

Опис

Олія солодкого мигдалю класична олія, що підходить для будь-якої шкіри і для будь-якого віку. Використовується в косметичі і в якості базової олії в ароматерапії. Особливо підходить для сухої, чутливої та старіючої шкіри. Масажна олія для грудних дітей. Природний стимулятор росту та зміцнення волосся. Не подразнює та не викликає алергічних реакцій.

Отримують із насіння солодкого мигдалю методом холодного пресування. Легка живильна олія. Містить вітамін Е і знімає запальні процеси на шкірі, а також вітамін F, який нормалізує функцію сальних залоз і запобігає розширенню пор, сприяє росту волосся і зберігає їхню еластичність і блиск.

Дія:

- протизапальна;
- омолоджуюча;
- живильна і зволожуюча;
- протиопікова, знеболювальна і пом'якшуюча.

Рекомендації щодо застосування

- для догляду за проблемними (запаленими) ділянками тіла і схильними до пониження пружності;
- суха і нормальна, втомлена, в'яла шкіра (живить її і розгладжує зморшки на тілі і обличчі, особливо навколо очей);
- для догляду за чутливою, схильною до подразнення шкірою і видимим судинним рисунком на ній, надає шкірі бархатистий відтінок і красивий рівний колір;
- сонячні і побутові термічні опіки, дрібні травми шкіри;
- розтягнення зв'язок;
- згрубіла шкіра і целюліт;
- сухий дерматит, герпес;
- сухе і жирне волосся.

Спосіб застосування

Мигдальну олію можна додавати до жирних кремів, шампунів, лосьйонів, гелів, пляжних кремів у такому співвідношенні: для сухої шкіри і волосся 7 мл мигдальної олії на 100 мл косметичного засобу; для нормальної шкіри і волосся - 5 мл; для жирного волосся - 3 мл; 15-20 мл на 100 мл пляжної косметики.

Масаж: Для масажу шиї, обличчя при сухій шкірі до 1 столової ложки олії чи її суміші з олією жожоба, авокадо або олією пшеничних зародків (1:1) можна додати 1-2 краплі ефірних олій троянди і сантала або сантала, ліметта і неролі, при жирній шкірі - 1-2 краплі ефірних олій іланг-іланга, грейпфрута і бергамота. Мигдальну олію добре змішувати з олією жожоба в рівних пропорціях, попередньо нагрівши суміш до температури 37-38°C, використовувати протягом 1-2 хвилин для масажу обличчя, шиї. Сприяє розгладжуванню зморшок і є тонізуючим засобом. Мигдальна олія, збагачена ефірними оліями (на 1 столову ложку по 1-2 краплі) апельсина, мандарина, пачулі, фенхелю, розмарину, ялівцю, сантала, грейпфрута - прекрасний засіб для глибокого масажу при целюліті.

Маски і аплікації: Мигдальна олія може бути використана в тонізуючих масках для будь-якого типу шкіри. Основа - із вівсяного борошна (2-3 столові ложки вівсяного борошна розвести гарячою водою до отримання сметаноподібної маси), до якої додають 5-10 мл мигдальної олії і по 2-3 краплі ефірних олій лимона, троянди і сантала або по 1-2 краплі ефірних олій сантала, апельсина, пачулі і розового дерева.

Гаряча маска: на бавовняну серветку, змочену в гарячій воді і віджату, нанести 0,25 мл мигдальної олії, накласти на обличчя і шию на 20-30 хвилин, накривши зверху рушником. Для збереження еластичності і пружності шкіри рекомендуємо проводити такі процедури 1-2 рази на місяць. Така маска особливо корисна при вікових змінах шкіри для зменшення негативних наслідків впливу синтетичних косметичних засобів. При в'ялій, сухій шкірі: до 1 столової ложки мигдальної олії додати по 1 краплі ефірних олій ліметта, троянди, сантала. При згрубілій шкірі: до 1 столової ложки мигдальної олії додати по 1 краплі ефірних олій кипариса, лаванди, троянди, лимона.

При герпетичних висипах: мигдальну олію змішати з ефірною олією лаванди або чайного дерева, або іланг-іланга чи ромашки в рівних пропорціях. Змащувати герпетичні висипання 4-5 разів на день.

При опіках: на уражені ділянки шкіри наносити мигдальну олію в чистому вигляді чи в суміші з олією пшеничних зародків (1:1), або з додаванням до 1 столової ложки олії-основи по 2-3 краплі ефірних олій кайєпута, лимона, ялівця чи герані, грейпфрута, троянди.

Аплікації при розтягненні зв'язок: на пошкоджені ділянки накладають серветки, змочені мигдальною олією в чистому вигляді або з додаванням до 1 столової ложки основи по 2-3 краплі ефірних олій кайєпута, лаванди чи материнки і гвоздики, 1-2 рази на день на 15-20 хвилин.

Для волосся: При жирному волоссі мигдальна олія використовується в чистому вигляді: перед миттям голови втирають олію по декілька крапель, починаючи від коренів до кінчиків. При сухому волоссі олію втирають відразу після миття голови таким самим способом. Для отримання більш сильного ефекту до мигдальної олії або її суміші з олією жожоба можна додати ефірні олії:

- при жирному волоссі - на 1 столову ложку основи додають по 2 краплі ефірної олії кедрової чи кипарисової, або бергамотової і лимонної;
- при сухому волоссі - по 2 краплі ефірної олії апельсинової та іланг-іланг або мандаринової і сандалової. Ці композиції можна використовувати для нанесення на гребінець і розчісувати волосся 2-3 рази на день.

Протипоказання

Індивідуальна непереносимість мигдальної олії.

Умови зберігання

Зберігати щільно закритою при температурі від +5°C до +25°C, в недоступному для дітей місці.