

## **Фармакологічні властивості**

Меліса лікарська має спазмолітичну, болезаспокійливу, гіпотензивну, заспокійливу, бактерицидну дію, покращує травлення, зменшує напругу гладеньких м'язів кишечника, стимулює виділення травних ферментів.

Ромашки квітки мають спазмолітичну, болезаспокійливу, протизапальну, антисептичну, потогінну, жовчогінну, седативну дію, знижують алергічні реакції.

Липи квітки надають м'яку седативну дію.

Лаванда - допомагає поліпшити сон і зняти емоційну напругу. Високий відсоток ефірного масла, що міститься в суцвіттях, забезпечує заспокійливу, спазмолітичну та антисептичну дію. Лаванда знижує частоту серцевих скорочень, нормалізує тиск і допомагає швидше зануритися в сон.

Незамінна амінокислота L-тріптофан допомагає підтримати розслаблення, повноцінний сон, а також гарне самопочуття. Вона відіграє певну роль в синтезі мелатоніну і серотоніну, а також гормонів пов'язаних з настроєм, відповідальних за стрес.

Гліцин (амінооцтова кислота) має властивості регулятора обміну речовин і являє собою замісну амінокислоту (природний метаболіт), є нейромедіатором гальмівного типу дії та регулятором метаболічних процесів у центральній нервовій системі. Зменшує психоемоційне напруження, агресивність, конфліктність, підвищує соціальну адаптацію, покращує настрій, полегшує засинання і нормалізує сон, підвищує розумову працездатність, зменшує вегето розлади, в тому числі в клімактеричному періоді, не викликає звикання.

## **Показання до використання**

- Висока нервова збудливість
- Порушення сну, безсоння
- Нервозність, тривожність
- Хронічна втома, фізичне і психічне виснаження
- Зниження працездатності, слабкість
- Менопауза і передменструальний синдром (ПМС)
- Комплексне лікування гіпертонії.

## **Протипоказання**

Підвищена чутливість до компонентів препарату.

## **Спосіб застосування та дози**

Застосовується 1-2 рази на день перед їжею відповідно до таких доз:

- 2-8 років 3,5 мл (разова доза) 10 мл (максимальна добова доза);
- 8-12 років 5 мл (разова доза); 15 мл (максимальна добова доза);

Діти старше 12 років і дорослі 15 мл (разова доза) 30 мл (максимальна добова доза).

Курс прийому - 1-3 місяці.

Перед прийомом препарату добре збовтайте!

## **Особливості застосування**

Перед застосуванням і при одночасному застосуванні будь-яких лікарських засобів обов'язкова консультація лікаря.

## **Побічні ефекти**

Рідко може викликати диспепсичні симптоми.

## **Склад**

Діючі речовини:

- Меліса лікарська (сухий екстракт) - 50 мг
- Ромашки квітки (сухий екстракт) - 48 мг
- Липи квітки (сухий екстракт) - 53 мг
- Лаванда (сухий екстракт) - 10 мг
- L-триптофан - 25 мг
- Гліцин - 25 мг
- Магнію цитрат - 20 мг

Допоміжні речовини: бензоат натрію калію сорбат; вода очищена.

## **Умови зберігання**

Зберігати в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці, при температурі від 15°C до 25°C.