

## Склад

**1 прозора капсула містить:** активні інгредієнти: L - тирозин – 500 мг (мг), допоміжні речовини: магнію стеарат; оболонка капсули: желатин.

**1 червона капсула містить:** активні інгредієнти: L - селенометіонін – 20 мг (мг) (у перерахунку на елементарний селен – 100 µg (мкг)), цинку піколінат – 100 мг (мг) (у перерахунку на елементарний цинк – 20 мг (мг)), вітамін D3 (холекальциферол) – 50 µg (мкг) (що відповідає 2000 IU (МО)), вітамін E (у формі d-α-токоферілу ацетату) – 20 мг (мг) (що відповідає 24,2 IU (МО)); допоміжні речовини: інулін, магнію стеарат; оболонка капсули: желатин.

## Властивості

**Тіреомін** спеціально розроблений комплекс амінокислот, вітамінів та мінералів для нормалізації функції щитовидної залози та надниркових. Сприяє зниженню апетиту, надлишкової ваги, за рахунок нормалізації вуглеводного та ліпідного обміну. Має протизапальні, антиоксидантні, імуномодулюючі властивості.

**L-Тирозин** є умовно незамінною амінокислотою, яка утворюється в організмі з незамінної амінокислоти – фенілаланіну. Тирозин разом з йодом бере участь в утворенні гормонів щитоподібної залози, нормалізує її роботу, покращує функції надниркових і гіпофізу. Тирозин допомагає нормалізації процесів метаболізму, оптимізує роботу залоз внутрішньої секреції, активує процеси спалювання жирових відкладень, пригнічує апетит. Тирозин є попередником нейромедіаторів норадреналіну і дофаміну, які регулюють настрій. Недостатність тирозину викликає дефіцит норадреналіну, що, у свою чергу, може призводити до депресії. Додатковий прийом тирозину, в даному випадку, сприяє підвищенню уважності, покращенню настрою, зниженню рівня стресу.

**L-селенометіонін** є біодоступною формою селену, завдяки зв'язку мінералу з амінокислотою метіонін. Селенометіонін захищає тканини організму від шкідливих вільних радикалів які є наслідком реакцій утворення тиреоїдних гормонів (виконує антиоксидантну функцію). У плазмі крові людини селен зв'язується з глутатіонпероксидазою і селен-транспортуючим протеїном, відомим як селенопротеїн Р, у формі амінокислоти – селеноцистеїну. Селеномісна глутатіонпероксидаза є компонентом антиоксидантної захисної системи клітин. Глутатіонпероксидаза прискорює утворення гідропероксидів та допомагає захистити клітини від оксидативного пошкодження, в тому числі клітини щитоподібної залози під час синтезу тиреоїдних гормонів. Селенопротеїн Р є

основною фракцією селену в плазмі крові, входить до складу дейодіназ, основна функція яких – прискорення перетворення тироксину (Т4) на трийодтиронін (Т3), активний тиреоїдний гормон.

**Піколінат цинку** – це цинк, зв'язаний з органічною піколіновою кислотою, яка природним чином виробляється в організмі з амінокислоти L-триптофану. Завдяки хелатуванню він має максимальну біодоступність і підтримує оптимальний рівень мікроелементу в організмі. Цинк присутній в кожній клітині організму людини, має протизапальні, антиоксидантні, антимікробні, імуномодуючі властивості. Цинк необхідний для правильного синтезу і метаболізму гормонів щитовидної залози та правильного функціонування дейодиназ. Перетворення тироксину (Т4) на метаболічно активний трийодтиронін (Т3) здійснюється за допомогою дейодиназ, вони беруть участь у процесі дейодування внутрішнього і зовнішнього кільця Т4, забезпечують утворення основної кількості Т3 в плазмі, перетворюючи Т4 на активний гормон Т3, а також дезактивують їх згодом. Дефіцит цинку пригнічує синтез гормонів щитовидної залози, а також порушує зв'язування Т3 з ядерними рецепторами, що призводить до гіпотиреозу. Гіпотиреоз може сприяти набутому дефіциту цинку, який призводить до збільшення вироблення антитіл до тканини щитовидної залози, а його усунення зменшує процеси руйнування клітин щитовидної залози.

**Вітамін D3 (холекальциферол)** – жиророзчинний вітамін, який сприяє підтримці здорової імунної функції, зміцненню кістково-м'язової системи, підвищенню енергетичного потенціалу організму, підтримці нормальної діяльності нервової системи, поліпшенню репродуктивної функції, як у жінок, так і у чоловіків.

