Склад

1 капсула містить: *активний інгредієнт:* мелатонін двоетапного вивільнення (Micro-SR^{tm} Melatonin) – 100 мг (mg), що містить мелатонін - 2,95 мг (mg); *допоміжні речовини*: наповнювачі: мікрокристалічна целюлоза, гідроксипропілметилцелюлоза, альгінат натрію, карнаубський віск; *оболонка капсули*: гідроксипропілметилцелюлоза, барвник: титану двоокис.

Без ГМО.

Рекомендації щодо застосування

Мелані рекомендується у якості дієтичної добавки, що є додатковим джерелом мелатоніну, з метою нормалізації циркадних ритмів людини, зміни сну і неспання, підвищення розумової і фізичної працездатності, зменшення проявів стресових реакцій, в тому числі при клімактеричному синдромі у жінок. Сприяє організації біологічного ритму людини, що забезпечує природний фізіологічний сон протягом ночі:

- Прискорює засинання,
- Покращує якість сну, знижує частоту нічних пробуджень,
- Збільшує тривалість сну та попереджає раннє прокидання,
- Покращує самопочуття після ранкового пробудження: не викликає відчуття млявості, розбитості та втоми під час пробудження та протягом дня.

Мелатонін сприяє адаптації організму до швидкої зміни часових поясів; підтримці нормального психологічного стану та зниженню проявів стресових реакції або сезонної депресії; зменшенню проявів клімактеричного синдрому; регулює нейроендокринні функції, знижує частоту нападів запаморочення, підвищує настрій, позитивно впливає на розумову та фізичну працездатність.

Впливаючи на реакції клітинного імунітету, мелатонін має імуномодулюючу дію і сприяє підвищенню загальної опірності організму. Має адаптогенні та антиоксидантні властивості.

Важливо пам’ятати, що в організмі мелатонін не накопичується – неможливо накопичити запаси мелатоніну в організмі або виспатися на декілька днів вперед.

Інформація про компонент.

Micro-SR^{tm} Melatonin - це брендований мелатонін, що був розроблений за допомогою мікронізації та запатентованої технології тривалого вивільнення, яка

забезпечує поступове вивільнення мелатоніну протягом семи годин, що проходить у 2 етапи.

1й етап – швидкого вивільнення – відбувається за першу годину після прийому, що допомагає швидше заснути;

2й етап – повільне вивільнення – відбувається протягом наступних 6-ти годин після прийому, що зберігає сон протягом ночі, запобігаючи частим нічним пробудженням та ранньому прокиданню.

Спосіб застосування та дози

При безсонні дорослим по 1 капсулі ввечері, за 30 - 40 хвилин (min) до сну, запиваючи питною водою. Тривалість курсу визначає лікар в залежності від індивідуальних потреб. Рекомендований курс 2-4 тижні. Можливе повторення курсу після перерви в 1 тиждень. Особи літнього віку: з віком відбувається зниження метаболізму мелатоніну, що необхідно враховувати при виборі режиму дозування особам похилого віку. З огляду на це, особам похилого віку можливе застосування продукту за 60-90 хв (min) до сну.

Для адаптації при зміні часових поясів – по 1 капсулі раз на день, о 18 годині, протягом одного тижня, починаючи прийом за 3 дні до авіа перельоту або переїзду.

Не рекомендується застосування Мелані у першій половині дня за умови яскравого денного освітлення.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Застереження

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. МЕЛАНІ не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Важливо дотримуватись правил різноманітного, збалансованого харчування та здорового способу життя. Після прийому дієтичної добавки не рекомендується керувати автомобілем або будь-якою іншою складною технікою. З обережністю приймати особам, діяльність яких пов'язана з необхідністю підвищеної концентрації уваги та високої концентрації психомоторних реакцій.

Мелатонін може посилювати седативні властивості бензодіазепінів та небензодіазепінових снодійних засобів.

З обережністю приймати при гормональних порушеннях та/або проведенні гормональної терапії, а також особам з алергічними захворюваннями.

Не рекомендується застосовувати жінкам, які бажають завагітніти, у зв'язку з деяким контрацептивним ефектом продукту.

Протипоказання

Індивідуальна підвищена чутливість до компонентів продукту, зокрема мелатоніну, тяжкі порушення функції нирок; автоімунні захворювання; печінкова недостатність; вагітність та період грудного вигодовування; вік до 14 років (ефективність та безпека не встановлені) .

Форма випуску

Маса вмісту 1 капсули: 240 мг (mg) ± 7,5 %.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці, за температури від 4 °C до 25 °C у сухому, недоступному для дітей місці.

Виробник

ТОВ «ПРОФАРМА ПЛАНТ», просп. Перемоги, буд. 91, м. Київ, Україна, 03115; *фактична адреса потужностей (об’єкта) виробництва*: вул. Київська, 221-Б, м. Бровари, Київська обл., Україна, 07400.

Найменування та місцезнаходження і номер телефону пакувальника (за необхідності): вказано на упаковці

Найменування та місцезнаходження і номер телефону підприємства, яке здійснює функції щодо прийняття претензій від споживачів: ТОВ «УНІВЕРСАЛЬНЕ АГЕНТСТВО «ПРО-ФАРМА» вул. Перемоги, 9, оф. 20, м. Київ, 03170, Україна