

## **Склад**

Квітки липи серцелистої – 26,7%, плоди глоду криваво-червоного – 26,7%, трава кропиви собачої – 13,3%, надземна частина лаванди колоскової – 13,3%, корені з кореневищами валеріани лікарської – 10,0%, листя меліси лікарської – 10,0%.

## **Рекомендації щодо застосування**

Дієтична добавка до раціону харчування, яка може бути рекомендована для нормалізації психоемоційного стану; сприяє покращенню серцевої діяльності та процесів сну; має м'які заспокійливі властивості.

## **Спосіб застосування**

1-2 фільтр-пакету залити 150-200 мл окропу, настояти у закритому посуді протягом 15 хвилин, процідити.

Можна додати цукор або мед за смаком. Вживати у теплому вигляді по 150 мл за 20 хв. до їжі дорослим 2-3 рази на день.

Тривалість курсу вживання становить 3-4 тижні. За необхідності курс вживання можна повторити через 1 місяць.

Перед застосуванням рекомендовано порадитись з лікарем.

## **Протипоказання**

Індивідуальна чутливість до компонентів, діти, вагітність, годування грудьми немовлят, при депресії та інших станах, що супроводжуються пригніченням діяльності центральної нервової системи, при захворюваннях серцево-судинної системи у стадії загострення, гіпотонії.

## **Умови зберігання**

Зберігати в упаковці виробника, в сухому приміщенні за температури від 2 °С до 30 °С та відносній вологості повітря не більше ніж 80%, строк придатності 24 місяця з дати виготовлення. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Не є лікарським засобом.