

## **Состав**

- индол-3-карбинол - 200 мг;
- экстракт прутняка - 100 мг;
- экстракт брокколи (содержание сульфорафана 10%) - 100 мг;
- ликопен - 10 мг;

*вспомогательные вещества:* наполнители: диоксид кремния аморфный (Орисил), микрокристаллическая целлюлоза, кальция стеарат, мальтодекстрин, лактоза;

*оболочка капсулы:* желатин.

## **Описание**

Алибрест - это биологически активная добавка, рекомендуется в рацион питания как дополнительный источник индол-3-карбинола и биологически активных веществ растительного происхождения (экстракт прутняка, экстракт брокколи, ликопен), для нормализации обменных процессов в репродуктивных органах и молочных железах у женщин.

## **Свойства активных веществ**

*Индол-3-карбинол* блокирует и излечивает эстрогенные опухоли, при которых агрессивный эстрадиол связывается с клеточными рецепторами, вызывая разрушение клеток. Денатурацией агрессивных форм эстрогена (эстрадиола) в более слабую форму, за счет регулирования связывающего белка и модификации рецепторных участков эстрогена на клеточных мембранах таким образом, чтобы эстрадиол не мог с ними связываться и, как следствие, вызвать разрушение клеток. Может быть применен при мужских и женских заболеваниях, таких как рак молочной железы, фиброзно-кистозная мастопатия или простата.

*Прутняк* - снижает выработки пролактина приводит в норму соотношение гормонов во второй фазе менструального цикла, тем самым корректируя его нарушения и снимая боль в молочных железах. Также есть сообщения о том, что прутняк предоставляет противолихорадочное и противомаларийное действие, улучшает пищеварение, а также тонизирует организм.

*Брокколи* содержит также витамины В1, В2, С, РР, В6, Е. По содержанию витамина С брокколи уступает разве что лимону, хотя и гораздо слаще последнего. К тому же в капусте витамин С содержится не в виде аскорбиновой кислоты, а в виде ее предшественника - аскорбигена, который не разрушается

при хранении. Витамины группы В благотворно влияют на нервную систему.

### **Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов препарата, возраст, беременность и лактация. Во время химиотерапии употребление возможно только по рекомендации врача.

### **Способ применения и дозы**

Взрослым женщинам по 1 капсуле 2 раза в день во время или после еды.

### **Срок годности**

2 года.

### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке, защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре до 25 °С.

### **Упаковка**

По 30 капсул в упаковке.

### **Производитель**

ООО "Нутримед", Украина.