначення.

**Особливості застосування:** курс споживання становить 15 днів. При необхідності подовження курсу споживання проконсультуйтеся з лікарем. Перед початком прийому рекомендована консультація лікаря.

### **Застереження**

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Одночасне застосування разом з валеріаною, кава-кава (перцем п'янким), 5-гідрокситриптофаном може спричинити посилення седативного ефекту.

### **Протипоказання**

Підвищена чутливість до окремих компонентів.

Не рекомендовано вживати дітям, жінкам під час вагітності та лактації.

Особи із захворюваннями печінки, захворюваннями нирок, аутоімунними захворюваннями повинні проконсультуватися з лікарем перед застосуванням продукту.

Не вживати продукт одночасно з антидепресантами, бензодіазепінами, адренергічними агоністами / антагоністами, антипсихотиками, седативними антигістамінними препаратами.

Не вживати алкоголь до, під час або після прийому продукту.

Продукт може зумовити сонливість, тому під час прийому не рекомендовано керувати автомобілями та іншими робочими машинами.

### **Умови зберігання**

Зберігати при температурі не вище 25 °C у захищеному від світла та вологи, недоступному для дітей місці. **Строк придатності:** 3 роки.