

## **Состав**

*действующее вещество:* рыбий жир;

1 капсула содержит рыбьего жира 500 мг;

*вспомогательные вещества:* желатин; глицерин сорбита раствор, который не кристаллизуется (Е 420) вода очищенная.

## **Лекарственная форма**

Капсулы.

*Основные физико-химические свойства:* бледно-желтого цвета прозрачные мягкие желатиновые капсулы овальной формы, содержащие прозрачную без частиц, слегка вязкую масло желтого цвета с характерным приятным запахом.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Гиполипидемические препараты. Код АТХ С10А Х.

## **Фармакодинамика**

В рыбьем жире содержатся две полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) - эйкозапентаеновая кислота (ЭПК) и докозагексаеновая кислота (ДГК), имеющих гиполипидемическое эффект, оказывают незначительное антикоагулянтное, антиагрегантное, противовоспалительное и иммуномодулирующее действие.

Гиполипидемический эффект обусловлен нормализацией содержания липопротеидов низкой плотности и липопротеидов очень низкой плотности, изменением жидкостных свойств мембран клеток и повышением функциональной активности мембранных рецепторов, способствует улучшению взаимодействия липопротеидов с рецепторами, нормализации метаболизма липопротеидов.

Антиагрегантное действие связано с изменением состава липидов клеточных мембран, в том числе и мембран тромбоцитов, характеризующееся уменьшением содержания в них арахидоновой кислоты (АК) и увеличением уровня эйкозапентаеновой кислоты. Вследствие этого происходит снижение синтеза тромбоксана и других двуненасыщенных эйкозаноидов (дериватов АК), усиливают агрегацию тромбоцитов и стимулируют синтез тромбоксана с ЭПК, тромбоксана и других триненасыщенных эйкозаноидов, не проявляют агрегантного эффект. В связи с этим может повышаться риск возникновения кровотечения.

Никакого существенного влияния на факторы свертывания крови не наблюдается.

Вазодилататорное действие связано с влиянием на синтез вазодилататорных простагландинов, а также других вазоактивных веществ, участвующих в регуляции сосудистого тонуса (высвобождение депрессорного аденозина, снижение уровня норадреналина в плазме крови, угнетение транспортировки кальция внутрь клетки).

### **Фармакокинетика**

ЭПК и ДГК поступают в организм в форме триацил-глицерин, они гидролизуются липазами поджелудочной железы и тонкого кишечника и проникают в эпителиальные клетки кишечника в виде свободных жирных кислот. После реацилирования в энтероцитах они образуют хиломикроны с фосфолипидами, холестерином и апопротеинами. Хиломикроны поступают в системный кровоток через лимфатическую циркуляцию. Хиломикроны разрушаются липопротеиновыми липазами, в результате приводит к высвобождению эссенциальных жирных кислот. Затем жирные кислоты или включаются в мембраны разных типов клеток, или разрушаются, или накапливаются.

### **Показания**

Препарат применяется для профилактики заболеваний или в комплексной терапии следующих заболеваний:

- профилактика раннего атеросклероза и замедление процесса атеросклероза;
- в комплексной терапии заболеваний, сопровождающихся патологически повышенными уровнями липидов.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, нарушение свертываемости крови, гемофилия, все нарушения, связанные с кровотечениями, идиопатическая гиперкальциемия, гиперкальциурия, активные формы туберкулеза легких, острые и хронические заболевания печени или почек, нефроуролитиаз, острый и хронический холецистит и панкреатит, период обострения хронического холецистита и панкреатита, гипервитаминоз D, саркоидоз, длительная иммобилизация, тиреотоксикоз.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

С особой осторожностью следует применять Рыбий жир-Тева одновременно с препаратами-антикоагулянтами. Может также наблюдаться взаимодействие с ацетилсалициловой кислотой или другими нестероидными противовоспалительными средствами (НПВС). Признаками таких взаимодействий могут быть носовые кровотечения, гематурия, мелена, очень редко - рвота с примесью крови, кровохарканье. В таких случаях рекомендуется немедленно прекратить применение препарата и обратиться к врачу.

Активность витамина D может снижаться при одновременном применении с противосудорожными средствами или барбитуратами.

При одновременном применении с эстрогенами повышается риск гипервитаминоза А. Витамин А снижает противовоспалительное действие глюкокортикоидов.

### **Особенности применения**

Следует соблюдать особую осторожность при приеме препарата Рыбий жир-Тева пациентам, которые применяют антикоагулянты (например варфарин) при поражениях сердца, острых и хронических заболеваниях пищеварительного тракта, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гипотиреозе; больным пожилого возраста.

Не рекомендуется применять препарат вместе с другими витаминными препаратами, в состав которых входят витамины А и D, чтобы избежать передозировки этих витаминов.

Если препарат назначается курсами, необходимо регулярно проводить лабораторный контроль параметров системы свертывания крови (обычно каждые 2-3 месяца).

Рекомендуется прекратить прием препарата не менее чем за 4 дня до операции или других хирургических вмешательств.

Препарат содержит сорбит, поэтому если у вас установлена непереносимость некоторых сахаров, проконсультируйтесь с врачом, прежде чем принимать этот препарат.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Влияние не наблюдалось.

## **Применение в период беременности или кормления грудью**

Через антитромботическое действие препарата его применение в период беременности возможно только с разрешения врача и после тщательной оценки соотношения риск/польза.

Нет достаточных данных относительно применения препарата в период кормления грудью. Применение возможно только по назначению врача.

## **Способ применения и дозы**

Рыбий жир-Тева применять внутрь взрослым и детям старше 6 лет по 1-2 капсулы 3 раза в сутки.

Рекомендуется применять препарат курсами (2-3 месяца). После 2-3 месяцев применения необходимо провести контроль параметров системы свертывания крови и в зависимости от этого результата продолжать курс лечения.

Капсулы желательно принимать после еды и запивать достаточным количеством жидкости.

Продолжительность курса лечения определяет врач индивидуально.

## **Дети**

Препарат не применять детям до 6 лет.

## **Передозировка**

Случаи передозировки не зарегистрированы. При длительном применении высоких доз может увеличиваться риск развития побочных эффектов: у взрослых - сонливость, вялость, головная боль у детей - повышение температуры тела, сонливость, повышенная потливость, рвота, кожные высыпания.

*Лечение:* симптоматическое, отмена препарата, ограничение поступления кальция в организм с пищей.

## **Побочные реакции**

Частота побочных явлений определяется согласно следующему принципу: очень часто ( $\geq 1/10$ ), часто (от  $\geq 1/100$  до  $<1/10$ ), нечасто (от  $\geq 1/1000$  до  $<1/100$ ), редко (от  $\geq 1/1000$  до  $<1/10000$ ) и очень редко ( $<1/10000$ , в том числе и отдельные

сообщения), частота неизвестна (не могут быть оценены в связи с недостаточностью имеющихся данных).

#### *Со стороны иммунной системы*

Неизвестно: аллергические реакции.

#### *Со стороны сосудистой системы*

Неизвестно: носовые кровотечения, кровотечения (в случае наличия ран или ссадин).

#### *Со стороны пищеварительного тракта*

Редко: расстройства желудка.

Неизвестно: выдыхаемый воздух со специфическим запахом, диарея, обострение хронического холецистита, панкреатита.

### **Срок годности**

2 года.

### **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С в оригинальной упаковке.

### **Упаковка**

По 10 капсул в блистере, по 9 блистеров в картонной коробке.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

АО Фармацевтический завод Тева.

### **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Участок 1, Н-4042 Дебрецен, ул. Паллаги 13, Венгрия.

### **Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).