

Состав

Мелатонин, подсластители: сорбит, маннит; загуститель: гидроксипропилцеллюлоза; антислевающий агент: магниевая соль жирных кислот (C16-18); жирные кислоты; ароматизатор: мята перечная.

Свойства

МЕЛАДИВА – диетическая добавка к рациону питания. Является дополнительным источником мелатонина, сокращает время, необходимое для засыпания, и улучшает качество сна. Мелатонин способствует облегчению субъективных ощущений смены часовых поясов.

Мелатонин – вещество, синтезируемое в человеческом организме и отвечающее за:

время засыпания;

качество сна;

правильный ритм сна/бодрствования (бодрости) в соответствии с 24-часовым циклом день/ночь.

Синтез мелатонина с возрастом постоянно снижается, что является причиной бессонницы и плохого сна.

Не вызывает привыкания и утренней сонливости.

Форма выпуска

Форма выпуска МЕЛАДИВА – это таблетки для рассасывания. Таблетки для рассасывания обеспечивают быстрое всасывание и действие мелатонина по сравнению с обычными таблетками.

Активные компоненты:

- мелатонин 3 мг (в одной таблетке)

Рекомендации по применению

- Может быть рекомендована в качестве диетической добавки к рациону питания как дополнительный источник мелатонина с целью сокращения времени, необходимого для засыпания, и улучшения качества сна;
- мелатонин способствует облегчению субъективных ощущений смены часовых поясов

Способ применения

Взрослым принимать по 1 таблетке вечером, в одно и то же время (за 30-60 минут до желаемого засыпания) или по рекомендации врача.

Применять: таблетку необходимо полностью рассосать в полости рта.

Предостережение

Не рекомендуется при повышенной чувствительности к отдельным компонентам продукта, в детском возрасте (до 18 лет). Не принимать во время беременности и кормления грудью. Не превышайте рекомендованную суточную дозу, не употребляйте алкоголь, не управляйте автомобилем и механизмами после приема этого продукта как минимум в течение 5 часов. Не принимать при одновременном применении ингибиторов моноаминооксидазы, кортикостероидов, циклоспорина. Чрезмерное потребление может вызвать слабительный эффект.

Пожилые люди или любое лицо с любым заболеванием перед употреблением этого продукта должны советоваться с врачом.

Побочные эффекты

Отсутствуют.