**Вітамін E (d- $\alpha$ -токоферілу ацетат)** має антиоксидантні та радіопротекторні властивості, гальмує перекисне окиснення ліпідів та попереджає пошкодження клітинних структур вільними радикалами. Мембраностабілізуюча дія вітаміну проявляється в його властивості оберігати від окиснення SH-групи мембранних білків. Вітамін E приймає участь в процесах тканинного дихання, біосинтезі гема та білків, обміні жирів і вуглеводів, впливає на тонус та проникність судин, стимулює розвиток нових капілярів. Імуномодуючий ефект вітаміну E обумовлений стимуляцією T-клітинного та гуморального імунітету. Завдяки потужній антиоксидантній дії, вітамін E сприяє нормалізації ліпідного обміну, а саме, перериває ланцюгові вільнорадикальні реакції у процесі переокислення ненасичених жирних кислот, попереджає атерогенні зміни ліпопротеїдів низької щільності (ЛПНЩ). Біологічно активні речовини, що входять до складу Тіреомін, сприяють нормалізації функціонального стану щитовидної залози у осіб з порушеною її функцією, зокрема при аутоімунному тиреоїдиті, гіпотиреозі (в

тому числі і післяопераційному), сприяють нормалізації обміну речовин, зниженню рівня холестерину і ліпопротеїдів низької щільності (ЛПНЩ) в крові; сприяють усуненню дефіциту вітамінів та мікроелементів, нормалізації нейроендокринної взаємодії; мають антиоксидантні, загальнозміцнюючі, тонізуючі та імуномодулюючі властивості.

### **Рекомендації щодо застосування**

Тіреомін може бути рекомендований як додаткове джерело біологічно активних речовин з метою нормалізації функціонального стану щитовидної залози у осіб з порушеною її функцією; сприяє нормалізації обміну речовин, зниженню рівня холестерину і ліпопротеїдів низької щільності (ЛПНЩ) в крові; сприяє усуненню дефіциту вітамінів та мікроелементів, нормалізації нейроендокринної взаємодії; має антиоксидантні, загальнозміцнюючі, тонізуючі та імуномодулюючі властивості.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

***Не є лікарським засобом.***

### **Спосіб застосування та дози**

Вживати дорослим по 1 прозорій капсулі двічі на добу та по 1 червоній капсулі 1 раз на добу за 1 годину до або через 2 години після прийому їжі, запиваючи достатньою кількістю питної води.

**Термін вживання:** тривалість прийому визначається лікарем індивідуально.

### **Застереження**

Тіреомін не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Одночасний прийом з протипаркінсонічними засобами (Леводопа, Наком та аналогі) тільки після консультації з лікарем неврологом з можливою корекцією дози.

### **Протипоказання**

Гіпертиреоз, гіпертонічна хвороба, шизофренія, меланома, мультиформна гліобластома, гіпервітаміноз вітаміну D, гіпервітаміноз вітаміну E, вагітність та період лактації, індивідуальна чутливість до компонентів.

### **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці за кімнатної температури.

### **Форма випуску**

Капсули тверді в блістерах.

**Кількість капсул в упаковці:** вказано на упаковці.

**Маса вмісту 1 прозорої капсули:** 507 mg (mg)  $\pm$  10 %.

**Загальна маса 1 прозорої капсули:** 603 mg (mg)  $\pm$  10 %.

**Маса вмісту 1 червоної капсули:** 501 mg (mg)  $\pm$  10 %.

**Загальна маса 1 червоної капсули:** 597 mg (mg)  $\pm$  10 %.

**Номер партії (серії) виробництва:** вказано на упаковці

### **Термін придатності**

24 місяці від дати виробництва.

**Вжити до (дата):** вказано на упаковці.

### **Виробник**

ТОВ «Солефарм», Латвія, юридична адреса: Солефарм ТОВ, Латвія, вул. Алкшню 4, Яунмарупе, Марупський край, LV - 2166 / Solepharm Ltd, Latvia, Alksnu 4, Jaunmarupe, Marupes novads, LV - 2166; адреса для листування: Солефарм ТОВ, Латвія, вул. Алкшню 4, Яунмарупе, Марупський край, LV - 2166, / Alksnu 4, Jaunmarupe, Marupes novads, LV - 2166, Latvia.

**Уповноважений представник в Україні:** ТОВ «БАЗКІД ФАРМ ГРУП», Україна, 01021, м. Київ, вул. Грушевського, 28/2, офіс.